

Jadłospis 05-09.02.2024

PONIEDZIAŁEK:

Obiad:

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki:

Woda, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana (zawiera mleko), marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, koper, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Kurczak w sosie słodko-kwaśnym

Ryż biały

Kompot

Składniki:

Mięso z ud kurczaka, marchew, kiełki soi, papryka, por, pędy bambusa, cebula, koncentrat pomidorowy, ananas, czosnek, majeranek, pieprz, sól, cukier, mąka pszenna (zawiera gluten), koper

Kompot: woda, porzeczka, jabłko, cukier

WTOREK:

Obiad:

Krem z soczewicy z grzankami

Składniki:

Woda, soczewica czerwona, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, pieprz

Grzanki: mąka pszenna 750 (zawiera gluten), mąka żytnia 720, woda), drożdże, sól, woda

Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem
Kompot

Składniki:

Racuchy: mleko, jabłka, mąka pszenna (zawiera gluten), jaja, cukier, olej

Kompot: woda, porzeczka, jabłko, cukier

ŚRODA:

Obiad:

Zupa szpinakowa z ryżem

Składniki:

Woda, koperek, szpinak, śmietana (zawiera mleko), seler, por, natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Kąski drobiowe z warzywami
Ziemniaki
Kompot

Składniki:

Udziec z indyka, marchew, pietruszka, seler, por, czosnek, olej, papryka Ziemniaki, mleko

Kompot: woda, porzeczka czarna, wiśnie, cukier

CZWARTEK:

Obiad:

Barszcz ukraiński z jajkiem

Składniki:

woda, buraki, pomidor, kapusta, fasolka szparagowa, cebula, śmietana (zawiera mleko), marchew, pietruszka korzeń, koperek, seler, lubczyk, koperek, majeranek, sól, pieprz czarny, jajko

Indyk z marchewką i groszkiem
Kasza bulgur (zawiera gluten)
Kompot

Składniki:

Indyk, groszek, marchew, mąka pszenna (zawiera gluten), lubczyk, czosnek, cebula, oregano, bazylia, olej

Kompot: woda, jabłko, porzeczka, cukier

PIĄTEK:

Obiad:

Krem z warzyw z groszkiem ptysiowym

Składniki:

Woda, brokuły, kalafior, brukselka, fasolka szparagowa, śmietana (zawiera mleko), marchewka, pietruszka korzeń, seler, por, mąka pszenna (zawiera gluten), natka pietruszki, majeranek, lubczyk, sól, pieprz

Groszek: mąka pszenna, jaja, margaryna (olej rzepakowy, woda, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), woda, sól

Ryba panierowana
Ziemniaki
Surówka z kiszonej kapusty
Kompot

Składniki:

Ryba-miruna, bułka tarta (zawiera gluten), jaja, cebula, olej, pieprz, sól

Ziemniaki, masło (**mleko**), sól

Kapusta kiszona, marchew, jabłko, olej, sól, pieprz

Kompot: woda, porzeczka czarna, wiśnie, cukier