

Aktívna škola

Naša škola sa od 1. septembra 2023 zapája do projektu MŠVVaŠ SR „Aktívna škola“. Cieľom projektu je zaviesť viac pohybu na školách, a tým mať zdravšie a spokojnejšie deti.

V rámci projektu plánujeme vytvoriť dostatočné množstvo príležitostí a podmienok na to, aby žiaci trávil pohybovom viac času v škole, ale aj mimo nej.

Sme „AKTÍVNA ŠKOLA“, lebo podporujeme:

- aktívny transport do a zo školy - pešo, na bicykli, kolobežke
- využívanie aktívnych prvkov na chodbách
- aktívne prestávky organizované žiačkou školskou radou:
 - a) v čase priaznivého počasia v exteriéri školy - zábavné športové aktivity – skákanie cez gumu, loptové hry – napr. vybíjaná - Myška v kruhu, Sochy; dribling, bowling a pod.
 - b) v čase nepriaznivého počasia - stolný tenis, stolný futbal, prechádzanie sa, krátke rozcvičky
- telesnú a športovú výchovu – 3 hodiny TaŠV v ročníkoch 1 – 2
- testujeme pohybové predpoklady žiakov – 2-krát ročne na hodinách TaŠV vo všetkých ročníkoch
- zapájame žiakov do rôznych športových súťaží
- športové krúžky – stolnotenisový, futbalový, volejbalový, tanečný
- športové kurzy – lyžiarsky výcvik, plavecký výcvik, škola v prírode, turistický výcvik v rámci letného tábora v čase letných prázdnin
- spoluprácu so športovými klubmi – Volejbalový klub Spartak Komárno, FK Marcelová
- podporujeme zdravé stravovanie a pravidelne organizujeme tematické dni
- podporujeme zdravý životný štýl
- zapájame sa do vzdelávacieho programu Roots & Shoots, ktorý je zameraný na rozvoj žiackych kompetencií v oblasti udržateľného rozvoja (napr. strategické myslenie, komunikačné zručnosti, schopnosť riešiť problémy a spolupracovať, atď.), a environmentálnych zručností ako aj na zvýšenie záujmu žiakov o problémy svojho okolia. Žiaci realizáciou projektov reálne pomôžu miestnej komunite zlepšiť svoje okolie.



Plán aktivít v rámci programu Aktívna škola

- 1) Žiacka školská rada vedie **štatistiku transportu žiakov** (automobil, bicykel, kolobežka, pešo)
- 2) Vypracovať **Motivačný program** v rámci Aktívnej školy
- 3) Zaviesť pravidelne raz v mesiaci deň: **Do školy na bicykli**

- 4) Na hodinách výtvarnej výchovy vytvoriť **plán bezpečných chodníkov a ciest** v okolí školy
- 5) Vypracovať **program zameraný na bezpečnosť** pri cvičení
- 6) Pravidelne informovať rodičov **o výsledkoch telesnej zdatnosti a zručnostiach žiakov** na rodičovskom združení
- 7) Vypracovať a vyhodnotiť **dotazník spokojnosti žiakov** s vyučovacími hodinami TaŠV
- 8) Vyučujúci TaŠV- absolvovanie inovatívneho vzdelávania
- 9) **Aktívny školský dvor** – umožniť žiakom aktívne využívanie školského dvora počas i po vyučovaní
- 10) **Riadené aktívne prestávky** - počas veľkých prestávok využívať aj pobyt vonku, umožniť počas prestávok športovať (stolný tenis, skákanie cez gumu, švihadlá, stolný futbal, loptové hry a pod.)
- 11) Zadávanie **aktívnych domácich úloh** (pozorovanie v prírode, chod' na prechádzku, urob si cyklistický výlet a pod.)
- 12) Aktívna ŠKD – **zapracovať pojem** do ročného plánu ŠKD
- 13) V rámci ŠKD pravidelne absolvovať **aktívnu** pohybovú činnosť v súlade s cieľom VO ZaP
- 14) Zorganizovať **korčuliarsky výcvik**
- 15) Zorganizovať **kurz turistiky**
- 16) Dotazník o **spokojnosti so stravou**
- 17) **Kružok zdravého varenia**, v rámci predmetu Technika, v ŠKD zdravé recepty
- 18) V rámci vyučovania biológie a triednických hodín zistiť informácie **o poruchách príjmu potravín**
- 19) Starostlivosť **o duševné zdravie** – uskutočniť besedy s odborníkmi a poskytnúť žiakom materiály

Naše skóre na začiatku realizácie projektu:



Skóre Aktívnej školy

