**21-27 kwietnia Europejski Tydzień Szczepień**

Obraz zawierający tekst, wizytówka, Czcionka, logo

Opis wygenerowany automatycznie

W dniach 21 – 27 kwietnia w Europejskim Regionie WHO obchodzimy [Europejski Tydzień Szczepień 2024](https://www.who.int/europe/event/european-immunization-week-2024). Celem wydarzenia jest zwiększenie świadomości społecznej na temat szczepień oraz podkreślanie ich znaczenia w ochronie naszego zdrowia na każdym etapie życia.

Szczepienia chronią nas na wiele sposobów:

* ratują życie,
* chronią przed chorobami zakaźnymi oraz ich powikłaniami,
* chronią przed chorobami nowotworowymi,
* ograniczają antybiotykooporność i zużycie antybiotyków.

Szczepionki mogą odegrać kluczową rolę w utrzymaniu naszego zdrowia i zdrowia naszych bliskich. Podobnie jak zdrowe odżywianie, aktywność fizyczna, regularne badania kontrolne, szczepionki są filarem dobrego zdrowia.

O szczepieniach powinni pamiętać nie tylko rodzice troszczący się o zdrowie swoich dzieci, ale również dorośli i osoby starsze, w zależności od uprawianego zawodu czy stylu życia.

Szczepienia ochronne to najskuteczniejszy i najbardziej efektywny sposób zapobiegania wielu chorobom zakaźnym. Zapewniając odporność, chronią nas przed ich groźnymi skutkami. Szczepiąc siebie i swoich bliskich, chronimy przed ciężkimi zachorowaniami także te osoby, których nie można zaszczepić z przyczyn medycznych.

Szczepienia dorosłych są tak samo ważne jak szczepienia dzieci. W przypadku wielu chorób zakaźnych nieuodpornieni dorośli są narażeni na zachorowania i powikłania w większym stopniu niż dzieci. Dodatkowo w przypadku osób starszych zmiany związane ze starzeniem się układu odpornościowego wraz z upływem czasu powodują, że organizm jest coraz bardziej podatny na choroby, np. zakażenia pneumokokowe, grypę czy półpasiec.

Więcej informacji:

<https://szczepienia.pzh.gov.pl/>