

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 01.03.2024 r.			
Wtorek 02.04.2024 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, jajko gotowane, pomidor malinowy (mleko, gluten) mleko, herbata z cytryną 200 ml. 331,00 kcal	Zupa ziemniaczana 300 ml (mleko, seler, gluten) Ryż 120g, łosoś z pieca 65 g, puree z groszku zielonego 50 g, kompot porzeczkowy 200 ml. 450,00 kcal	Makaron z jabłkami 220 g, (gluten) napój owocowy, woda 200 ml. 216,00 kcal
Środa 03.04.2024 r.	Płatki owsiane na mleku 300 ml, chleb wieloziarnisty z masłem 40 g, rzodkiewka, szczypiorek (mleko, gluten), orzech nerkowca, żurawina, herbata z cytryną 200 ml. 419,00 kcal	Rosół z makaronem 300 ml (mleko, seler, gluten) Ziemniaki 120 g, mięso rosołowe z jarzynami 60 g, warzywa na parze 50 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 499,00 kcal	Deser mleczny z musem truskawkowym 290 g (gluten, mleko) napój owocowy 200 ml. 272,00 kcal
Czwartek 04.04.2024 r.	Chleb orkiszowy z masłem 40 g, kiełbasa krakowska podsuszana 20 g, papryka czerwona (mleko, gluten) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 302,00 kcal	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym 300 ml (mleko, seler, gluten, jaja) Kasza kuskus 120g, pulpety cielęce w sosie koperkowym 50 g, kompot truskawkowy 200 ml. 435,00 kcal	Świeży sok owocowy 200 ml., chałka z masłem 40 g, (gluten, mleko) 218,00 kcal
Piątek 05.04.2024 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, pasta z czerwonej soczewicy z pomidorami suszony i im pestkami dyni 25 g, melon (mleko, gluten) kakao, herbata z cytryną 200 ml. 345,00 kcal	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml (mleko, seler, gluten) Ziemniaki 120 g, sznycel z ryby 65 g, surówka z kapusty kiszzonej 50 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 499,00 kcal	Bułeczka maślana z miodem 220 g, kakao, herbata z cytryną 200 ml. woda (mleko, gluten) 330,00 kcal

• Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.

- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.

