

## Jadłospis jadłospis 19.02-23.02

### 📅 19.02.2024 **Poniedziałek**

#### Obiad

##### **Potrawka z kurczaka z ryżem**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, ryż biały, gotowany, papryka kolorowa, pieczarki **świeże**, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, Śmietana 18% (**mleko**)

##### **Surówka z pora z ogórkiem kiszonym**

Składniki: por, ogórek kiszony, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**)

##### **Kompot owocowy**

Składniki: woda, jabłko, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

### 📅 20.02.2024 **Wtorek**

#### Obiad

##### **Zupa kalafiorowa na wywarze miesno-warzywnym**

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, udko z kurczaka, Śmietana 18% (**mleko**), golonka z indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

##### **Naleśniki z owocami**

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, mieszanka owocowa, mrożona, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier

### 📅 21.02.2024 **Środa**

#### Obiad

##### **Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami**

Składniki: makaron lubella (**pszenica**, **soja**), wieprzowina łopaska, marchew z groszkiem, mrożona, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, passata pomidorowa, olej rzepakowy, czosnek, oregano suszone, tymianek, ziola prowansalskie

##### **Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**. 

### 📅 22.02.2024 **Czwartek**

#### Obiad

##### **Zupa ogórkowa na wywarze miesno-warzywnym z ryżem**

Składniki: woda, ogórek kiszony, ryż biały, marchew, udko z kurczaka, Śmietana 18% (**mleko**), golonka z indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

##### **Chrupki kukurydziane**

Składniki: mąka kukurydziana, woda

### 📅 23.02.2024 **Piątek**

#### Obiad

##### **ryba panierowana (pszenica, jajka, ryby)**

Składniki: ziemniaki, sól biała

##### **Ziemniaki gotowane**

Składniki: ziemniaki, sól biała

##### **Kapusta kiszona**

Składniki: kapusta biała, marchew, sól

##### **Kompot owocowy**

Składniki: woda, jabłko, mieszanka owocowa, mrożona, cukier