



### Jadłospis od 06.05 do 10.05.2024 r.

	Śniadanie	Obiad	Skład posiłku i alergeny	Dodatek	Zmiany
PONIEDZIAŁEK	Pieczycywo mieszane, masło, ser żółty, dżem, ogórek, pomidor, sałata lodowa, granola owocowa na mleku, herbata z miodem i cytryną	Zupa pieczarkowa zabieleną, makaron, sos bolonce, surówka z mix sałat, kompot z gruszek	<b>Śniadanie:</b> woda, pieczywo mieszane ( mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> ) masło zawartość tłuszczu 82 % ( <u>mleko</u> ), <u>ser żółty</u> ( <u>mleko</u> ), <u>mleko 3,2 %</u> , dżem niskosłodzony, granola owocowa, pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa, herbata malinowa, miód, <b>Zupa:</b> woda, ziemniaki, pieczarka, żeberka , śmietana ( <u>mleko</u> ) marchewka, por, pietruszka i <u>seler</u> korzeń, cebula, natka, pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> ) przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielski <b>Makaron</b> durum, woda, sól, olej rzepakowy <b>Szynka b/k,</b> woda, mąka <u>pszenna</u> , pomidory całe w zalewie, cebula, przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy, papryka słodka , ostra, czosnek granulowany liść laurowy, ziele angielskie, bazylia świeża) <b>Surówka:</b> mix sałat sól ziołowa , pieprz czarny, ocet jabłkowy, oliwa z oliwek Woda , gruszka, wiśnia, cukier trzcinowy,	Winogron Pomidor koktajlowy	
WTOREK	Pieczycywo ziarniste, masło, kielbasa szynkowa, serek do smarowania, ogórek, pomidor, kakao na mleku herbata z miodem i cytryną	Zupa krupnik z warzywami, ziemniaki z koperkiem, schab panierowany, sałatka z buraczków, napój owocowy	<b>Śniadanie:</b> woda, pieczywo ziarniste ( mąka <u>żytnia</u> ) masło zawartość tłuszczu 82 % ( <u>mleko</u> ), kielbasa szynkowa 84 % mięsa, serek do smarowania( <u>mleko 3,2 %</u> ) kakao z witaminami, <u>mleko 3,2 %</u> , pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa, herbata malinowa, miód, cytryna <b>Zupa:</b> woda, ziemniaki, kasza jęczmienna, żeberka , marchewka, por, pietruszka i <u>seler</u> korzeń, cebula, natka, pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> ) przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, lubczyk świeży liść laurowy, ziele angielski <b>Ziemniaki</b> woda, sól, koper świeży <b>Schab b/k</b> , bułka tarta ( mąka <u>pszenna</u> ), jajka, mąka <u>pszenna</u> , olej rzepakowy przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy, papryka słodka , ostra, czosnek granulowany) <b>Sałatka</b> buraczki czerwone, cebula, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy Woda , herbata owocowa, cukier trzcinowy,	Banan kalarepa	
ŚRODA	Pieczycywo mieszane, masło, pasta jajeczna, pasztet zapiekany, sałata, pomidor, rzodkiewka, kasza manna na mleku, herbata miętowa z cytryną	Zupa kapuśniak z młodej kapusty, ryż, wołowina z mieszanką chińską surówka : ogórek małosolny, napój miętowy z cytryną	<b>Śniadanie:</b> woda, pieczywo mieszane ( mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> ) masło zawartość tłuszczu 82 % ( <u>mleko</u> ), <u>jajko</u> , szczypior, majonez ( <u>jajka</u> ), pasztet wieprzowy zapiekany 83 % mięsa, <u>mleko 3,2%</u> , kasza manna, pomidor, rzodkiewka, sałata lodowa, herbata miętowa , cytryna, <b>Zupa:</b> woda, ziemniaki, kapusta młoda, śmietana ( <u>mleko</u> ) żeberka marchewka, por, pietruszka i <u>seler</u> korzeń, cebula, natka, przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, liść laurowy, lubczyk świeży ziele angielski pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> ) <b>Ryż</b> paraboliczny, woda, sól, olej rzepakowy <b>Wołowina</b> zrazowa , woda, mieszanka chińska, mąka pszenna, przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, olej rzepakowy <b>Surówka</b> ogórek małosolnego Woda , herbata miętowa, cytryna, cukier trzcinowy	Jabłko papryka czerwona	
CZWARTEK	Bagietka z masłem, twaróg ze szczypiorkiem i śmietaną, kielbasa krakowska, owsianka na mleku, rzodkiewka, sałata lodowa, ogórek, herbata malinowa z miodem	Zupa rosółowa z makaronem razowym , puree z koperkiem, roladki drobiowe z serem żółtym, surówka z kapusty pekińskiej, kisiel z wiśni	<b>Śniadanie:</b> woda, bagietka ( mąka <u>pszenne</u> ) masło zawartość tłuszczu 82 % ( <u>mleko</u> ), <u>mleko 3,2%</u> , ser twaróg ( <u>mleko</u> ), szczypior, śmietana ( <u>mleko</u> ) kielbasa krakowska sucha wieprzowa (87% mięsa) , owsianka na <u>mleku</u> , sałata lodowa, ogórek zielony, herbata malinowa, miód, <b>Zupa:</b> woda, ziemniaki , makaron razowy , pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> ), kurczak, marchewka, por, pietruszka i <u>seler</u> korzeń, cebula, natka, przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielski, <b>Ziemniaki</b> , woda, sól, koper świeży <b>Filet drobiowy</b> , ser żółty ( <u>mleko</u> ) przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, olej rzepakowy <b>Surówka</b> : kapusta pekińska sól , pieprz czarny, majonez ( <u>jajka</u> ) jogurt naturalny ( <u>mleko</u> ) Woda , wiśnia, cukier,	Śliwka ogórek zielony	
PIĄTEK	Racuchy z jabłkiem, pieczywo mieszane z masłem, rzodkiewka, pomidor, sałata lodowa, herbata owocowa z miodem,	Zupa grochowa z kielbasą , puree ziemniaczane z koperkiem, porcja ryby z pieca, surówka z marchewki i czosnku , kisiel owocowy	<b>Śniadanie:</b> woda, pieczywo ( mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> ) , <u>jajko</u> , majonez ( <u>jajko</u> ), masło zawartość tłuszczu 82 % ( <u>mleko</u> ), ser żółty ( <u>mleko</u> ), <u>mleko 3,2 %</u> , mąka <u>pszenna</u> pomidor, rzodkiewka, herbata miętowa, miód <b>Zupa:</b> woda, ziemniaki , groch, kielbasa biesiadna, boczek wędzony, kurczak, pieczywo mieszane (mąka <u>pszenna</u> i <u>żytnia</u> ), marchewka, por, pietruszka i <u>seler</u> korzeń, cebula, natka, przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy papryka słodka , ostra, czosnek granulowany, liść laurowy, ziele angielski, majeranek <b>Ziemniaki</b> woda, sól niskosodowa, koper świeży <b>Filet z miruny</b> , przyprawy:(sól , pieprz czarny, ziołowy) olej rzepakowy Surówka marchewka, czosnek świeży, kwasek, śmietana ( <u>mleko</u> ), jogurt( <u>mleko</u> ), cukier trzcinowy, oliwa z oliwek Woda , mieszanka owocowa , mąka ziemniaczana, cukier	Bułka maślana marchewka	