**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**13.11.2023 r. – 17.11.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, jabłko, marchewka, ogórek, jajecznica |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa z makaronem,  Gulasz drobiowy, ziemniaki, fasolka szparagowa, herbata z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, kanapka z serkiem waniliowym, biała kawa |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, polędwica wieprzowa, pomidor, jabłko, marchewka, kakao |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana na rosole,  Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciastka owsiane |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, jabłko, marchewka, rzodkiewka |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Zapiekanka ziemniaczana z mięsem mielonym i ketchupem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, kasza manna na mleku |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, parówki, ketchup, ogórek, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa brokułowa,  Pierś w sosie beszamelowym, ryż, marchewka, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Budyń, owoce mieszane |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka wieprzowa, papryka, jabłko, ser żółty |
| ***Obiad*** | Krupnik jęczmienny,  Placki ziemniaczane z jogurtem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, wafel ryżowy, mleko |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,   
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**