**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**20.02.2023 r. – 24.02.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, pomidor, jabłko, marchewka, rodzynka, zupa mleczna |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana na rosole,  Naleśniki z dżemem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, paczki drobne, sok |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica, ogórek zielony, jajko, jabłko |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Mielone, ziemniaki, kapusta, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, zupa mleczna, ciastko |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, ser żółty, jabłko, marchewka, papryka |
| ***Obiad*** | Zupa z zielonej fasoli,  Racuszki z jabłkiem, herbata owocowa |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, tosty, kakao |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, kiełbaski, ketchup, pomidor, jabłko, marchewka, |
| ***Obiad*** | Barszcz biały,  Szynka duszona, ziemniaki, ogórek kiszony, sok |
| ***Podwieczorek*** | Banan, kluski lane na mleku, chrupki kukurydziane |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynkowa, mix warzyw, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa,  Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, kisiel, ciastks owsiane |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**