**JADŁOSPIS**

**SAMORZĄDOWEGO PRZEDSZKOLA W MIĄSEM**

**22.04.2024 r. – 26.04.2024 r.**

Potrawy przygotowane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12. Do produkcji używamy nw. przypraw: sól, pieprz, zioła, papryka, imbir, bazylia, oregano.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, krakowska, jabłko, marchewka, pomidor, ser żółty |
| **Obiad** | Kluski lane na rosole,  Bitki schabowe, ziemniaki, marchewka duszona, herbata z cytryną i miodem |
| **Podwieczorek** | Banan, drożdżówka, jogurt owocowy |
| **WTOREK** | **Śniadanie** | STÓŁ SZWEDZKI: pieczywo mieszane, mix wędlin, ser żółty, jajko, ser biały, pomidor, ogórek, sałata zielona, rzodkiewka, dżem, mleko, sok, jabłko, marchewka |
| **Obiad** | Zupa brokułowa,  Kotlet schabowy, ziemniaki, sałata zielona z jogurtem i szczypiorkiem, kompot |
| **Podwieczorek** | Jabłko, płatki kukurydziane na mleku |
| **ŚRODA** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, jabłko, marchewka, ogórek zielony |
| **Obiad** | Zupa szczawiowa,  Pierś w sosie beszamelowym, ryż, surówka z białej kapusty, herbata owocowa |
| **Podwieczorek** | Gruszka, kanapka z wędliną i serem żółtym, mleko |
| **CZWARTEK** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, parówki, ketchup, rzodkiewka, jabłko |
| **Obiad** | Zupa zacierkowa,  Karkówka w sosie pieczarkowym, ziemniaki, buraczki, sok |
| **Podwieczorek** | Jabłko, placki z jabłkiem, kakao |
| **PIĄTEK** | **Śniadanie** | Bułka, chleb, masło, szynka, papryka, jabłko, marchewka, jajecznica |
| **Obiad** | Zupa kalafiorowa,  Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, herbata z cytryną i miodem |
| **Podwieczorek** | Mix owoców, makaron z serem białym i jogurtem |