**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**22.05.2023 r. – 26.05.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, pomidor, jabłko, marchewka, serek waniliowy, rodzynka |
| ***Obiad*** | Żurek,  Indyk duszony, ziemniaki, bukiet warzyw |
| ***Podwieczorek*** | Truskawka, bułka maślana, kakao |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, mix wędlin, ogórek, mleko, chałka |
| ***Obiad*** | Zupa koperkowa,  Pierś w sosie beszamelowa, ryż, surówka z kapusty pekińskiej, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, zupa mleczna |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser żółty, jabłko, marchewka, papryka |
| ***Obiad*** | Zupa szczawiowa,  Kotlet mielony, ziemniaki, mix sałat, kompot owocowy |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, chałka z dżemem, jogurt |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, kiełbaski koktajlowe, ketchup, rzodkiewka, jabłko, słonecznik |
| ***Obiad*** | Zupa grochowa,  Pierogi z serem i jogurtem, woda mineralna z cytryną i miętą |
| ***Podwieczorek*** | Banan, ciasto biszkoptowe, biała kawa |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, polędwica, ogórek, jabłko, marchewka, herbatka z melisy, miodu, zupa mleczna |
| ***Obiad*** | Zupa mleczna,  Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, sok |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, makaron z serem białym i jogurtem |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**