

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.10.2023 5016 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treščekej pečene * Mlieko plnotučné	55 20 150	4 7	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Fliačky s hlávkovou kapustou Biela káva, stolová voda Hrušky	180/200/22. 220/240/27. 150/200/20. 100	4,9 1 7	Rožok Maslo Zeleninová obloha - uhorka.	50 20/25/30 16/20/24	1
Utorok 10.10.2023 4063 (kJ)	Krupicová kaša Stolová voda	210 200	7,1	Polievka paradajková s ovsenými vločk. Kurací sekaný rezeň v cestíčku * Zemiakové pyré Šalát paradajkový s pórom Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/200/22. 0/90/100/12. 130/195/24. 75/100/100/. 150/200/20.	7,1 3,7,1 7	Chlieb na olovrant Maslo Syr tvrdý strúhaný Mlieko plnotučné	55 20/25/30 20/25/30 150	7 7
Streda 11.10.2023 3748 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Zeleninová obloha - pór Mlieko plnotučné	55 20 10/12/16 150	7 7	Polievka tekvicová Sekaná pečienka Zemiaky varené Kyslá uhorka Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 50/70/85/10. 120/150/20. 50/70/70/10. 150/200/20.	7 3,1,7	Cereálna tyčinka 25g Mlieko plnotučné	25 150	7
Štvrtok 12.10.2023 4894 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	210/260/3.	7	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Hovädzí guláš mexický Ryža dusená s hráškom Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Voda s pomarančovou šťavou	180/200/22. 214/280/31. 125/145/16. 40/60/60/80 150/200/20.	7,3 7	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Mlieko plnotučné	55 20 150	3,7 7
Piatok 13.10.2023 6082 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Mlieko plnotučné	55 26/32/40 150	10,7 7	Polievka cícerová so zeleninou a mäso. Osie hniezda Mlieko vanilkové Hrozno	191/212/23. 150/170/22. 150/200/20. 90/150/150/.	9 7,3 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Prírodná ovocná šťava 100.	55 15 15 150	
MŠ	Vedúci : Bc. Martina Babková			Hlavný kuchár : Homolová Martina					