

# Jídelní lístek

16.10.2023 - 20.10.2023

Datum	Chod	
16.10.2023 Pondělí	Polévka	MILIÓNOVÁ S VLOČKOVÝM KAPÁNÍM (KRUPICOVÁ), 1ad,3,7,9
	Oběd 1	Vepřová kotleta Puci-Puci, baby mrkev s hráškem na smetaně, vařený brambor, zeleninová čalamáda, čaj bezkašlík, zázvorový Joe (zázvor, tropické ovoce, máta), čistá voda 1a,7,9
	Oběd 2	Kreolská Jambalaya s tofu (rizoto se zeleninou a tofu - bezmasý oběd), zeleninová čalamáda, čaj bezkašlík, zázvorový Joe (zázvor, tropické ovoce, máta), čistá voda 1a,6,7,9
	Svačina	Dýňová buchta s tvarohem, čerstvé krájené ovoce, čaj bezkašlík, caro, čistá voda 1a,3,7
17.10.2023 Úterý	Polévka	BOŘETÍNSKÁ Z PEČENÉ KOŘENOVÉ ZELENINY S PÓRKEM 1a,7,9
	Oběd 1	Květákové hlavičky v trojobalu (bezmasý oběd), bramborová kaše, salát kukuřičný s kápií, ovocný salát, mléko, čaj višňový s bezinkou, čistá voda 1a,3,7
	Oběd 2	Tortilla Bezdrv plněná směsí z tresky, červené fazole a ledového salátu (ryba treska, fazole, zeleninový gombáš, rajčatový protlak, česnek, ledový salát), salát kukuřičný s kápií, ovocný salát, mléko, čaj višňový s bezinkou čistá voda 1a,4,3,7
	Svačina	Pomazánka kuřecí s bramborem, dalať GRUNT, čerstvá krájená zelenina, čaj višňový s bezinkou, 100 %ovocný džus, čistá voda 1a,7,9
18.10.2023 Středa	Polévka	BROKOLICOVÁ S PATIZONEM, PETRŽELKOU A KMÍNEM 1a,7,9
	Oběd 1	Mleté masové kuličky v negliže (hovězí a vepřové maso), koprový přeliv, velký tarhoňový knedlík s cuketou, čerstvá krájená ochucená zelenina, ovocno-zeleninový mošt, čaj ibiškový, čistá voda 1a,3,7,9
	Oběd 2	Pikantule (kuřecí maso, opékané brambory, smetana, sýr eidam, sýr niva), zelenina, čerstvá krájená ochucená zelenina, ovocno-zeleninový mošt, čaj ibiškový, čistá voda 1a,3,7,9
	Svačina	Loupák z plundrového těsta, čerstvá krájená zelenina, kakao, čaj ibiškový, čistá voda 1a,7
19.10.2023 Čtvrtek	Polévka	ČOČKOVÁ S DÝNÍ 1a,7,9
	Oběd 1	Hovězí roštěnky na švédský způsob (hovězí ořech, restovaná cibulka, sterilovaný okurek, hořčice), bramborové pyré s kurkumou a chia semínky, ovocný míchaný kompot, celerový salát (celer, paprika kápie, pórek, kukuřice, sýr eidam), voda ochucená citronem a mátou, čaj broskový s pomerančem, čistá voda 1a,7,9,10
	Oběd 2	Hovězí roštěnky na švédský způsob (hovězí ořech, restovaná cibulka, sterilovaný okurek, hořčice), těstoviny kolínka, ovocný míchaný kompot, celerový salát (celer, paprika kápie, pórek, kukuřice, sýr eidam), voda ochucená citronem a mátou, čaj broskový s pomerančem, čistá voda 1a,7,9,10
	Svačina	Pomazánka ze sušených rajčat, chléb slunečnicový, 100 % ovocný džus, čaj broskový s pomerančem, čistá voda 1a,7,9
20.10.2023 Pátek	Polévka	DEN JABLEK - VALAŠSKÁ KYSELICA 1a,7,9
	Oběd 1	Kynutý závin s jablky a skořicovým cukrem, neslazený čaj pohazení s heřmánkem, mléko, jablečný mošt, čistá voda 1a,3,7
	Oběd 2	Krůtí kostky Esterházy na kari s jablky, rýže basmati, neslazený čaj pohazení s heřmánkem, jablečný mošt, mléko, čistá voda 1a,7,9
	Svačina	Chléb valašský, máslo, vařené vejce, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj pohazení s heřmánkem, čistá voda 1a,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME VÁM DOBRŮU CHUŤ!

Zpracovala: Kateřina Slabíková - vedoucí školní jídelny

Zpracoval .....