

**PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA
SPOŁECZNEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 14
im. Dzieci Zjednoczonej Europy w Warszawie**

CELE OCENIANIA PRZEDMIOTOWEGO

- Ocenianie przedmiotowe ma na celu:
- dostarczenie uczniom, rodzicom, opiekunom, dyrekcji wszechstronnej i rzeczowej informacji o postępach, osiągnięciach, uzdolnieniach i ewentualnych brakach ucznia w zakresie wychowania fizycznego
- wspieranie ucznia w dążeniu do osiągnięcia wszechstronnego rozwoju fizycznego i pozytywnej postawy wobec aktywności ruchowej, określonych w treściach kształcenia i wychowania fizycznego motywowanie ucznia do dalszej pracy,
- pomoc uczniowi w samodzielnym planowaniu swojego rozwoju
- motywowanie ucznia do dalszej pracy w zakresie podwyższania sprawności fizycznej
- dostarczenie nauczycielowi informacji o efektywności jego nauczania, właściwego doboru materiałów, metod i sposobów nauczania.

OGÓLNE ZASADY PRZEDMIOTOWEGO SYSTEMU OCENIANIA

- PSO określa sposób oceny wiadomości i umiejętności zawartych w obowiązującej podstawie programowej.
- Na ocenę semestralną i końcoworoczną składają się oceny cząstkowe z lekcji wychowania fizycznego oraz z zajęć „SPORTY”.
- Uczniowie i ich rodzice na początku roku szkolnego zostają zapoznani z Przedmiotowym Systemem Oceniania, który jest dostępny do wglądu uczniów i rodziców przez cały rok szkolny na stronie szkoły.
- Uczeń w ciągu roku szkolnego podlega systematycznej i obiektywnej ocenie zgodnie z jego indywidualnymi możliwościami.
- Ocena z wychowania fizycznego nie jest wystawiana na podstawie średniej ważonej ponieważ nauczyciel musi uwzględnić wszystkie aspekty pracy ucznia, jego możliwości oraz uzyskany postęp.

Ocenę semestralną i końcoworoczną ustala się w stopniach według następującej skali:

- niedostateczny (1)
- dopuszczający (2)
- dostateczny (3)
- dobry (4)
- bardzo dobry (5)
- celujący (6)

WYMAGANIA PROGRAMOWE NA POSZCZEGÓLNE OCENY

- Ocenę **CELUJĄCĄ** otrzymuje uczeń, który:
- Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest
- Zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
- Jest aktywny na lekcji. Rozwija własne uzdolnienia sportowe.
- Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).

- Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, dba o bezpieczeństwo własne i kolegów.
- Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę bardzo dobrą i celującą. Posiada umiejętności wykraczające poza program nauczania w danej klasie.
- Dokonuje oceny własnego rozwoju fizycznego.
- Osiąga wysoki poziom postępu w osobistym usprawnianiu.
- Wykazuje się dużym zakresem wiedzy na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.
- Reprezentuje szkołę w zawodach sportowych i uzyskuje podczas nich wysokie wyniki.
- Uczeń, który regularnie uczestniczy w dodatkowych zajęciach sportowych poza szkołą może ubiegać się o podwyższenie oceny o jeden stopień po przedstawieniu odpowiedniego zaświadczenia (wzór dostępny na stronie szkoły) wystawionego przez trenera/klub do którego uczęszcza.

Ocenę **BARDZO DOBRĄ** otrzymuje uczeń, który:

- Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest zawsze przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
- Jest aktywny na lekcji.
- Jest zdyscyplinowany w trakcie zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
- Dokładnie wykonuje ćwiczenia i zalecenia przekazywane przez nauczyciela, stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć w stosunku do siebie i pozostałych ćwiczących.
- Wykonuje elementy nauczane zgodnie z programem nauczania na ocenę dobrą i bardzo dobrą.
- Systematycznie doskonali sprawność motoryczną i robi widoczne postępy.
- Posiada dużą wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.

Ocenę **DOBRA** otrzymuje uczeń, który:

- Systematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz jest przygotowany do lekcji (posiada wymagany strój sportowy).
- Jest aktywny na lekcji.
- Wykazuje zdyscyplinowanie w czasie trwania zajęć z wychowania fizycznego oraz przed i po ich zakończeniu (dotyczy pobytu w szatni).
- Wykonuje elementy nauczane na ocenę, co najmniej dostateczną lub dobrą.
- Uczeń robi postępy na miarę swoich możliwości.
- Mało angażuje się w życie sportowe klasy i szkoły.
- Wykazuje się dobrym zakresem wiedzy na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.

Ocenę **DOSTATECZNĄ** otrzymuje uczeń, który:

- Niesystematycznie uczestniczy w obowiązkowych zajęciach z wychowania fizycznego oraz nie zawsze jest przygotowany do lekcji (często nie posiada wymaganego stroju sportowego).
- Jest mało aktywny na lekcji i ma kłopoty z dyscypliną, wymaga dodatkowej interwencji wychowawczej prowadzącego zajęcia.
- Nauczane elementy wykonuje poprawnie na ocenę dobrą lub dostateczną.
- Wykazuje się przeciętnym zakresem wiedzy przedmiotowej.

Ocenę **DOPUSZCZAJĄCĄ** otrzymuje uczeń, który:

- Często z własnej winy opuszcza obowiązkowe zajęcia z wychowania fizycznego.
- Często nie jest przygotowany do lekcji (nie posiada wymaganego stroju sportowego).
- Jest mało aktywny, niezdyscyplinowany, ma nieobecności nieusprawiedliwione oraz lekceważący stosunek do zajęć.
- Słabo wykonuje nauczone elementy (na ocenę dopuszczającą lub dostateczną).
- Narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie współpracuje z nauczycielem, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.
- Nie uzyskuje żadnego postępu w próbach sprawnościowych.
- Posiada niewielką wiedzę w zakresie wychowania fizycznego.

Ocenę **NIEDOSTATECZNĄ** otrzymuje uczeń, który:

- Bez usprawiedliwienia opuszcza zajęcia z wychowania fizycznego oraz nie jest przygotowany do lekcji.
- Ma lekceważący stosunek do przedmiotu, wykazuje brak aktywności na lekcji.
- Rażąco narusza zasady dyscypliny w czasie trwania zajęć oraz przed i po ich zakończeniu, nie dba o bezpieczeństwo własne i kolegów, nie wykonuje ćwiczeń i zaleceń przekazywanych przez nauczyciela.
- Nie potrafi wykonać ćwiczeń nawet o bardzo niskim stopniu trudności.
- Posiada niedostateczną wiedzę w zakresie nauczanego przedmiotu.

KRYTERIA OCENIANIA

Ocena z wychowania fizycznego na półrocze i na koniec roku szkolnego składa się z następujących elementów:

- **STOPIEŃ OPANOWANIA WYMAGAŃ PROGRAMOWYCH** - ocena za wykonane zadania techniczne i taktyczne, czyli indywidualne umiejętności ruchowe. Kontroli i ocenie mogą podlegać umiejętności z następujących grup: technika i taktyka wykonania poszczególnych elementów nauczanych dyscyplin i konkurencji m.in.: z gier zespołowych, gimnastyki, lekkiej atletyki i innych przeprowadzanych sportów.
Dokonując oceny uwzględnia się postęp w uzyskaniu umiejętności ruchowych.

PRACA NA LEKCJI – oceniane jest:

- Przygotowanie do lekcji – systematyczne noszenie stroju. Uczeń po drugim braku stroju i za każdy następny otrzymuje ocenę niedostateczną.
- Uczestnictwo w lekcji – ocena wybranego ucznia za zaangażowanie i aktywność na lekcji; uczniowie otrzymują oceny za zaangażowanie, wykonywanie ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, aktywny udział w zajęciach.
- Postawa ucznia - dyscyplina podczas zajęć, przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas lekcji, przestrzeganie regulaminu korzystania z obiektów sportowych, postawa „fair play” podczas lekcji, higiena ciała i stroju oraz współpraca z grupą.

FREKWENCJA – za systematyczne uczestniczenie w zajęciach

- 100-95% - ocena celująca,
- 94-85% - ocena bardzo dobra,
- 84-75% - ocena dobra,

- 74-65% - ocena dostateczna,
- 64-51% - ocena dopuszczająca,
- poniżej 50% - ocena niedostateczna/ nieklasyfikowany

SPRAWNOŚĆ MOTORYCZNA – poziom zdolności motorycznych oceniany za pomocą prób (testów) motorycznych. Oceniając sprawność motoryczną oceniamy postęp, jaki wykazuje uczeń w trakcie swojej edukacji.

UMIEJĘTNOŚCI I WIADOMOŚCI – poziom umiejętności ucznia z zakresu realizowanych form aktywności ruchowej. Uczniowie powinni wykazać się wiadomościami z zakresu kultury fizycznej, olimpiad, przepisów dyscyplin sportowych, aktualności sportowych, tematyki dotyczącej zdrowego stylu życia.

Na ocenę semestralną lub roczną dodatni wpływ mogą mieć:

- wzorowa postawa na wszystkich zajęciach lekcyjnych, pozalekcyjnych (w tym zawodach sportowych),
- propagowanie zdrowego stylu życia w szkole i poza szkołą,
- uczestnictwo w pozaszkolnych formach kultury fizycznej (kluby sportowe, towarzystwa związane z kulturą fizyczną),
- pomoc w organizacji pozaszkolnych imprez rekreacyjno – sportowych.

Na ocenę semestralną lub roczną ujemny wpływ mogą mieć:

- nieusprawiedliwione nieobecności na zajęciach (wagary),
- nadużywanie zwolnień z czynnego uczestnictwa w lekcji,
- nieuzasadniona nieobecność na zawodach, pomimo wcześniejszej deklaracji.

OGÓLNE ZASADY

ZWOLNIENIE I NIEOBECNOŚĆ UCZNIA

- Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii.
- W dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony lub zwolniona”, kiedy okres zwalniania przekracza połowę czasu przeznaczanego na te zajęcia w szkolnym planie nauczania w danym semestrze.
- Jeżeli zwolnienie z zajęć wychowania fizycznego obejmuje tylko jeden semestr, ocenę końcową stanowi ocena z semestru, z którego uczeń został oceniony.
- Uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego jest obecny na lekcji, a w szczególnych przypadkach gdy lekcje te są pierwszymi lub ostatnimi zajęciami w danym dniu, uczeń może być zwolniony z tego obowiązku na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców złożonego w sekretariacie szkoły i po uzyskaniu zgody dyrektora szkoły.
- Zwolnienie z całego roku szkolnego powinno być przedstawione do końca września, a z II półrocza do końca miesiąca kończącego ferie zimowe.
- Zwolnienie z ćwiczeń na lekcji wychowania fizycznego nie zwalnia ucznia z obecności na tej lekcji.

- Uczeń, który ma zwolnienie lekarskie może być zwolniony z lekcji, jeżeli jest to jego pierwsza lub ostatnia lekcja, po uprzednim przedstawieniu nauczycielowi i dyrekcji oświadczenia rodziców, że w tym czasie biorą za niego odpowiedzialność.
- Zwolnienia krótkotrwałe muszą być przedstawione na lekcji w dniu, którego dotyczą.
- Rodzice i uczniowie zobowiązani są do zgłaszania nauczycielowi wychowania fizycznego wszelakich przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń w wyniku przebytych chorób, urazów czy innych przyczyn.
- Uczeń, który jest częściowo niezdolny do zajęć z powodu przeciwwskazań lekarskich dostarcza odpowiednie zaświadczenie do nauczyciela wychowania fizycznego i będzie on realizował program nauczania dostosowany do własnych możliwości, uwzględniających wskazania lekarskie.
- Uczeń, którego frekwencja na lekcji wychowania fizycznego jest mniejsza niż 50 % (mowa o aktywnym uczestnictwie w lekcji w danym semestrze) jest niesklasyfikowany.
- Spóźnienie na lekcję wychowania fizycznego ucznia powyżej 15 min. bez usprawiedliwienia traktowane jest jako nieobecność.

OBOWIĄZKI I PRAWA UCZNIÓW

- Uczeń ma obowiązek posiadać na lekcji wychowania fizycznego strój sportowy, obuwiu sportowe (dostosowane tylko do ćwiczeń na sali gimnastycznej). Strój musi być zmieniany przed i po lekcji wychowania fizycznego. Musi być również dostosowany do warunków atmosferycznych, w których odbywa się lekcja.
- Na chłodniejsze dni należy zaopatrzyć dziecko w dresy oraz kurtkę nie krępującą ruchów lub bezrękawnik, cienką czapkę, komin i pięciopalczaste cienkie rękawiczki.
- Akcesoria pływackie: strój kąpielowy /kąpielówki, czepek, klapki, okulary i ręcznik
- Aikido: koszulka sportowa i długie spodnie/leginsy
- Dwa razy w semestrze uczeń może zgłosić brak stroju. Każdy następny brak stroju, to ocena niedostateczna.
- W przypadku zwolnienia dziecka z lekcji wychowania fizycznego/sportów, uczeń powinien dostarczyć nauczycielowi podpisane przez rodzica/prawnego opiekuna pisemne zwolnienie, zawierające informację o godzinie wyjścia dziecka ze szkoły, lub powinien wysłać taką informację do szkoły do godz. 12:00 na maila sporty@bachmacka.pl. W przeciwnym wypadku uczeń bezwzględnie zostaje na zajęciach lub w szkolnej świetlicy.
- Uczeń ma obowiązek poznać zasady bhp na lekcji wychowania fizycznego i przestrzegać je. Ma również obowiązek przestrzegać regulaminy szatni, sali gimnastycznej i pływalni.
- Za rzeczy wartościowe pozostawione przez ćwiczących w szatni dyrekcja szkoły oraz prowadzący zajęcia nie odpowiadają.
- Uczeń ma zakaz wnoszenia na lekcję wychowania fizycznego: odtwarzaczy, telefonów komórkowych oraz artykułów spożywczych i ich spożywania.
- Na zajęciach sportowych obowiązuje bezwzględny zakaz noszenia biżuterii: kolczyków, łańcuszków, bransoletek, pierścionków, zegarków, itp.
- Uczeń ma obowiązek zaliczania poszczególnych elementów obejmujących program nauczania. Na uzupełnienie lub poprawę danego elementu uczeń ma dwa tygodnie. Jeżeli uczeń przebywał na zwolnieniu lekarskim, czas ten liczony jest od momentu pojawienia się ucznia w szkole po zwolnieniu lekarskim. Po upływie tego czasu, w wyniku nie przystąpienia do zaliczenia uczeń dostaje ocenę niedostateczną.
- Dziewczęta mogą raz w miesiącu zgłosić niedyspozycję. Odstępstwa od tej reguły, jedynie na podstawie zaświadczenia od lekarza specjalisty.

- Wychodzenie ucznia z lekcji możliwe jest jedynie za zgodą nauczyciela.
- Uczniowie mają obowiązek dbać o sprzęt sportowy, jak i o ład i porządek w szatniach i w magazynku sportowym.