



Przedшкоłne Wieści

Nr 28/2022



Rzeszów 2022

Drodzy Rodzice!

Witamy serdecznie po wakacyjnej przerwie na łamach naszego miesięcznika **"Przedszkolne Wieści"**. Miesiąc, który swoją nazwę wzięął od kwitnących wrzosów, kojarzy się nam z różnymi wydarzeniami, szczególnie z historycznymi rocznicami, początkiem astronomicznej jesieni lecz przede wszystkim z początkiem roku szkolnego.

Już dziś zachęcamy Państwa do aktywnego udziału w konkursach oraz akcjach organizowanych w naszym przedszkolu. Pomimo trudnego czasu, bardzo liczymy na dobrą współpracę z Państwem oraz podejmowanie wspólnych inicjatyw a także wartościowe rozmowy o dzieciach i dla dzieci.

Wszystkim Przedszkolakom w tym Nowym Roku Szkolnym życzymy dużo radości w zdobywaniu wiedzy, wesołej zabawy, przyjaźni i niezapomnianych przeżyć a Rodzicom udanej współpracy i zadowolenia.

Popatrz na niebo – słoneczko świeci,

a do przedszkola wracają dzieci.

Koniec wakacji, witaj przedszkole,

Dzisiaj humory mamy wesołe



W tym numerze proponujemy:

1. Poznajmy się - prezentacja grup oraz personelu pracującego w naszym przedszkolu.
2. Nasze zadania i priorytety na rok szkolny 2022/2023
3. Najważniejsze wydarzenia w miesiącu wrześniu
4. Kącik dla rodzica - ABC witamin
5. Jesienny konkurs

Poznajmy się - prezentacja grup oraz personelu pracującego w naszym przedszkolu

Grupa I - 3 - latki

Wychowawcy: Bożena Matuszek i Regina Adamczyk

Pomoc nauczyciela: Małgorzata Piel

Grupa II - 3-4 latki

Dyrektor Ludmiła Witowska i wychowawca Danuta Pluta

Pomoc nauczyciela: Helena Bednarz

Grupa III - 4- latki

Wychowawcy: Jadwiga Staszko i Magdalena Gajerska

Pomoc nauczyciela: Bogumiła Nowak

Grupa IV - 5 - latki

Wychowawcy: Anna Posłuszny i Joanna Mądrała

Pomoc nauczyciela: Dorota Rybak

Grupa V - 5-6 - latki

Wychowawcy: Agata Rodzinka i Karolina Zawadowicz

Pomoc nauczyciela: Magdalena Puzio

Grupa VI - 6 latki

Wychowawcy: Agnieszka Mikłuszka i Joanna Rajewska

Pomoc nauczyciela: Elżbieta Szomber

Grupa VII - 6- latki

Wychowawcy: Katarzyna Piel i Monika Moskwa

Pomoc nauczyciela: Pani Barbara Sikora

Pozostali pracownicy naszego przedszkola:

Intendent: Pani Ewa

Księgowa: Pani Agnieszka

Panie kucharki: Pani Jadzia, Jola i Ela

Konserwator: Pan Antoni

Nasze zadania i priorytety na rok szkolny 2022/2023

1. Realizujemy Roczny Plan Pracy „**Książka Twoim narzędziem, z nią cały świat zdobędziesz!**”, którego celem jest promowanie wśród dzieci czytelnictwa jako sposobu na ich rozwój, kształcenie, zdobywanie wiedzy i wychowanie szczęśliwego człowieka.

2. Wykorzystujemy **Program Wychowawczy** opracowany przez PP 17, którego celem jest wprowadzanie dzieci w świat postaw i wartości prospołecznych.

3. Opieramy swoją pracę wychowawczo - dydaktyczną realizując podstawowe kierunki polityki oświatowej państwa, które przedstawiają się następująco:

- wychowanie zmierzające do osiągnięcia ludzkiej dojrzałości poprzez kształtowanie postaw ukierunkowanych na prawdę, dobro i piękno, uzdalniających do odpowiedzialnych decyzji;
- wspomaganie wychowawczej roli rodziny przez właściwą organizację i realizację zajęć edukacyjnych;
- wychowanie do życia w rodzinie oraz ochrona i wzmacnianie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży;

4. Uczestniczymy w następujących Projektach edukacyjnych:

- "Zdrowo i sportowo"
- "Gramy w zielone"
- "Serdeczna karteczka"
- "Świat przyrody w oczach dziecka"
- "Kubusiowi przyjaciele natury"
- "Czytamy!"

5. Oferujemy także dla naszych przedszkolaków zajęcia dodatkowe:

- Poniedziałek - język angielski
- Wtorek - rytmika
- Środa - język angielski
- Czwartek - rytmika

6. Nasze przedszkole bierze udział w Programie "Dwujęzyczne Dzieci"

Zasadniczym celem Programu jest **codzienne, kontekstowe osłuchiwanie dzieci z językiem angielskim** w okresie szczególnej wrażliwości językowej tak, żeby angielski nigdy nie stał się dla nich językiem obcym. W ten sposób właśnie **dziecko naturalnie - czyli na tych samych zasadach jak pierwszy - nabywa drugi język**. Dwujęzyczność to cel, który rozumiemy zarówno indywidualnie – jako inwestycję tu i teraz w rozwój każdego dziecka, jak i społecznie – jako nowej jakości fundament dla polskiej gospodarki, ekonomii i polityki społecznej.

7. W roku szkolnym **2022/2023** budynek naszego przedszkola został objęty termomodernizacją. W związku z tym pragniemy poinformować, że w trakcie prowadzonych prac mogą pojawić się pewne niedogodności, za które Państwa przepraszamy. Liczymy także na współpracę i wyrozumiałość w sytuacjach kiedy zaistnieje potrzeba zmiany organizacji funkcjonowania placówki.

Strefy niebezpieczne są ogrodzone i oznakowane a parking wewnętrzny przy przedszkolu jest zamknięty na czas prowadzonych prac remontowo - budowlanych.

Mając na względzie bezpieczeństwo, rekomenduje się wchodzenie do budynku przedszkola wejściem głównym przez małą bramkę.

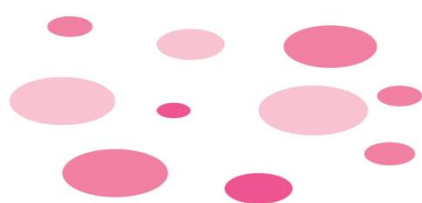
Podczas realizacji robót należy zachować szczególną ostrożność.



Najważniejsze wydarzenia w miesiącu wrześniu

14 września do naszego przedszkola zawiązał Teatr „SKRZAT” z Krakowa z przedstawieniem pt. „**O babci, krasnalu i kolorowych kulkach**”. Bajka była pełna humoru, a dobrą zabawę zapewniły m.in. wesołe postacie babci Danuty i krasnala oraz kota psotnika, zajęczka i myszki. Dzieci aktywnie uczestniczyły w prezentowanej sztuce, żywo reagowały na pojawiających się nowych bohaterów. Podczas przedstawienia panowała atmosfera pełna radości, śmiechu, nie zabrakło także zabawy z aktorami.

15 września obchodziliśmy **Dzień Kropki**. Celem Międzynarodowego Dnia Kropki jest wzbudzenie u dzieci kreatywności, pomysłowości i zachęcenie ich do tworzenia oraz



DZIEŃ KROPKI

działania. Dzień Kropki jest to dzień odwagi i zabawy. Tego dnia nasze zabawy wypełnione były kolorowymi kropkami. Na zajęciach dzieci poznały genezę tego święta. Dzieci uważnie wysłuchały opowiadania, jak to zwyczajna kropka zmieniła świat małej dziewczynki o imieniu Vashti. Historia ta uświadomiła przedszkolakom, że każdy z nas ma jakieś ukryte

zdolności, TALENT. Tego dnia okazało się, że kropki towarzyszą nam w naszym codziennym życiu: są np. w kropkach biedronki, na muchomorze, z kropki można utworzyć słońce, bombkę choinkową, kwiatek czy kolorową piłkę.

Podczas audycji muzycznej pod hasłem „**Magiczny świat muzyki**”, pod przewodnictwem pani Lidii Chalińskiej, która miała miejsce dnia **16 września** dzieci miały możliwość obcowania z muzyką na żywo. Zapoznane zostały z sylwetką kompozytora F. Chopina jak również poznały budowę i brzmienie instrumentów takich jak flet prosty, kalimba i fleksaton.

W środę **20 września** wszystkie przedszkolaki z naszego przedszkola wspólnie obchodziły swoje święto **Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka**. Już od samego rana w każdej grupie panowała wesoła atmosfera. Uroczystość rozpoczęła się od spotkania z Panią Dyrektorką, która złożyła wszystkim dzieciom serdeczne życzenia. Następnie dzieci zostały zaproszone przez swoje nauczycielki do udziału w zabawach i konkursach. Po zabawie nie zabrakło słodkiego poczęstunku i drobnych upominków. Dzień ten dostarczył dzieciom wielu pozytywnych wrażeń i na długo zostanie w ich pamięci.



21 września dzieci z grupy **VI i VII** wybrały się na pobliskie skrzyżowanie. Głównym celem wyprawy była obserwacja ruchu ulicznego, znaków drogowych, rowerzystów, ale przede wszystkim praktyczne ćwiczenia w prawidłowym przechodzeniu przez jezdnię z sygnalizacją świetlną oraz w oznakowanych miejscach bez sygnalizacji. Dzieci poradziły sobie świetnie stosując 5 zasad: zatrzymaj się przed przejściem, spójrz w lewo, spójrz w prawo, spójrz w lewo, jeśli nic nie jedzie, przejdź spokojnie na drugą stronę. Bądźmy uważni i przestrzegajmy przepisów ruchu drogowego. Nasze bezpieczeństwo jest najważniejsze!

W dniu 23 września do naszego przedszkola przyszedł długo oczekiwany gość- w kolorach złota i czerwieni, z koszem kolorowych darów **PANI JESIEŃ!** W poszczególnych grupach Panie nauczycielki przybliżyły dzieciom postać - nowej Pory Roku. Podczas zabaw dzieci utrwały cechy charakterystyczne dla jesieni, jej oznaki, a także nazywały dary jesieni. Wspólne tańce i śpiew z Panią Jesienią przyniosły dzieciom wiele radości. Podczas zajęć plastycznych dzieci wykonały pomysłowe i oczywiście w kolorach jesieni prace o tematyce jesiennej.



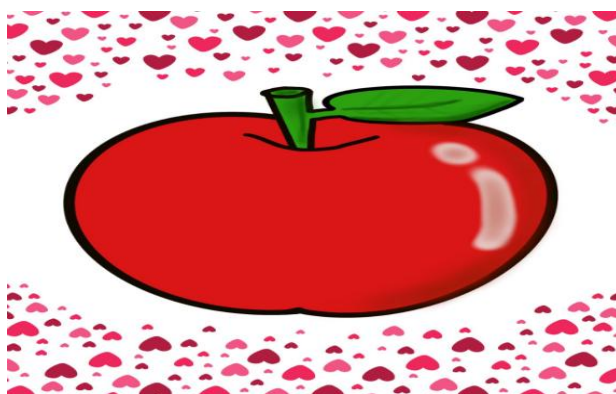
We wrześniu swoje święto obchodzi **królik**. Z tej okazji przedszkolaki z grupy III rozmawiały na temat wyglądu królika, poznały rasy królików jak również zapoznały się z zasadami opieki nad tymi zwierzętami. Podczas zajęć doskonaliły również umiejętność podskoków obunóż uczestnicząc w zabawach „Skaczący królik” i „Złap królika”. Zastanawiały się także w jakich bajkach można spotkać króliki.



Dnia **26 września** obchodziliśmy w naszym przedszkolu **Europejski Dzień Języków**. Oficjalnie święto zostało ustanowione przez Radę Europy w 2001 r. i jest obchodzone we wszystkich krajach europejskich. Dzieci zostały zapoznane z flagami oraz podstawowymi informacjami o wybranych krajach europejskich, dowiedziały się jak witają się dzieci w różnych zakątkach świata oraz wykonali flagi wybranych państw. Celem tych zajęć było pogłębianie wiedzy o otaczającym świecie poprzez zainteresowanie kulturą i obyczajami innych krajów.



Jabłko - najbardziej znany polski owoc - ma swoje święto **28 września**. Celem zajęć i wspólnej zabawy było zachęcenie dzieci do spożywania jabłek i ich przetworów jako źródła witamin, wyrabianie nawyku zdrowego odżywiania oraz utrwalenie wiadomości na temat jabłek. Obchody Dnia Jabłka rozpoczęto od rozmów na temat jego wyglądu, koloru, wielkości, kształtu oraz smaku. Przedszkolaki rozwiązywały zagadki, słuchały wierszy i piosenek o tym owocu. Wszechstronnie poszerzały wiedzę o jabłku, poznawały różne gatunki tego owocu, a także zdobywały wiadomości na temat potraw i przetworów z jabłek. Piły także pyszny sok przygotowany specjalnie na tę okazję



29 września w ramach **Ogólnopolskiego Dnia Głośnego Czytania** grupę II odwiedziła mama Zosi Pani Natalia., która przeczytała dzieciom bajkę pt. "**Króliczek Piotruś**". Dzieci bardzo uważnie wysłuchały bajeczki, obejrzały piękne kolorowe ilustracje oraz chętnie



odpowiadały na pytania dotyczące utworu. Bardzo dziękujemy mamie Zosi i zachęcamy pozostałych rodziców do odwiedzenia nas w naszym przedszkolu w celu głośnego czytania dzieciom.

30 września obchodziliśmy w naszym przedszkolu **Dzień Chłopaka**. W tym dniu we wszystkich grupach dziewczynki wręczały chłopcom upominki, własnoręcznie namalowane laurki i dyplomy a także składały życzenia. Nie zabrakło także słodkiego poczęstunku dla wszystkich dzieci.



Kącik dla rodzica - ABC witamin

ABC witamin

Jesień jest cudowną porą na spożywanie świeżych owoców i warzyw. Racjonalne żywienie dziecka może pomóc mu nie tylko w utrzymaniu zdrowia, ale sprzyja jego lepszemu funkcjonowaniu. Nieprawidłowa dieta zawierająca np. nadmiar słodyczy, chipsów, napojów gazowanych powoduje narastanie niepokoju ruchowego, agresji, trudności w koncentracji uwagi, problemów w zachowaniu. Wpływa również negatywnie na uczenie się i pamięć. Dlatego też możliwie jak najwcześniej powinniśmy uczyć swoje dzieci jeść owoce i warzywa, które zawierają witaminy, składniki mineralne, błonnik i pierwiastki niezbędne dla ich prawidłowego rozwoju. Podanie dzieciom różnorodnych owoców i warzyw konieczne jest również ze względów smakowo-zapachowych i kolorystycznych. W ten sposób możemy stymulować wszystkie zmysły. Jeżeli dziecko będzie przyjmowało owoce jako np. rodzaj nagrody tym chętniej będzie po nie sięgało. Należy zachęcać dzieci do jedzenia owoców i warzyw, podawać je przy każdym posiłku, oraz informować o tym jak bardzo potrzebne są dla zdrowego stylu życia.

- **JABŁKA** – zawierają witaminy: **C, A, B1, B2, PP i B3**. Witaminy chronią przed zbyt wczesnym starzeniem się, regulują wszystkie procesy życiowe, pomagają w walce z infekcjami.

- **GRUSZKI** – zawierają witaminy **A, B, B6**, mają nieco wyższą niż jabłka zawartość węglowodanów, białka i błonnika. Zawierają dużo potasu, magnezy, żelaza i kwasu foliowego.

- **ŚLIWKI** – witaminy **A i B**, regulują trawienie, chronią przed wolnymi rodnikami, zapobiegają rozwojowi nowotworów, a nawet poprawiają humor. Dlatego warto jeść śliwki świeże, suszone oraz w postaci dżemów i kompotów.

- **MARCHEWKA** - korzeń marchwi zawiera odżywcze cukry-węglowodany, m.in. sacharozę i glukozę, białko, liczne karoteny, olejek lotny, witaminy **B1 i B2, B6, C, E, H, K, PP oraz wapń, żelazo, miedź i fosfor, a także pektyny**.

- **BURAKI** - zawierają oprócz dużej ilości witaminy **C, B1, karotenu i witaminy P**, wiele makro- i mikroelementów; jest w nim dużo wapnia, magnezu, sodu, potasu oraz dwa rzadkie metale: rubid i cez. Ten skład chemiczny buraków ma bardzo duże znaczenie w zwalczaniu nowotworów.

- **POMIDORY** - zawierają witaminy **C, E, B, PP, K**, mikroelementy (potas, wapń, magnez, żelazo) ponadto pomidory wzmacniają odporność i przyspieszają gojenie się ran, wzmacniają wzrok, działają korzystnie na układ nerwowy



JESIENNY KONKURS!!!

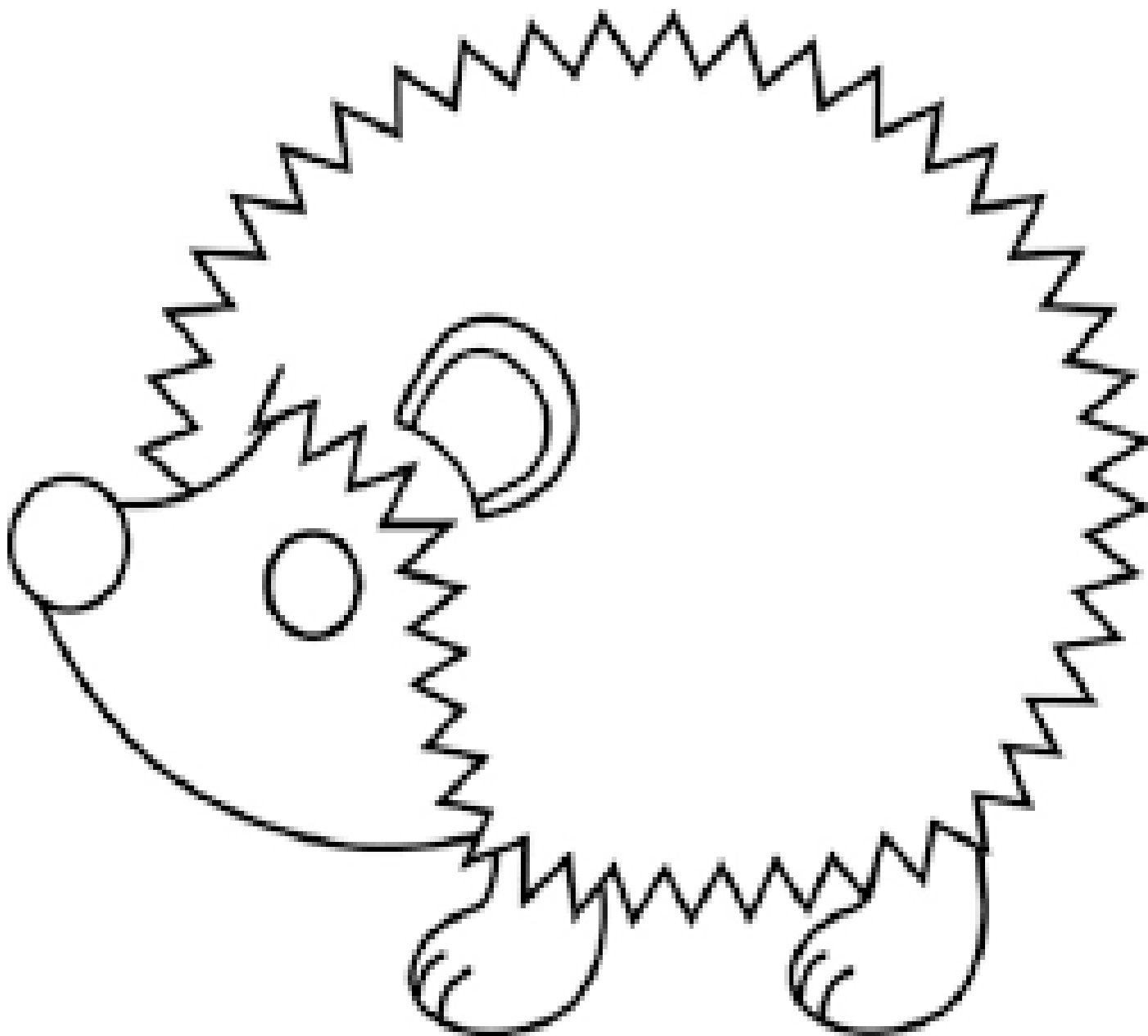
Zapraszamy Państwa i dzieci do udziału w pierwszym w tym roku szkolnym konkursie. Wykonane prace prosimy wkładać do pudełka na stoliku w korytarzu przedszkolnym do 4 listopada. Spośród wykonanych zadań zostanie wylosowana trójka zwycięzców z każdej grupy. **Powodzenia!**

Zadanie dla 3 - latka

Ozdób jeża wg. własnego pomysłu:)

Imię i nazwisko:

Grupa:

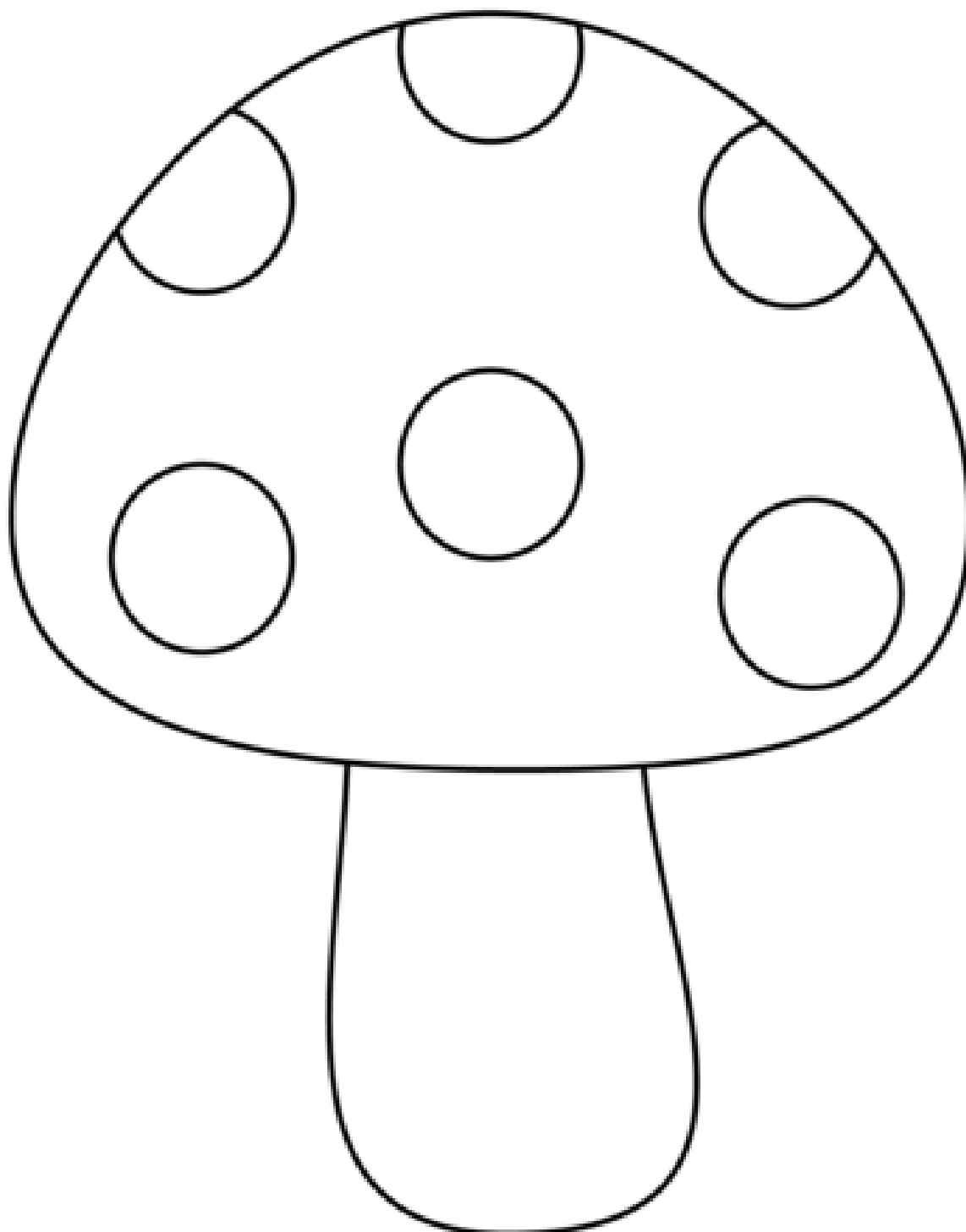


Zadanie dla 4-latka

Wyklej kolorowym papierem szablon grzyba :)

Imię i nazwisko:

Grupa:

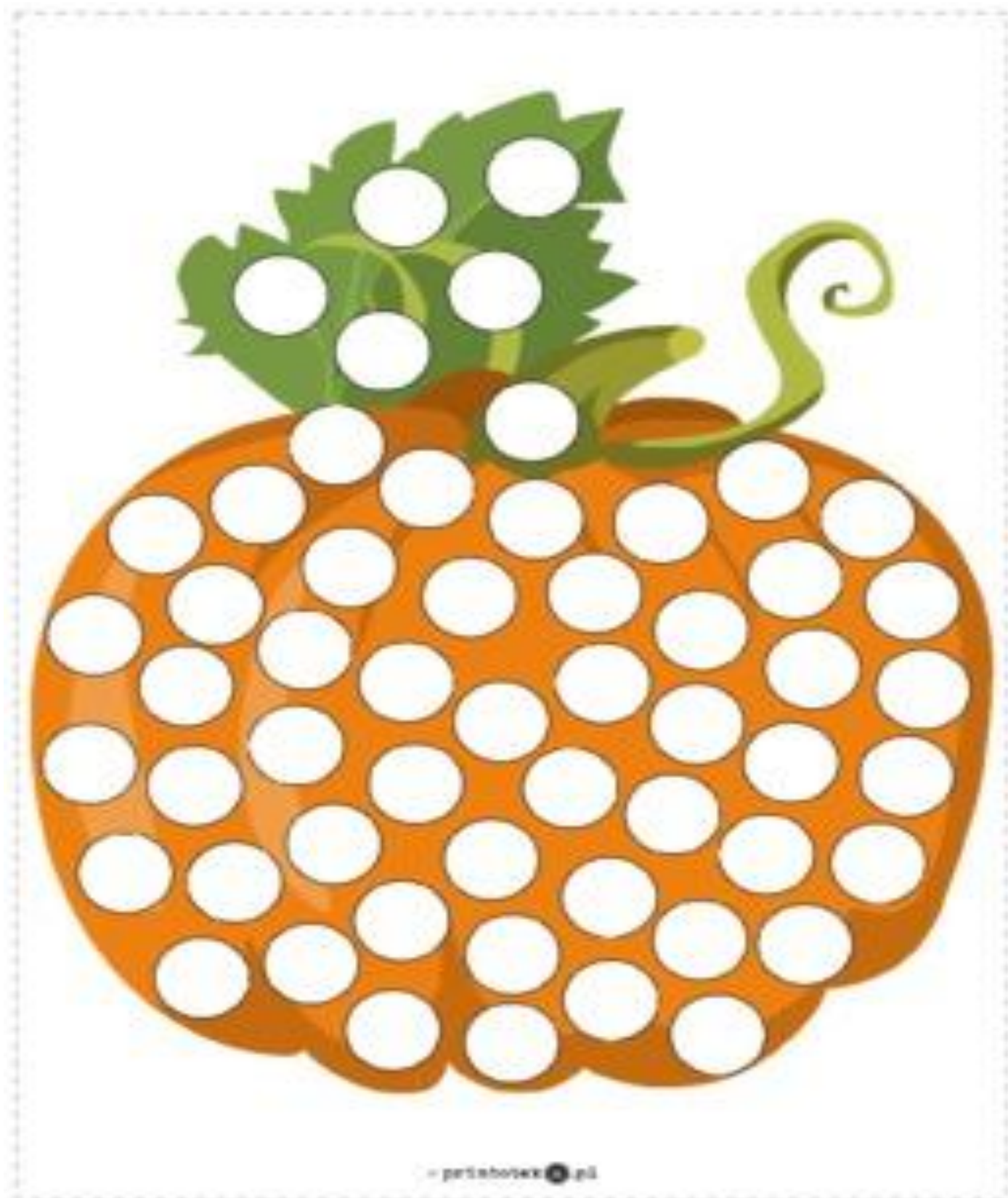


Zadanie dla 5-6 - latka

Wypełnij pola dyni dowolnie wybraną techniką :)

Imię i nazwisko:

Grupa:



Strony internetowe wykorzystane do napisania gazetki:

<https://www.supercoloring.com/pl/kolorowanki/zwykly-grzyb>

<https://www.akademianiemanutka.pl/2020/10/jesien-karty-pracy-prace-plastyczne.html>

http://kolorowankidodruku.pl/kolorowanki-zwierzeta/1902_jez-dla-dzieci.html

<https://www.printoteka.pl/cs/materials/top/12>