

## Speisenplan Monat Dezember

### KW 49

- Mo Kartoffelgnocchis mit Kürbissoße (A,C) Bunter Salat ( 6,G)
- Di Schkennudeln mit Ei und Tomatensoße (A,C,G) Fruchtquark (G)
- Mi Chili con Carne mit Karottensemmel (A,C,G) Eisbergsalat (G)
- Do Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A,C,G) Rohkostgemüsesticks

### KW 50

- Mo Geflügelschnitzel mit Erbsen-Karottengemüse und Salzkartoffeln (A,C,G)
- Di Backfischfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße (A,C,D,G) Rohkost
- Mi Spaghetti Bolognese mit geriebenem Käse (A,G) dazu bunter Salat (6)
- Do Meatballs (Rind) mit Tomatensoße und Reis (A,C,G) frisches Obst

### KW 51

- Mo Pasta Mista mit Schinken-Sahnesoße (A,G) buntem Salat (6,G)
- Di Gebratene Hähnchenbrust mit Rahmsoße u. Kroketten (A,C,G) Fruchtquark
- Mi. Schaschliktopf mit Reis (A) Rohkostgemüsesticks
- Do

### KW 52

Ferien

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite

# Speisenplan Monat Dezember

## schweinefleischfreie Variante

### KW 49

- Mo Kartoffelgnocchis mit Kürbissauce (A,C) Bunter Salat ( 6,G)
- Di Schkennudeln (Pute) mit Ei und Tomatensoße (A,C,G) Fruchtquark (G)
- Mi Chili con Carne (Rind) mit Karottensammel (A,C,G) Eisbergsalat (G)
- Do Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A,C,G) Rohkostgemügesticks

### KW 50

- Mo Geflügelschnitzel mit Erbsen-Karottengemüse und Salzkartoffeln (A,C,G)
- Di Backfischfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße (A,C,D,G) Rohkost
- Mi Spaghetti Bolognese (Rind) mit geriebenem Käse (A,G) dazu bunter Salat (6)
- Do Meatballs (Rind) mit Tomatensoße und Reis (A,C,G) frisches Obst

### KW 51

- Mo Pasta Mista mit Schinken-Sahnesauce (Geflügel) (A,G) buntem Salat (6,G)
- Di Gebratene Hähnchenbrust mit Rahmsauce u. Kroketten (A,C,G) Fruchtquark
- Mi. Gemüsegulasch mit Reis (A) Rohkostgemügesticks
- Do

### KW 52

Ferien

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite

# Speisenplan Monat Dezember

## vegetarische Variante

### KW 49

- Mo Kartoffelgnocchis mit Kürbissoße (A,C) Bunter Salat ( 6,G)
- Di Gemüsenudeln mit Ei und Tomatensoße (A,C,G) Fruchtquark (G)
- Mi Chili sin Carne mit Karottensemmel (A,C,G) Eisbergsalat (G)
- Do Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A,C,G) Rohkostgemüsesticks

### KW 50

- Mo Gemüseschnitzel mit Erbsen-Karottengemüse und Salzkartoffeln (A,C,G)
- Di Gemüsestäbchen mit Kartoffelsalat und Remouladensoße (A,C,D,G) Rohkost
- Mi Spaghetti Gemüsebolognese mit Käse (A,G) dazu bunter Salat (6)
- Do Veggie Balls mit Tomatensoße und Reis (A,C,G) frisches Obst

### KW 51

- Mo Pasta Mista mit Gemüse-Sahnesoße (A,G) buntem Salat (6,G)
- Di Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce u. Kroketten (A,C,G) Fruchtquark
- Mi. Gemüsegulasch mit Reis (A) Rohkostgemüsesticks
- Do

### KW 52

Ferien

1)Geschmacksverstärker, 2) Phosphat; 3) Konservierungsstoff, 4)Farbstoff, 5)Geschwefelt, 6) Antioxidationsmittel, 7)Gewachst, 8)Nitrit, 9)Süßungsmittel

Enthält Allergene: A=Gluten, B= Krebstiere, C= Eier,D=Fisch,E=Erdnüsse,F=Soja,G=Milch einschl.Laktose,H= Schalenfrüchte, I= Sellerie,J=Senf,K= Sesam,L= Lupinen,M= Weichtiere,N=Schwefeldioxid und Sulfite