

Jadłospis - Szkoła Podstawowa nr 37 im. Kornela Makuszyńskiego

Okres	06.11.2023 - 10.11.2023
Dieta	Bez glutenu i bez laktozy

Data	Obiad
06.11.2023 3 Poniedziałek	Zupa Kalafiorowa z kaszą jaglaną (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, kalafior, kasza jaglana, śmietana bez laktozy, koper) ALERGENY(seler) Makaron z serem twarogowym na słodko (200g) (Makaron świderki bez glutenu, ser twarogowy bez laktozy, miód, mleko bez laktozy) Kompot wieloowocowy (200ml) BANAN (100g)
07.11.2023 3 Wtorek	Grochówka z ziemniakami (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, groch łuskany, ziemniaki, pietruszka nać) ALERGENY(seler) Kasza pęczak (200g) z gulaszem wieprzowym (100g) oraz ogórkiem kiszonym (60g) (Kasza gryczana, szynka wieprzowa, ogórek kiszony) Herbata z cytryną (200ml) Mus owocowy (100g)
08.11.2023 3 Środa	Zupa jarzynowa z ryżem (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, kalarepa, kalafior, brokuł, śmietana bez laktozy, ryż) Alergeny(seler) Pałka z kurczaka(100g) z puree ziemniaczanym(100g) oraz kapustą białą zasmażaną (50g) Lemoniada (200ml) Kiwi (60g)
09.11.2023 3 Czwartek	Zupa wiedeńska (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, pietruszka nać, kasza jaglana) Alergeny(seler) Kopytka w sosie pieczarkowym (200g) Kompot wieloowocowy (200ml) kiwi (60g)
10.11.2023 3 Piątek	Żurek z ziemniaczkami (250g) (wywar wołowo-drobiowy, marchew, seler, por, pietruszka, zakwas żuru, kiełbasa, boczek, ziemniaki) Alergeny (seler) Makaron ze szpinakiem i serem feta (200g) (makaron penne bez glutenu, szpinak, śmietana bez laktozy, jaja, czosnek, cebula) Herbata owocowa (200ml) Śliwka (60g)

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor