

JADŁOSPIS
od 05.02.2024 r. do 09.02.2024 r.

DATA	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	<ol style="list-style-type: none">1. Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami i natką pietruszki (*9)2. Ziemniaki, pieczone wieprzowe frykadele (1,3), surówka Cole-sław, woda z cytryną WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 560 kcal	Rogal (1,7*), kakao z mlekiem (7*), jabłko WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 260 kcal
WTOREK	<ol style="list-style-type: none">1. Zupa pomidorowa z makaronem i zieleninką (7,9)2. Ziemniaki, nuggetsy z kurczaka, surówka z pora i groszku ze śmietaną, kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 550 kcal	Deser mleczny (1*), owoc WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 250 kcal
ŚRODA	<ol style="list-style-type: none">1. Żurek z kielbasą, ziemniakami i ziołami(*1,9)2. Makaron muszelki, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony (1,7), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 550 kcal	Kasza manna na mleku (1,7*) z sokiem, mandarynka WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 250 kcal
CZWARTEK	<ol style="list-style-type: none">1. Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i zieloną pietruszką (*7,9)2. Ryż (1,3), potrawka z kurczaka z warzywami (7), kompot WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 550 kcal	Pączek z marmoladą (1,7*), kakao z mlekiem, banan WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 260 kcal

JADŁOSPIS
od 05.02.2024 r. do 09.02.2024 r.

PIĄTEK	1. Zupa pieczarkowa z ziemniakami i natką (*7,9) 2. Ziemniaki, placuszki rybne (1,7,9*), surówka z kapusty kiszonej, lemoniada cytrynowa WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 560 kcal	Sałatka owocowa, biszkopty (1*) WARTOŚĆ ENERGETYCZNA POSIŁKU: 270 kcal
---------------	--	--