

Jadłospis - Przedszkole nr 29

Okres	20.11.2023 - 24.11.2023
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
20.11.2023 Poniedziałek	Bułeczki mini z sezamem i masłem, parówki z szynki, ketchup Pudliszki Pomidorki koktajlowe Inka na mleku II ŚNIADANIE Pomarańcza	Żurek Śląski na wędzące z ziemniakami Pizzerinki Kompot owocowy	Brzoskwinie z bitą śmietaną
21.11.2023 Wtorek	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym Baton z masłem, zielona sałata, kiełki Herbata owocowa II ŚNIADANIE Ogórek zielony	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno - warzywnym, zabielana śmietaną 18% Połudwiczki wieprzowe z pieczarkami, ziemniaki pieczone w ziołach Kompot owocowy	Sernik - wypiek własny Mleko
22.11.2023 Środa	Stół Szwedzki, Chleb wiejski i wielozziarnisty z masłem, polędwica drobiowa, ser żółty, papryka czerwona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, herbata czarna z miodem i cytryną II ŚNIADANIE Mieszanka studencka	Zupa gulaszowa z mięsem i kluszczkami gnocchi Ryż z jabłkiem, masłem i cynamonem Kompot owocowy	Mandarynka, pałki kukurydziane Tygryski
23.11.2023 Czwartek	Chleb wiejski i wielozziarnisty z masłem Paszтет kremowy, papryka czerwona Inka na mleku II ŚNIADANIE Jabłko	Rosół z kasza pęczak an wywarze mięsno - warzywnym Spaghetti Carbonara, brokuł z wody Kompot owocowy	DZIKI SOK - ROKITEK (jabłko, pomarańcza rokitnik, kurkuma) Wafle ryżowe
24.11.2023 Piątek	Chałka z masłem, twaróg biały z orzechami i miodem Kakao II ŚNIADANIE Marchewka	Krem cebulowy na wywarze warzywnym groszkiem ptysiowym Kokosanki rybne, ziemniaki, buraczki czerwone Kompot owocowy	Piszingery - Wafle z masą czekoladowa - wyrób własny Mleko

Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler, soja, gorczyca, miód, orzechy, ryba,
Naturalna woda mineralna, dostępna przez cały pobyt dziecka w przedszkolu

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor