

Jadłospis stołówki szkolnej

| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
|--|--|---|---|---|
| 6.05 | 7.05 | 8.05 | 9.05 | 10.05 |
| <p>Śniadanie: Kakao na mleku, bułka kajzerka z masłem, polędwica sopocka, ogórek, papryka</p> <p><u>Alergeny: 1,7</u></p> | <p>Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku, herbata z miodem i cytryną, chleb orkiszowy z masłem, parówki, keczup, papryka w paski</p> <p><u>Alergeny: 1,7</u></p> | <p>Śniadanie: Kasza manna na mleku, herbata z miodem i cytryną, chleb razowy z masłem, sałata, kiełbasa żywiecka, pomidor, ogórek</p> <p><u>Alergeny: 1,7</u></p> | <p>Śniadanie: Kawa zbożowa na mleku, bułka grahamka z masłem, ser żółty, pierś z indyka pieczona, pomidor, ogórek</p> <p><u>Alergeny: 1,7</u></p> | <p>Śniadanie: Herbata z miodem i cytryną, chleb baltonowski z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, pomidorek koktajlowy</p> <p><u>Alergeny: 1,3,7</u></p> |
| <p>Obiad: Zupa pejzanka, pieczywo do zupy, makaron z sosem mięsno-warzywnym, kompot, banan</p> <p><u>Alergeny: 1,7,9</u></p> | <p>Obiad: Zupa ryżanka, ziemniaki, pulpety w sosie, surówka z ogórka kwaszonego z papryką, kompot, pomarańcza</p> <p><u>Alergeny: 1,7,9</u></p> | <p>Obiad: Zupa grochowa z kiełbasą, pierogi z serem na słodko, mus owocowy, kompot, gruszka,</p> <p><u>Alergeny: 1,3,7,9</u></p> | <p>Obiad: Zupa cebulowa, pieczywo do zupy, ziemniaki, kotlet schabowy, mizeria, kompot, jabłko</p> <p><u>Alergeny: 1,3,7,9</u></p> | <p>Obiad: Barszcz ukraiński, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kwaszonej kapusty, jabłko, kompot</p> <p><u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u></p> |
| <p>Podwieczorek: Jogurt do picia, bułka drożdżowa</p> <p><u>Alergeny: 1,3,7</u></p> | <p>Podwieczorek: Bułka sznytka z masłem, miód, owoc, woda niegazowana</p> <p><u>Alergeny: 1, 7</u></p> | <p>Podwieczorek: Ciasto domowe, soczek ze słomką</p> <p><u>Alergeny: 1,3,7</u></p> | <p>Podwieczorek: Chleb razowy z masłem, ser mozzarella, pomidor, ogórek</p> <p><u>Alergeny: 1, 7</u></p> | <p>Podwieczorek: Ciasteczko owsiane, owoc</p> <p><u>Alergeny: 1,7</u></p> |

- Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie

- Alergeny podane w wykazie