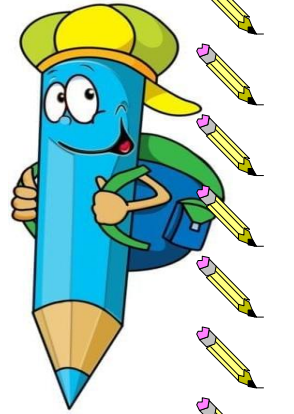


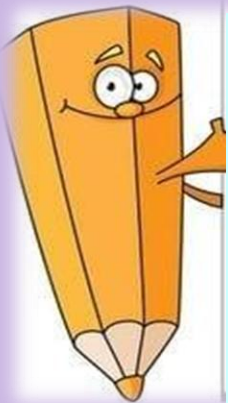
Gazetka Samorządowego Przedszkola w Jastrzębi

KOLOROWE KREDKI

NR 1/2023/2024

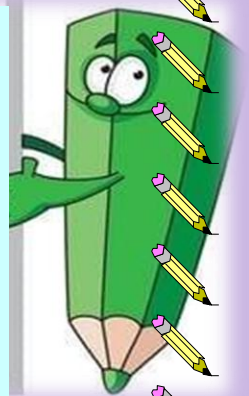


Serdecznie witamy naszych przedszkolaków
i ich rodziców w pierwszym numerze naszej
przedszkolnej gazetki w nowym roku szkolnym
2023/2024.



W tym numerze:

- ✚ Aktualności.
- ✚ Jesienno- zimowe menu dziecka.
- ✚ Kącik Rodzica: Rola pedagoga specjalnego w przedszkolu.
- ✚ Zabawy na jesienne wieczory.
- ✚ Złote myśli przedszkolaków.



AKTUALNOŚCI



W dniu 15 września przedszkolaki z naszego przedszkola obchodziły **MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ KROPKI**. Z tej okazji



dzieci oraz nauczycielki w tym dniu prezentowały stroje w kropeczki. Maluchy obejrzały film edukacyjny pt.: „Kropka”, który mówi o tym że każdy z Nas ma wiele talentów. Przedszkolaki same wykonały foto budkę, w której prezentowały swoje kropkowe stroje. Przy okazji zabaw twórczych utrwały kolory, poznały kształt koła, układały ciekawe obrazki wg

własnych pomysłów. Dzieci wykonały – wiele kolorowych kropkowych prac . Ten dzień był okazją do rozwijania inwencji twórczej wszystkich dzieci.

DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA

„Każdy przedszkolak dobrze wie, że kiedy 20 wrzesień zbliża się, od najmłodszego, aż po starszaka, wszyscy świętują Dzień Przedszkolaka”

Dzień Przedszkolaka to święto, o którym nie można zapomnieć. W tym dniu nasi podopieczni przyłączyli się do obchodów tego dnia prezentując tym samym swoje umiejętności wokalne, taneczne i teatralne. Za trud włożony w występy nasi milusińscy zostali nagrodzeni przez Panią Dyrektorkę pięknymi zabawkami, które będą im umilać czas spędzony w przedszkolu. Następnie odbyło się uroczyste nadanie nazw grup, gdzie wszyscy uczestnicy otrzymali balony. Cały dzień upłynął w miłej i przyjaznej atmosferze.





30 września -DZIEŃ CHŁOPAKA to bardzo wyjątkowy dzień dla chłopców w naszym przedszkolu. Dziewczynki zadbały, aby koledzy czuli się w tym dniu wyjątkowo. Przygotowały dla nich super niespodzianki, ordery, przepyszne przekąski i zdrowe owoce. Tańce i zabawy królowały przez cały dzień.





DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ

Dzień Edukacji Narodowej to wyjątkowy dzień dla wszystkich pracowników oświaty. Nasze przedszkolaki również chciały podziękować w tym dniu, swoim ukochanym paniom i pracownikom przedszkola za uśmiech, życzliwość i trud włożony w ich wychowanie, za opiekę, dobre rady, czyste sale oraz smaczne posiłki. Słowa tych podziękowań zawarte były w wierszach, piosenkach i tańcach, przygotowanych przez dzieci z grupy „Mali agenci” i „Detektywi”.





SPRZĄTANIE ŚWIATA

Przedшкоlaki uczestniczyły w Akcji Sprzątania Świata, której celem jest promowanie od najmłodszych lat zasad dbania o środowisko. Dzieci z chęcią i radością włączyły się do akcji, żeby posprzątać „Naszą Ziemię”. Przedшкоlaki wyruszając na akcję otrzymały rękawiczki i worki na śmieci. Coroczna akcja sprzątania świata jest świetną okazją, aby uświadomić dzieciom jak wiele dobrego człowiek może zrobić dla środowiska poprzez właściwe zachowanie.



SPOTKANIE Z RATOWNIKIEM MEDYCZNYM

W dniu 18 października 2023 gościliśmy w naszym przedszkolu Pana Szymona Wasilewskiego tatę Frania wraz z innymi ratownikami medycznymi z Mazowieckiego Szpitala Specjalistycznego w Radomiu. Główną atrakcją był przyjazd karetki pogotowia, która wjechała na teren przedszkola na sygnałach dźwiękowych i świetlnych. Dzieci miały możliwość zapoznania się ze sprzętem znajdującym się w karetce pogotowia oraz przeprowadzenia badań ciśnienia i pulsu. Celem zajęć przeprowadzonych przez wykwalifikowanych ratowników medycznych było przygotowanie przedszkolaków do wykonania prostych czynności udzielania pierwszej pomocy oraz prawidłowego zachowania się w czasie wypadku, w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia.



OLIMPIADA

Każdy chyba kiedyś marzył o olimpijskim występie. Dlatego zorganizowaliśmy w naszym przedszkolu olimpiadę sportową. Było nie tylko sportowo, ale również wesoło. Konkurencje wymagały od uczestników współpracy, zaangażowania i ogromnej porcji dobrego humoru. Wszystkie drużyny otrzymały pamiątkowe dyplomy, puchary, medale i nagrody. W sportowej zabawie wzięli udział „Detektywi”, „Mali Agenci” oraz dzieci ze szkoły z Woli Goryńskiej i z Owadowa.



ROZSTRZYGNĘCIE GMINNEGO KONKURSU PT. „MÓJ PRZYJACIEL KUNDELEK”

W dniu 27 października w Gminnej Bibliotece Publicznej odbyło się rozstrzygnięcie gminnego konkursu plastycznego pt. „Mój przyjaciel Kundelek”. Miło nam poinformować, że wśród 70 prac przedszkolaków, które wpłynęły na konkurs nasze przedszkolaki znalazły się na liście laureatów. Pierwsze miejsce zdobyła: Emilia Gajewska z grupy – Smerfy, zaś wyróżnienia otrzymali: Maja Oparcik, Julia Maj, Oliwier Maniak, Bruno Maniak, Natalia Gront. Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.



JESIENNO-ZIMOWE MENU DLA DZIECKA

Aby nasi podopieczni byli zdrowi i mieli dużo sił do zabawy, musimy zadbać o to, co podajemy im na talerzu. Jak ułożyć jesiennie-zimowe menu dla dziecka aby było dobre i wartościowe odżywczo? W tym okresie jest nieco trudniejsze, ale nie znaczy, że niewykonalne. Jedzenie, które podajemy dzieciom w tym okresie, powinno wzmacniać ich odporność, rozgrzewać oraz dodawać odpowiedniej energii potrzebnej organizmowi podczas mrozów.

NA ZDROWIE

Nawet o tej porze roku na stole w naszych stołówkach nie powinno zabraknąć warzyw i owoców. Mogą być świeże: jabłka, gruszki, dynia, cukinia czy cytrusy są przecież dostępne właśnie teraz. Ale mogą to być również mrożonki, które są pełnowartościowymi odżywczo produktami. Owoce i warzywa są pełne witamin i minerałów, dzięki którym dziecko dobrze się rozwija.

Jabłka – oczyszczają organizm i regulują pracę przewodu pokarmowego, kiwi jest źródłem witaminy C, winogrona – potasu.

Banany warto podawać dziecku dla ich właściwości sycących, ale też dlatego, że są pełne wapnia i żelaza oraz serotoniny wpływającej na układ nerwowy.

Cytrusy to źródło witaminy C oraz magnezu.



NA WZMOCNIENIE

Aby malec nie chorował, a jego organizm był silny, warto podawać dzieciom produkty mleczne: mleko wpływa pozytywnie na rozwój kości i mięśni, a jogurty dodatkowo poprawiają pracę układu pokarmowego i wzmacniają odporność. Kapusta kiszona pobudza apetyt i ma dużo witaminy C. Nie można też zapominać o rybach, które zawierają witaminę D3 i kwasy omega, substancje poprawiające odporność na wirusy i bakterie chorobotwórcze. Witaminę D, a także E, żelazo i kwas foliowy, a przede wszystkim białko – budulec wszystkich tkanek – zawierają jajka, dlatego jesiennie-zimowe menu dziecka powinno je zawierać.



NA DOBRĄ ZABAWĘ

Aby się bawić i uczyć, dziecko potrzebuje energii, a tę otrzyma wraz z mięsem, kaszami i innymi produktami węglowodanowymi. Mięso zawiera dużo żelaza, dlatego dodaje sił i wzmacnia organizm. Brak żelaza, czyli anemia skutkuje spadkiem odporności oraz osłabieniem. Bogate w żelazo są też brokuły i zielone warzywa liściaste. Kasze to źródło węglowodanów złożonych, które (podobnie jak płatki zbożowe czy ciemne pieczywo) są źródłem wolno uwalniającej się energii, dlatego dodają sił na cały dzień. Energii tej nie dają słodycze, które są węglowodanami prostymi, dlatego lepiej ich nie podawać maluchom. Warto za to dostarczać im tłuszczów, które są źródłem energii i zabezpieczają organizm przed wychłodzeniem, co jest istotne zimą.



NA ROZGRZEWKĘ

Doskonałym pomysłem na rozgrzewkę po spacerze jest rosółek – zupa znana od wieków jako rozgrzewająca i wzmacniająca. Podobne zadanie spełni zupa krem z jarzyn, która będzie bombą witaminową i na dodatek wypełni pusty brzusek ciepłymi kaloriami. Jeśli spacer miał miejsce po obiedzie, maluchy rozgrzeją się przy kubku ciepłego kakao lub mleka z miodem, który jest naturalnym antybiotykiem, nie wolno dodawać go jednak do zbyt ciepłego mleka, by nie stracił swoich właściwości. Doskonała na rozgrzewkę będzie też herbatka owocowa z sokiem z malin.





KACIK RODZICA

Rola pedagoga specjalnego w przedszkolu

Pedagog specjalny to coraz bardziej ceniony i poszukiwany na rynku pracy specjalista. Popularność pedagogiki specjalnej rośnie wraz z coraz większą liczbą dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

Pedagog specjalny ma za zadanie planować, prowadzić i modyfikować działania edukacyjne, terapeutyczne i opiekuńcze dla osób ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi. W szkole i przedszkolu pedagog specjalny wspiera dzieci z orzeczeniami o kształceniu specjalnym lub trudnościami na tle społeczno-środowiskowym, pomagając im odnaleźć się w grupie, przyswajając wiedzę, asymilować się w warunkach przedszkolnych oraz akceptować siebie.

Praca pedagoga specjalnego w przedszkolu może obejmować wiele różnych działań, łączących edukację z elementami terapii. Na przykład pedagog specjalny może prowadzić zajęcia rewalidacyjne, zajęcia z logopedii, nauczać dzieci wyjątkowo uzdolnione, a także prowadzić zajęcia uspołeczniające, takie jak trening umiejętności społecznych. Wszystko zależy od specjalności danego pedagoga i instytucji, w której pracuje. Pedagogika specjalna daje szerokie fundamenty do pracy z dziećmi i nie tylko. Pedagodzy specjaliści często rozwijają swoje kompetencje w ramach danej specjalizacji lub poszerzają umiejętności zgodnie z zainteresowaniami i potrzebami społeczności, w której pracują. Mogą to być na przykład kursy terapii ręki, fizjoterapia i rehabilitacja, logopedia, terapia sensoryczna, tyflopädagogika, surdopedagogika i wiele innych.

Pedagog specjalny i pedagog szkolny to dwie różne osoby, pełniące różne role w szkole. Pedagog specjalny jest specjalistą w dziedzinie pedagogiki specjalnej, zajmującym się pomocą dzieciom i młodzieży ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Jego głównym zadaniem jest diagnozowanie problemów i opracowywanie odpowiednich działań, które pomogą w ich rozwiązaniu.

Z kolei pedagog szkolny to osoba odpowiedzialna za ogólne wsparcie uczniów w zakresie rozwoju społecznego, emocjonalnego i edukacyjnego. Pedagog szkolny może prowadzić zajęcia profilaktyczne, wspierać uczniów w rozwiązywaniu trudności oraz współpracować z nauczycielami i rodzicami w celu zapewnienia optymalnych

warunków nauki. Choć obie role mają na celu pomóc uczniom w osiągnięciu sukcesu szkolnego, pedagog specjalny skupia się głównie na uczniach z trudnościami edukacyjnymi, podczas gdy pedagog szkolny zajmuje się szeroko pojętym wsparciem uczniów w ogólności.

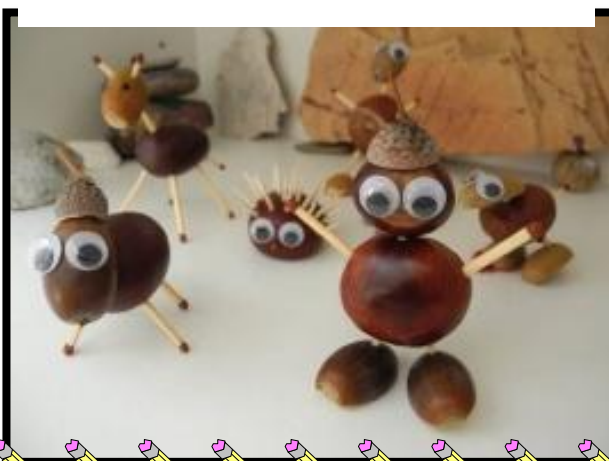


„ZABAWY NA JESIENNE WIECZORY”

Jesienna pora zachwyca barwami i dostępnością różnych darów lasu – kolorowych liści, kasztanów, żołądzi i szyszek z których można wyczarować różne cuda. Niestety podczas jesieni dzień staje się coraz krótszy. Większość czasu spędzamy w ciepłym domowym zaciszu dlatego mamy dla was propozycje zabaw w domu na jesienne wieczory :

1. Prace plastyczne z skarbów jesieni.

Jesień to idealny czas aby stworzyć ozdoby z wykorzystaniem skarbów znalezionym na spacerze. Z liści, kasztanów, szyszek, żołądzi można wyczarować piękne prace. Wspólnie możecie pobudzić waszą kreatywność i stworzyć różne kompozycje. Przystawiamy Państwu kilka propozycji :





2. Piknik na dywanie

Możesz zaproponować swojemu dziecku wyjątkowy wieczorny piknik na dywanie. Przygotujcie razem ulubione przekąski i rozłóżcie koc na dywanie. Zagrajcie w ulubione gry planszowe, ułóżcie puzzle albo domino, pokolorujcie kolorowanki. Przeczytaj swojemu dziecku książkę lub obejrzyjcie film. To zagwarantuje Wam niezapomniany rodzinie spędzony czas !



3. Wspólne gotowanie

Dzieci uwielbiają aktywnie spędzać czas i pomagać swoim rodzicom w gotowaniu i pieczeniu. Kuchnia jest tym pomieszczeniem w domu, w którym jemy wspólne posiłki ,gotujemy a co najważniejsze jest pomieszczeniem, które łączy każdą rodzinę. Przygotuj wraz z dzieckiem wasze ulubione przekąski lub słodkości.

4. Karaoke i taniec to fajna domowa zabawa

Włączcie ulubione piosenki wspólnie tańczcie i śpiewajcie ! Domowe karaoke i wspólny taniec to kolejna świetna opcja dla rodziców i dzieci na fajne zabawy w domu. Polecamy piosenki z repertuaru dziecięcego i znanych bajek.



5. Tajna Baza

Zróbcie razem tajną bazę z wykorzystaniem koców, poduszek i krzeseł . Można też użyć kartonów. Zabawa ta otworzy drzwi do świata wyobraźni. Koniecznie pamiętajcie o zgaszonym świetle i latarkach !

6. Zabawy z ciastoliną

Zabawa ciastoliną jest naszą kolejną propozycja aby urozmaicić jesienne wieczory! Jeszcze więcej frajdy sprawi jak przygotujecie własną masę ,która daje początek wielu kreatywnym zabawom. Dla pobudzeniu zmysłu węchu możecie dodać olejki zapachowe. Zabawa ta rozwija motorykę małą u dziecka i odpowiednie napięcie mięśniowe, pobudza inicjatywę i wyobraźnię dziecka. Może również przygotować inne masy plastyczne.

Do przygotowania domowej ciastoliny potrzebujemy:

- duża miska
- 2 szklanki mąki
- 1 szklanka soli
- 2 płaski łyżki proszku do pieczenia
- 2 łyżki oleju roślinnego
- 1,5 szklanki gorącej wody
- barwniki spożywcze



Zachęcamy do skorzystania z inspiracji i życzymy miłej zabawy!

ZŁOTE MYŚLI PRZEDSZKOLAKÓW

Grupa kończy zajęcia na dywanie .
Dzieci siadają do stolików aby zrobić pracę w książkach,
a Pani zbiera pomoce z dywanu i wstaje ostatnia.
Dziecko : Pani wiesz co ?
Ty to już powoli wstajesz ,jak stara babcia.



Proszę Pani,
wie Pani
gdzie ja
mieszkam ?

- *Po powrocie z placu zabaw dziecko stwierdza:
– Na podwórku było tak zimno, że aż się
spocilem.*



Ciocie w przedszkolu boli głowa.

Dziecko komentuje:

„– Mój Boże. Taka młoda kobieta i taka schorowana.”



A Ciocia o tym to z Internetu wie?

-pyta dziecko.

-Ale, o czym?

–No, na przykład o 12 miesiącach?

Milej lektury !



Gazetkę „**KOLOROWE KREDKI**” redagują nauczyciele Samorządowego Przedszkola w Jastrzębi: Małgorzata Smyrda, Emilia Wolak, Natalia Bębas, Paulina Łukaszewska.