

Zrelaksuj swój umysł i zredukuj stres!



*Opracowanie „Cykl ćwiczeń relaksacyjnych dla klas 4-8 na godziny wychowawcze” powstało w ramach projektu „**TAKE IT EASY**”(2021-2023), realizowanego w SP2 Stryków w programie Erasmus+, współfinansowanego przez Unię Europejską.*

Zrelaksuj swój umysł i zredukuj stres!



*Opracowanie „Cykl ćwiczeń relaksacyjnych dla klas 4-8 na godziny wychowawcze” powstało w ramach projektu „**TAKE IT EASY**”(2021-2023), realizowanego w SP2 Stryków w programie Erasmus+, współfinansowanego przez Unię Europejską.*

Zrelaksuj swój umysł i zredukuj stres!



*Opracowanie „Cykl ćwiczeń relaksacyjnych dla klas 4-8 na godziny wychowawcze” powstało w ramach projektu „**TAKE IT EASY**”(2021-2023), realizowanego w SP2 Stryków w programie Erasmus+, współfinansowanego przez Unię Europejską.*

Zrelaksuj swój umysł i zredukuj stres!



*Opracowanie „Cykl ćwiczeń relaksacyjnych dla klas 4-8 na godziny wychowawcze” powstało w ramach projektu „**TAKE IT EASY**”(2021-2023), realizowanego w SP2 Stryków w programie Erasmus+, współfinansowanego przez Unię Europejską.*