

## **Smernica o organizovaní lyžiarskeho výcviku**

Platnosť vnútorného predpisu od 25.01. 2023

Zemianske Kostolány, 25.01.2023

---

riaditeľka školy

Riaditeľka Základnej školy J. A. Komenského 161/6, Zemianske Kostofany v súlade s pracovným poriadkom školy a školským poriadkom vydáva smernicu, účelom ktorej je upraviť podrobnosti organizácie lyžiarskeho výcviku pre žiakov základnej školy (ďalej len „škola“).

## Článok I

### ÚVODNÉ USTANOVENIA

1. Smernica špecifikuje podmienky plánovania, prípravy, organizácie, realizácie, personálneho a finančného zabezpečenia lyžiarskeho výcviku v súlade s príslušnými predpismi v pracovnoprávnej oblasti, v oblasti bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, zdravotnými a hygienickými požiadavkami.
2. Organizácia výcviku sa riadi zákonom č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, vyhláškou č. 223/2022 Z. z. o základnej škole a smernicou Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 19/2017 o organizovaní lyžiarskeho výcviku a snoubordingového výcviku v znení smernice č. 3/2022 (konsolidované znenie s účinnosťou od 1. februára 2022).

## Článok II

### CHARAKTERISTIKA LYŽIARSKEHO VÝCVIKU

1. Základná škola organizuje výcvik v súlade so školským vzdelávacím programom, a to po informovanom súhlase zákonného zástupcu a po dohode so zákonným zástupcom.
2. Informovaný súhlas zákonného zástupcu poskytovaný v zmysle <sup>1</sup> a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov je písomný súhlas fyzickej osoby, v ktorom sa okrem jej vlastnoručného podpisu uvedie, že táto osoba bola riadne poučená o dôsledkoch jej súhlasu. Súčasťou informovaného súhlasu zákonného zástupcu sú informácie o zabezpečení prvej pomoci, rizikách spojených s účasťou na výcviku a požiadavky školy voči zákonným zástupcom týkajúce sa účasti žiaka na výcviku.
3. Pre žiakov, ktorí sa výcviku nezúčastnia, škola zabezpečí náhradné vyučovanie a ďalšie podrobnosti ustanovené touto smernicou sa na týchto žiakov nevzťahujú.
4. Výcvik trvá 5 až 7 dní v rozsahu najmenej 25 vyučovacích hodín. Trvanie výcviku počas jedného výcvikového dňa je stanovené na 6 hodín. V tretí deň výcviku výcvikový deň je stanovený na 3 hodiny. Súčasťou trvania výcviku nie je čas strávený dopravou na miesto konania výchovno-vzdelávacej aktivity.
5. Počet pedagogických zamestnancov sa ustanovuje tak, aby jedno lyžiarske družstvo tvorilo najviac 12 žiakov.<sup>2</sup>
6. Základnej škole sa poskytuje príspevok na výcvik pre žiakov 2. stupňa zo štátneho rozpočtu, rozpočtovej kapitoly Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky v súlade.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> § 30 ods. 6 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon).

<sup>2</sup> § 6 Vyhlášky 223/2022 Z.z. o základnej škole.

<sup>3</sup> § 4ab zákona č. 597/2003 Z. z. o financovaní základných škôl, stredných škôl a školských zariadení v znení neskorších predpisov.

### Článok III

#### PLÁNOVANIE VÝCVIKU

1. Školy, ktoré majú vhodné terénne a klimatické podmienky, organizujú výcvik spravidla dennou dochádzkou v mieste sídla školy alebo v najbližšom okolí školy na lyžiarskych tratiach.
2. Ak sa výcvik uskutočňuje formou výchovno-vzdelávacieho zájazdu na lyžiarskych tratiach v školách, ktoré nemajú vhodné terénne a klimatické podmienky na výcvik, škola najmenej 30 dní pred začiatkom konania výcviku požiada regionálny úrad verejného zdravotníctva, príslušný podľa miesta konania výcviku o posúdenie zotavovacieho podujatia.<sup>4</sup>
3. Pri obstaraní služby alebo tovaru, na ktoré sa použije príspevok podľa článku 3 ods. 5 a článku 4 ods. 5 sa postupuje podľa osobitného predpisu.<sup>5</sup>
4. Na zabezpečenie zdravotnej starostlivosti na zotavovacom podujatí škola zabezpečí odborne spôsobilú osobu (ďalej len „zdravotník“), ktorá získala odbornú spôsobilosť na výkon odborných pracovných činností lekára, sestry, pôrodnej asistentky alebo zdravotníckeho záchranára podľa osobitného predpisu.<sup>6</sup>
5. Riaditeľka školy alebo ňou poverený pedagogický zamestnanec (ďalej len „vedúci výcviku“) pred uskutočnením výcviku poučí vyslaných zamestnancov a žiakov o bezpečnosti a ochrane zdravia. O poučení vyhotoví písomný záznam, ktorý potvrdia všetky dospelé zúčastnené osoby svojím podpisom.
6. Zákonný zástupca dieťaťa alebo žiaka predloží riaditeľke školy potvrdenie lekára všeobecnej ambulancnej starostlivosti pre deti a dorast o zdravotnej spôsobilosti absolvovať výcvik a písomné vyhlásenie zákonného zástupcu podľa osobitného predpisu.<sup>7</sup>
7. Výcviku sa môžu zúčastniť aj žiaci so zdravotným znevýhodnením po predložení potvrdenia podľa odseku 6.
8. Pri zaisťovaní bezpečnosti a ochrany zdravia detí alebo žiakov so zdravotným znevýhodnením na výcviku má jeden pedagogický zamestnanec v skupine najviac osem žiakov; ak ide o žiakov a) slabozrakých, nepočujúcich alebo telesne postihnutých, najviac šesť žiakov, b) so zvyškami zraku a žiakov, ktorí sa vzdelávajú v triede zriadenej ako trieda s individuálnym vzdelávacím programom, jedného žiaka.
11. Vedúci výcviku predkladá riaditeľke školy najneskôr tri dni pred plánovaným začiatkom výcviku dokumentáciu, ktorá obsahuje zoznam detí alebo žiakov vyslaných na výcvik, zoznam vyslaných zamestnancov na výcvik, informované súhlasy zákonných zástupcov, návrh časového harmonogramu služieb vyslaných pedagogických zamestnancov a návrh plánu organizácie činnosti žiakov počas výcviku.<sup>8</sup>
12. Žiaci musia byť po celú dobu trvania výcviku poistení proti úrazom.

---

<sup>4</sup> § 25 ods. 2 písm. a) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

<sup>5</sup> Zákon č. 343/2015 Z. z. o verejnom obstarávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

<sup>6</sup> § 5 ods. 2 vyhlášky Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 526/2007 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na zotavovacie podujatia.

<sup>7</sup> § 4 vyhlášky Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 526/2007 Z. z.

<sup>8</sup> § 6 ods.9 vyhlášky ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 223/2022

## Článok IV

### POVINNOSTI ŽIAKOV

#### 1. Žiaci sú povinní:

- a. dodržiavať školský poriadok,
- b. dodržiavať denný režim výcviku a pravidiel bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci,
- c. zúčastňovať sa všetkých aktivít stanovených plánom výcviku a denným programom,
- d. riadiť sa pokynmi hlavného pedagogického vedúceho a ďalších pedagogických zamestnancov,
- e. nastúpiť na výcvik včas, výnimku udeľuje zdravotník po konzultácii s hlavným pedagogickým vedúcim,
- f. zúčastňovať sa výcviku vo vhodnom lyžiarskom oblečení prispôsobenom poveternostným podmienkam a v požadovanom výstroji,
- g. na vleku dodržiavať pokyny prevádzkovateľa vleku,
- h. okamžite informovať pedagogického zamestnanca o úraze a zhoršení zdravotného stavu,
- i. neploletý žiak zodpovedá za škodu ním spôsobenú, ak je schopný ovládnuť svoje konanie a posúdiť jeho následky. Za škodu spôsobenú neploletým žiakom zodpovedá zákonný zástupca.

#### 2. Žiaci majú zakázané:

- a. fajčiť a požívať alkoholické nápoje a omamné (psychotropné) látky,
- b. opúšťať ubytovacie zariadenie bez vedomia a súhlasu zodpovedného pedagogického zamestnanca,
- c. používať elektrické zariadenia a manipulovať s nimi bez vedomia a súhlasu zodpovedného pedagogického zamestnanca,
- d. vzdalovať sa a opúšťať výcvikovú skupinu bez vedomia a súhlasu zodpovedného pedagogického zamestnanca,
- e. pohybovať sa na lyžiarskom svahu bez prítomnosti vedúceho výcviku,
- f. používať mobilný telefón počas výcviku.

## Článok V

### ORGANIZÁCIA VÝCVIKU

1. Organizáciu výcviku zabezpečuje riaditeľka školy alebo vedúci výcviku.
2. Vedúci výcviku postupuje podľa pokynov riaditeľky školy a zodpovedá najmä za riadnu prípravu, bezpečnosť a ochranu zdravia, priebeh a organizáciu výcviku a kontrolu výstroja žiakov počas výcviku. Vedúci výcviku zabezpečuje výchovno-vzdelávaciu činnosť v súlade so školským vzdelávacím programom a dbá o dôsledné dodržiavanie denného programu. Vedúci výcviku môže viesť jedno družstvo žiakov, ak tým nie je ohrozený výkon jeho činnosti ako vedúceho výcviku.
3. Vedúci výcviku v súčinnosti so zdravotníkom vopred dohodnú jedálny lístok žiakov.
4. Žiaci mladší ako 15 rokov musia mať počas výcviku oblečený reflexný bezpečnostný odev alebo na sebe viditeľne umiestnené reflexné bezpečnostné prvky.
5. Súčasťou výstroja je ochranná prilba, lyžiarske okuliare a lyžiarske rukavice.
6. Po návrate z výcviku vedúci výcviku vypracuje správu o výchovno-vzdelávacej činnosti a priebehu výcviku, zabezpečí archiváciu dokumentácie, ktorá obsahuje zoznam

žiacov zúčastnených na výcviku, zoznam vyslaných zamestnancov na výcvik, prihlášky žiakov na výcvik, informované súhlasy zákonných zástupcov a zdravotnícky denník.

## Článok VI

### PERSONÁLNE ZABEZPEČENIE VÝCVIKU

1. Základná škola zabezpečí na lyžiarsky výcvik jedného pedagogického zamestnanca alebo odborného zamestnanca na najviac 12 žiakov.
2. Na lyžiarsky výcvik môže základná škola namiesto pedagogických zamestnancov alebo odborných zamestnancov zabezpečiť príslušný počet inštruktorov športu, ak zároveň zabezpečí príslušný počet pedagogických zamestnancov v rozsahu jedného pedagogického zamestnanca na najviac 25 žiakov.
3. Pri personálnom zabezpečení výcviku sa postupuje tak, aby pracovný čas a doba odpočinku vyslaných zamestnancov na výcvik bola v súlade so Zákonníkom práce (zákon č. 311/2001 Z. z. a kolektívnou zmluvou vyššieho stupňa na príslušný kalendárny rok.
4. Starostlivosť o zdravie žiakov zabezpečuje vedúci výcviku spolu so zdravotníkom, ktorý je počas doby trvania výcviku prítomný na svahu.
5. Organizáciu času žiakov mimo výcvik zabezpečuje ďalší pedagogický zamestnanec, ak ho na tento účel určí riaditeľka školy.
6. Inštruktor lyžovania je pedagogický zamestnanec:

- a. ktorý spĺňa kvalifikačné predpoklady na vyučovanie predmetu telesná výchova alebo predmetu telesná a športová výchova alebo
- b. školský špecialista vo výchove a vzdelávaní [§ 38 ods. 4 písm. c) zákona č. 138/2019 Z. z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov], ktorý vykonáva činnosti v oblasti rozvoja športových zručností žiakov a získavania základov lyžovania alebo snoubordingu v súlade so školským vzdelávacím poriadkom alebo
- c. iný pedagogický zamestnanec s odbornou spôsobilosťou na výkon odbornej činnosti trénera alebo inštruktora športu v zmysle § 83 a § 84 zákona č. 440/2015 Z. z. o športe a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

#### 7. Inštruktor lyžovania:

- a. zodpovedá za zverené družstvo, za zdravie a bezpečnosť jeho členov,
- b. riadi sa pokynmi vedúceho výcviku,
- c. dodržiava plán výcviku a pomáha pri zabezpečovaní programu výcviku,
- d. zodpovedá za výber vhodných terénov na výcvik, so žiakmi sa môže pohybovať len po vyznačených lyžiarskych trasách a nesmie používať skratky, pričom zohľadňuje výkonnosť jednotlivých členov v družstve,
- e. počas výcviku zohľadňuje stav a vývoj počasia (poveternostné podmienky), včas a v primeranej miere zaraďuje prestávky na odpočinok,

- f. pred začatím výcviku na dennej báze skontroluje výstroj členov družstva (lyže s bezpečnostným viazaním a palice, lyžiarske topánky, ochranná prilba, okuliare, rukavice, vhodné oblečenie prispôsobené poveternostným podmienkam).

## Článok VII

### ÚHRADA NÁKLADOV

1. Vyslaným pedagogickým zamestnancom, ktorí sú zamestnancami školy, sa náklady spojené s výcvikom uhrádzajú z prostriedkov školy poskytovaných na výchovno-vzdelávací proces a prevádzku školy.<sup>9</sup>
2. Pri poskytovaní náhrad výdavkov a iných plnení vyslaným zamestnancom zabezpečujúcim výcvik sa postupuje podľa osobitného predpisu.<sup>10</sup>
3. Z príspevku podľa článku 2 ods. 6 možno uhrádzať výdavky súvisiace s vyslaním inštruktora lyžovania a zdravotníka, ktorí nie sú zamestnancami školy organizujúcej výcvik, výdavky na dopravu, stravovanie, ubytovanie, poistenie žiakov proti úrazom a ostatné náklady spojené s výcvikom.
4. Lyžiarsky výstroj žiaka spravidla zabezpečuje zákonný zástupca žiaka.

## Článok VIII

### ZÁVEREČNÉ USTANOVENIE

1. Táto smernica je záväzná pre všetkých pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov školy.
2. Smernicou sa v súlade s jej príslušnými ustanoveniami riadia aj ďalší účastníci výcviku, žiaci školy a ich zákonní zástupcovia, pokiaľ sa na nich tieto ustanovenia vzťahujú.
3. So smernicou musia byť oboznámení všetci pedagogickí a odborní zamestnanci školy.
4. Nedodržanie smernice sa považuje za porušenie pracovnej disciplíny.
5. Táto smernica je zverejnená na webovom sídle školy a dostupná aj v riaditeľni školy.
6. Smernica nadobúda účinnosť dňa 25.01.2023.

Prerokované v pedagogickej rade dňa 24.01.2023 .

V Zemianskych Kostofanoch dňa 24.01.2023

Mgr. Jana Demešová  
riaditeľka školy

<sup>9</sup>) § 4 zákona č. 597/2003 Z. z. v znení neskorších predpisov.

<sup>10</sup>) Zákon č. 283/2002 Z. z. o cestovných náhradách v znení neskorších predpisov.

Prílohy:

Príloha č. 1 PREHLÁSENIE O BEZINFEKČNOSTI

Príloha č. 2 POUČENIE ŽIAKOV

Príloha č. 3 POUČENIE PEDAGOGICKÝCH INŠTRUKTOROV A ZDRAVOTNÍKA o organizácii a priebehu lyžiarskeho výcviku

Príloha č. 4 POTVRDENIE

Príloha č. 5 ZÁVÄZNÁ PRIHLÁŠKA

Príloha č. 6 INFORMOVANÝ SÚHLAS

Príloha č. 7 ZOZNAM ŽIAKOV

Príloha č. 8 VZOR ŽIADOSTI o vydanie rozhodnutia k organizovaniu zotavovacieho podujatia (škola v prírode, lyžiarsky výcvik, letný alebo zimný detský tábor...)





**Príloha č. 1**

**PREHLÁSENIE O BEZINFEKČNOSTI**

Prehlasujem, že moja dcéra / môj syn .....bytom  
.....  
neprejavuje akútne ochorenia, a že regionálny úrad verejného zdravotníctva ani lekár všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast môjmu dieťaťu nenariadil karanténne opatrenie. Nie je mi známe, že by dieťa, jeho rodičia alebo iné osoby, ktoré s ním žijú v spoločnej domácnosti, prišli do styku s osobami, ktoré ochoreli na prenosné ochorenie, napr. hnačka, angína, zápal mozgových blán, vírusový zápal pečene, atď. Som si vedomý/á právnych následkov v prípade nepravdivého vyhlásenia a toho, že nepravdivým vyhlásením by som sa dopustil/a priestupku podľa § 56 zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

V ..... dňa .....

.....  
podpis zákonného zástupcu



**Príloha č. 3**

**POUČENIE PEDAGOGICKÝCH INŠTRUKTOROV A ZDRAVOTNÍKA o organizácii  
a priebehu lyžiarskeho výcviku**

Svojim podpisom potvrdzujem, že som bol hlavným pedagogickým vedúcim lyžiarskeho výcviku poučený/á o organizácii a priebehu výcviku a budem plne rešpektovať a dodržiavať pokyny uvedené v tomto vnútornom predpise.

Poučenie vykonal: .....

<b>Por. číslo</b>	<b>Meno a priezvisko</b>	<b>Dátum poučenia</b>	<b>Podpis</b>

Pečiatka:

podpis riaditeľky školy

**Príloha č. 4**

**POTVRDENIE**

Meno a priezvisko žiaka: \_\_\_\_\_

Dátum narodenia: \_\_\_\_\_

Bydlisko: \_\_\_\_\_

Číslo preukazu zdravotnej poisťovne poistenca: \_\_\_\_\_

Týmto potvrdzujem, že menovaný žiak/žiačka je zdravý/á a v dňoch \_\_\_\_\_

sa môže zúčastniť na pobytovom lyžiarskom výcviku v lyžiarskom stredisku

\_\_\_\_\_

Podpis a pečiatka ošetrojúceho lekára:

**Príloha č. 5**

**ZÁVÄZNÁ PRIHLÁŠKA**

Týmto záväzne prihlasujem svojho syna/dcéru na lyžiarsky výcvik organizovaný školou v školskom roku :

Meno a priezvisko žiaka: .....

Trieda: .....

Termín odovzdania záväznej prihlášky je .....,

V ....., dňa.....

podpis zákonného zástupcu

**Príloha č. 6**

**INFORMOVANÝ SÚHLAS**

**V zmysle § 33 ods. 12 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov organizujeme pre žiakov lyžiarsky výcvik v termíne.....**

**Miesto konania:** .....

**Dátum, čas a miesto odchodu:** .....

**Dátum, čas a miesto predpokladaného návratu:** .....

**Spôsob dopravy:** .....

**Spôsob stravovania:** .....

**Finančné krytie:** .....

**Pedagogický zamestnanec poverený organizačným zabezpečením školskej akcie:**

.....

**Prvú pomoc pri komplikáciách** zabezpečí zdravotník, pedagogický dozor (pri závažnejších zdravotných komplikáciách v spolupráci so zdravotníckym zariadením) a následne bude informovaný zákonný zástupca.

**Riziká spojené s účasťou na školskej akcii:**

- drobný úraz pri pošmyknutí, páde, lyžovaní,
- spálenie slnkom, úpal, strata osobných vecí žiaka,
- neskorší návrat spôsobený technickými príčinami, dopravná kolízia, náhle zdravotné problémy.

**Žiadame zákonného zástupcu žiaka:**

- zabezpečiť vhodný odev a obuv,
- nedávať žiakom cenné veci a vyššiu finančnú hotovosť,
- pravdivo informovať o zdravotnom stave žiaka,
- odovzdať lieky s informáciou o ich užívaní zdravotníkovi, prípadne pedagogickému zamestnancovi školy, poverenému organizačným zabezpečením školskej akcie (na alergiu a pod., nie antibiotiká),
- poskytnúť kontaktné údaje.

**Pedagogický zamestnanec školy** poverený organizačným zabezpečením školskej akcie môže odmietnuť prevziať žiaka, ak:

- má zdravotné ťažkosti,
- nemá zabezpečený lyžiarsky výstroj vrátane ochrannej prilby, lyžiarskych okuliarov a rukavíc.

**VYJADRENIE ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCU:** Som si vedomý/á právnej zodpovednosti za svoje dieťa a dobrovoľne som sa rozhodol/a, aby sa moja dcéra / môj syn (meno)..... zúčastnil/a horeuvedenej školskej akcie.

Svojím podpisom potvrdzujem, že:

- som bol/a oboznámený/á s obsahom informovaného súhlasu,
- som svoje dieťa poučil/a, aby sa na školskej akcii správalo disciplinovane, podľa platného školského poriadku a pokynov pedagógov,
- sa zaväzujem uhradiť všetky škody, ktoré zapríčiní moje dieťa počas školskej akcie.

V ..... dňa .....

podpis zákonného zástupcu





**Príloha č. 8**

**VZOR ŽIADOSTI o vydanie rozhodnutia k organizovaniu zotavovacieho podujatia  
(škola v prírode, lyžiarsky výcvik, letný alebo zimný detský tábor...)**

Meno priezvisko, adresa, identifikačné číslo, telefónne číslo (ak ide o fyzickú osobu), príp. obchodné meno (názov), sídlo, identifikačné číslo, telefónne č. organizácie, meno a priezvisko, adresa a tel. č. fyzickej osoby konajúcej za právnickú osobu.

---

Regionálny úrad verejného zdravotníctva

.....

.....

**Vec: Žiadosť o vydanie rozhodnutia k organizovaniu zotavovacieho podujatia.**

Žiadam o vydanie rozhodnutia k organizovaniu zotavovacieho podujatia v súlade s § 25 zákona NR SR č.355/2007 Z.z. o ochrane podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

Druh zotavovacieho podujatia:

- lyžiarsky výcvik

Miesto konania :

- presná lokalita a názov zariadenia, okres

Termín akcie : od..... do.....

- počet výchovných pracovníkov.....

- zdravotník (uviesť jeho odbornú spôsobilosť v zmysle § 5 vyhl. 526/2007Z.z.)

Ubytovanie a stravovanie bude zabezpečené priamo v objekte zariadenia.

Pečiatka organizácie

Podpis:

Dátum: