

JADŁOSPIS

18 – 22 styczeń

Poniedziałek 18.01 (605 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną(270g)[**zawiera seler, gluten, mleko, jaja**], makaron pełnoziarnisty z serem białym i jogurtem (250g) [**zawiera gluten, mleko**], kompot(200g)

Wtorek 19.01 (576 kcal)

Rosół z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten**], ryż brązowy(90g), pieczone mięso z kurczaka(100g), surówka z marchewki z ananasem(90g), kompot(200g)

Środa 20.01 (586 kcal)

Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami(270g)[**zawiera seler, mleko**], kluski leniwe z jogurtem(220g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**], kompot(200g)

Czwartek 21.01 (510 kcal)

Zupa porowa z makaronem(270g)[**zawiera gluten, seler, mleko**], gołąbki z kaszą i mięsem mielonym w sosie pomidorowym(280g)[**zawiera gluten**], kompot(200g)

Piątek 22.01 (609 kcal)

Zupa jarzynowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], paluszki rybne z mintaja (100g)[**zawiera rybę, jaja, gluten**], surówka z kiszanej kapusty(90g), kompot(200g)