



JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.12.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Pasta śniadaniowa - 20g(9,10) Ogórek konserwowy-8g Herbata z cytryną-200ml Bawarka -200ml (7)	Mandarynki	Zupa Neapolitańska z makaronem-250ml(1,7,9) Jajko w sosie koperkowym- 80g, Ziemniaki -100g(1) Marchewka na gęsto-60g Kompot jabłkowy -200ml	Pieczywo waza -35g (1) z masłem-6g(7) Banan -30g Herbata z cynamonem-200ml
WTOREK 13.12.2022	Bułka maślana -35g (1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml(1,7) Herbata truskawkowa-200ml	Jabłko	Zupa rosół z makaronem - 250ml(1,7,9) Kotlecik siekany-80g Ziemniaki-100g(1) Surówka z kapusty pekińskiej z sosem czosnkowym-60g Lemoniada cytrynowa- 200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Ser żółty-20g(7) Rzodkiewka -5g Herbata z owoców leśnych-200ml
ŚRODA 14.12.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Parówki z szynki-80g Rzodkiewka biała ketchup Herbata z dzikiej róży-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Banan	Zupa ziemniaczana -250ml(1,7,9) Kaszotto z warzywami -150g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Serek almette-20g(7) Papryka -8g Herbata miętowa-200ml
CZWARTEK 15.12.2022	Pieczywo -35g(1) z masłem-6g(7) Wędlna-20g(9,10) Papryka -5g Sałata zielona-5g Herbata z cytryną-200ml Kakao-200ml	Słonecznik	Zupa brokułowa z kaszą manną-250ml(1,7,9) Kotlecik rybny-80g(4) Ziemniaki-100g(1) Surówka z kapusty kiszzonej-60g Lemoniada cytrynowo - miętowa -200ml	Kisiel owocowy-250ml Krakersy Herbata rumiankowa-200ml
PIĄTEK 16.12.2022	Baton -35g (1) z masłem-6g(7) Wędlna-10g(9,10) Ogórek zielony-8g Pomidor-8g Szcypiorkiem-5g Herbata z aroni-200ml Szlanka mleka-200ml	Gruszka	Zupa Kapuśniak z kiszzonej kapusty-250ml(1,7,9) Makaron pełnoziarnisty z brzoskwinia-150g Kompot gruszkowy-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Pomidor -20g szczypiorek-5g Herbata malinowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu