

Jedálny lístok od 19.02.2024 do 25.02.2024

Pondelok 19.2.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.031	Nátierka medová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
		22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.055	Polievka brokolicová so syrom A: 07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		14.007	Granadiersky pochod so syrom A: 01,07	☐	B: 240 C: 300 E: 350
		24.001	Kyslá uhorka	☐	B: 70 C: 70 E: 100
	Olovrant	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		2.019	Nátierka hrášková (sterilizovaný) A: 07	☐	B: 23 C: 27 E: 34
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
	Večera	3.013	Pečivo celozrnné A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		9.018	Kuracie prsia po kaukazsky A: 01,07	☐	B: 132 C: 148 E: 192
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
		24.077	Zeleninová obloha – paradajky	☐	B: 60 C: 60 E: 80
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Utorok 20.2.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.093	Smotanový syr A: 07	☐	B: 16 C: 24 E: 32
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	☐	B: 19 C: 22 E: 30
	Desiata	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.005	Mandarínky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Obed	5.062	Polievka mrkvová A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		4.014	Mrvenica A: 01,03	☐	B: 25 C: 30 E: 40
		7.038	Horehronský rezeň * A: 01,03,07	☐	B: 105 C: 120 E: 153
	Olovrant	17.031	Zemiaky opekané I.	☐	B: 160 C: 200 E: 250
		24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	☐	B: 70 C: 70 E: 100
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.032	Puding kakaový A: 01,07	☐	B: 150 C: 150 E: 210
		23.007	Píškóty A: 01	☐	B: 25 C: 25 E: 30
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	13.085	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom A: 01,03,07	☐	B: 220 C: 260 E: 360
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Streda 21.2.	Raňajky	3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		01.014	Mlieko - školské mlieko A: 07	☐	B: 200 C: 200
	Desiata	22.011	Jablká	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
	Obed	13.014	Kahirské špagety A: 01,07	☐	B: 240 C: 280 E: 338
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
	Olovrant	2.059	Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom A: 03,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		10.031	Losos s dusenou zeleninou A: 04,07	☐	B: 118 C: 134 E: 178
		17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Štvrtok 22.2.	Raňajky	3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
		2.072	Nátierka z tuniaka so syrom A: 04,07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Desiata	22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250

Jedálny lístok od 19.02.2024 do 25.02.2024

	Obed	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		9.020	Kuracie prsia s broskyňami A: 01,03,12	☐	B: 112 C: 128 E: 172
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
		20.010	Kompót miešaný s nálevom	☐	B: 140 C: 140 E: 150
	Olovrant	1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		21.016	Krém tvarohový A: 07	☐	B: 130 C: 130 E: 160
		23.007	Piškóty A: 01	☐	B: 25 C: 25 E: 30
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Večera	22.005	Mandarínky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		13.073	Račiansky opekáčik A: 01,10	☐	B: 80 C: 105 E: 149
		24.081	Zeleninový obloha - cibuľa, horčica A: 10	☐	B: 18 C: 27 E: 40
		17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Piatok 23.2.	Raňajky Desiata	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	☐	B: 210 C: 260 E: 320
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		2.006	Maslo A: 07	☐	B: 20 C: 25 E: 30
	Obed	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		5.108	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou A: 01,07,09	☐	B: 212 C: 234 E: 265
		3.001	Chlieb k polievke A: 01	☐	B: 50 C: 50 E: 70
		15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	☐	B: 235 C: 275 E: 320
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Olovrant	22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.012	Pečivo vodové A: 01	☐	B: 70 C: 80 E: 100
		2.036	Nátierka sardinková s dijonskou horčicou A: 04,07,10	☐	B: 36 C: 39 E: 49
	Večera	1.028	Prírodná ovocná šťava 100%	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		13.038	Mäsovo - zeleninový nákyp A: 01,03,07,08,09	☐	B: 105 C: 130 E: 177
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		1.005	Čaj ovocný	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.010	Hrušky	☐	B: 150 C: 150 E: 200
Sobota 24.2.	Raňajky Desiata	2.049	Nátierka talianska A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	☐	B: 22 C: 27 E: 36
		3.005	Chlieb na raňajky A: 01	☐	B: 100 C: 150 E: 150
	Obed	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		22.011	Jablá	☐	B: 150 C: 150 E: 200
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
	Olovrant	01.029	Ovocná šťava - školské ovocie	☐	B: 200 C: 200
		5.085	Polievka cesnaková krémová A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		7.014	Bravčové stehno na hrášku A: 01,07	☐	B: 112 C: 138 E: 182
		17.011	Ryža dusená	☐	B: 150 C: 170 E: 190
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	☐	B: 60 C: 60 E: 80
	Večera	1.031	Voda s pomarančovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		2.063	Nátierka viedenská A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	☐	B: 200 C: 200 E: 250
Nedeľa 25.2.	Raňajky Desiata	13.036	Mäsové krokety A: 01,03,07	☐	B: 70 C: 80 E: 115
		17.034	Zemiaky varené I.	☐	B: 150 C: 200 E: 250
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	☐	B: 16 C: 20 E: 24
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	☐	B: 100 C: 120 E: 150
		2.014	Nátierka džemová A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	☐	B: 200 C: 200 E: 250

Jedálny lístok od 19.02.2024 do 25.02.2024

	Obed	5.028	Polievka hovädzia s mäsom A: 09	☐	B: 200 C: 220 E: 250
		4.003	Cestovina A: 01	☐	B: 15 C: 17 E: 20
		9.044	Kuracie stehná pečené - kalibrované A: 07	☐	B: 160 C: 180 E: 247
		17.031	Zemiaky opekané I.	☐	B: 160 C: 200 E: 250
	Olovrant	24.014	Šalát mrkvový s jablkami	☐	B: 75 C: 75 E: 100
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		2.050	Nátierka tvarohová s cesnakom A: 07	☐	B: 26 C: 32 E: 40
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	☐	B: 65 C: 75 E: 90
	Večera	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	☐	B: 200 C: 200 E: 250
		15.006	Cestovina bez posýpky A: 01,07	☐	B: 185 C: 210 E: 270
		16.001	Posýpka kakaová na cestoviny	☐	B: 30 C: 35 E: 40
		1.023	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 E: 250

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	01d	Obiloviny - ovos	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója	12	Kyslíčnik siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa
Kuracie mäso SK, Bravčové mäso SK, Hovädzie mäso SK
(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zodpovedná osoba: Jana Tóthová