



JADŁOSPIS

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 27.03.2023	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Ser żółty-20g(7), ogórek konserwowy-8g, Herbata z czarnej porzeczeki-200ml Kakao-200ml(7)	Banan	Zupa szpinakowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Naleśniki z powidłami-150g(1) Kompot truskawkowy-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Szynka złoty kurczak -10g(9,10), pomidor -8g szczypiorek-5g Herbata z cytryną-200ml
WTOREK 28.03.2023	Chąłka -35g (1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z zacierką- 250ml(1,7) Herbata rumiankowa-200ml	Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem-250ml(1,7,9) Kotlecik rybny-80g Ziemniaki-100g(1) Surówka z kiszanej kapusty-60g Lemoniada cytrynowa- 200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Smalczyk wege-30g, rzodkiewka-5g Herbata z dzikiej róży-200ml
ŚRODA 29.03.2023	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Kiełbaski koktajlowe- 80g(9,10)ketchup Rzodkiew biała Herbata z cynamonem- 200ml Bawarka-200ml(7)	Żurawina	Zupa kalafiorowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Kaszotto z warzywami - 150g(1) Kompot z gruszek-200ml	Wafle ryżowe-35g(1) z masłem-6g(7) Serek homogenizowany-20g Herbata miętowa-200ml
CZWARTEK 30.03.2023	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Polędwica sopocka-20g(9,10), sałata zielona-5g, ogórek zielony-8g Herbata z aronii-200ml Szlankla mleka-200ml(7)	Marchewka do schrupania	Zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym- 250ml(1,7,9) Pulpety w sosie chrzanowym-80g Ziemniaki-100g(1) Surówka z kapusty pekińskiej-60g Lemoniada cytrynowo- pomarańczowa-200ml	Bułka maślana -35g (1) z masłem-6g(7) Dżem-20g Herbata z cytryną-200ml
PIĄTEK 31.03.2023	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Jajecznica na maselku -30g Pomidor Herbata owocowa-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Mandarynka	Zupa ogórkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Ryż zapiekany z jabłkiem-150g(1) Kompot wiśniowy-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Paszтет zapiekany -20g papryka czerwona-8g Herbata z imbirem-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziółowy, kolendra, bazylija, oregano, łubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

