

# JADŁOSPIS

Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 06.11.2023	Rogal-35g(1) z masłem-6g(7), zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi-250ml(1,7) Herbata miętowa-200ml	Gruszka	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki-250ml(1,7,9) Połędwiczkę wieprzową w sosie własnym-70g Ziemniaki-100g(1) Surówka z sałaty lodowej-60g Lemoniada cytrynowa-200ml	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), kiełbasa krakowska- 20g(9,10) sałata rzymska-5g, ogórek kiszony-8g Herbata z owoców leśnych-200ml
<b>WTOREK</b> 07.11.2023	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), szynka domowa-10g(9,10) sałata zielona-5g papryka czerwona-8g ogórek zielony-8g Herbata z cynamonem-200ml Bawarka-200ml(7)	Kalarepa do schrupania	Zupa brokułowa z ziemniakami-250ml Placuszki z kaszy manny z musem truskawkowym-150g Kompot wielowocowy- 200ml	Zapiekanka z serem i szynką Herbata z aronii-200ml
<b>ŚRODA</b> 08.11.2023	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), parówki z szynki-80g(9,10) ketchup, pomidorki koktajlowe, kiełki Herbata żurawinowa-200ml Kakao-200ml(7)	Pomarańcz	Zupa neapolitańska z makaronem-250ml(1,7,9) Kopytka w sosie pieczarkowym-150g Kompot jabłkowy-200ml	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), paprykarz wege-35g papryka żółta-8g Herbata rumiankowa-200ml
<b>CZWARTEK</b> 09.11.2023	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), ser żółty-10g(7) kiełbasa rzeszowska-10g(9,10) rzodkiewka-5g Herbata z cytryną-200ml Szkłanka mleka-200ml(7)	Jabłko	Zupa krem marchewkowa z grzankami-250ml(1,7,9) Filet z miruny-80g(4), ziemniaki-100g(1) Surówka z kiszanej kapusty-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Kisiel z jabłkiem-250ml Biszkopty Herbata z cynamonem-200ml
<b>PIĄTEK</b> 10.11.2023	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), pasta śniadaniowa (kiełbasa, jajko gotowane, ogórek konserwowy)-35g (3,9,10) Herbata z cytryną-200ml Kawa z mlekiem-200ml(1,7)	Banan	Zupa krupnik z ziemniakami-250ml(1,7,9) Risotto z warzywami i kurczakiem-150g Kompot wiśniowy-200ml	Pieczyczo mieszane-35g(1) z masłem-6g(7), pomidor ze szczypiorkiem-25g Herbata malinowa-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylija, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.



Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu

