

**MENU: 22-26.04.2024 r.**

**P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

## *Brzoskwinia*

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>WTOREK</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>Waga porcji</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>Waga porcji</b>
<b>Śniadanie</b>	Chleb owsiany Masło Wędlina drobiowa Papryka	40 g 10 g 30 g 10 g	Chleb małopolski Masło Jajko na twardo z sosem ziołowym Sałata	40 g 10 g 35 g 5 g	Chleb z makiem Masło Pasta z indyka Ogórek zielony	40 g 10 g 30 g 10 g	Chleb lniany Masło Dżem jagodowy Płatki kukurydziane z mlekiem	40 g 10 g 15 g 200 ml	Chleb wiejski Masło Twarożek rybny ze szczypiorkiem Pomidor	40 g 10 g 30 g 10 g
	Herbata wiśniowa	200 ml	Herbata malinowa	200 ml	Herbata z cytryną	200 ml	Herbata owocowa	200 ml	Herbata miętowa	200 ml
<b>Alergeny</b>	<b>gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 242kcal</b>		<b>gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, gorczyca, 319kcal</b>		<b>gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, gorczyca, 245kcal</b>		<b>gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 315kcal</b>		<b>gluten, laktoza, białka mleka krowiego, ryby, 255kcal</b>	
<b>Śniad. 2</b>	Jabłko	1 szt. 80kcal	Gruszka	1 szt. 60kcal	Banan	1 szt. 108kcal	Jabłko	1 szt. 80kcal	Mandarynka	100 g 35kcal
<b>Obiad</b>	Zupa wiosenna z ryżem  Makaron świderki z indykiem, sosem jogurtowo-szpinakowym i tartym serem  Kompot domowy	300 ml  180 g 200 ml	Krupnik polski  Kotlet panierowany z kurczaka Ziemniaki puree Sałata z jogurtem	300 ml  80 g 100 g 70 g	Żurek z jajkiem i ziemniakami  Pierogi ruskie z cebulką prażoną  Kompot domowy	300 ml  180 g 200 ml	Bulion warzywny z makaronem  Pulpet ze schabu w sosie pieczeniowym Ziemniaki puree Surówka z marchewki z jabłkiem  Kompot domowy	300 ml  80 g 100 g 70 g 200 ml	Krem z zielonego groszku z grzankami  Ryż z pieczonymi jabłkami i cynamonem Polewa jogurtowa  Kompot domowy	300 ml  180 g 50 g 200 ml
<b>Alergeny</b>	<b>gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 453kcal</b>		<b>gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 513kcal</b>		<b>gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 476kcal</b>		<b>gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 487kcal</b>		<b>gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 467kcal</b>	
<b>Podw.</b>	Drożdżówka z serem i wiśniami	1 szt.	Ciasto marchewkowe	60 g	Galaretka z owoców leśnych	140 g	Twarożem bananowo-truskawkowy	140 g	Kanapka z serem z dziurami i rozszponką	60 g
<b>Alergeny</b>	<b>gluten, laktoza, białka mleka krowiego 178kcal</b>		<b>gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego 214kcal</b>		<b>78kcal</b>		<b>laktoza, białka mleka krowiego, 144kcal</b>		<b>gluten, laktoza, białka mleka krowiego, 238kcal</b>	

**MENU: 22-26.04.2024 r.**

**P.W. Gastropol tel. 534 888 148**

	PONIEDZIAŁEK	Waga porcji	WTOREK	Waga porcji	ŚRODA	Waga porcji	CZWARTEK	Waga porcji	PIĄTEK	Waga porcji
Obiad	Zupa wiosenna z ryżem	300 ml	Krupnik polski	300 ml	Żurek z jajkiem i ziemniakami	300 ml	Bulion warzywny z makaronem	300 ml	Krem z zielonego groszku z grzankami	300 ml
	Makaron świderki z indykiem, sosem jogurtowo-szpinakowym i tartym serem	250 g	Kotlet panierowany z kurczaka Ziemniaki puree Sałata z jogurtem	100 g 200 g 70 g	Pierogi ruskie z cebulką prażoną	220 g	Pulpet ze schabu w sosie pieczeniowym Ziemniaki puree Surówka z marchewki z jabłkiem	100 g 200 g 100 g	Placuszki serowe Polewa jogurtowa	2 szt. 100 ml
	Kompot domowy	200 ml	Kompot domowy	200 ml	Kompot domowy	200 ml	Kompot domowy	200 ml	Kompot domowy	200 ml
Alergeny	gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 653kcal		gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 713kcal		gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 676kcal		gluten, jaja kurze, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 487kcal		gluten, laktoza, białka mleka krowiego, seler, 667kcal	

## **Brzoskwinia – szkoła**

### **Składniki i alergen na tydzień 22-26.04.2024**

#### **Poniedziałek 22.04.2024**

Chleb owsiany (składniki: mąka **pszenna**, **żytnia**, **owsiana**, **zakwas** [drożdże], płatki owsiane [gluten], sól) / chlebek chrupki żytni [gluten], **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], wędlina drobiowa [soja], papryka / Twarożek z rzodkiewką (składniki: **ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], rzodkiewka, szczypiorek, sól), ogórek kiszony, herbata wiśniowa.

Zupa wiosenna (składniki: indyk, wołowina, włoszczyzna z **selerem**, brukselka, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, groszek, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], sól, ziele angielskie, liść lauowy, koperek, szczypiorek, natka pietruszki, czosnek) z ryżem.

Makaron świderki (składniki: mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**) z indykiem, sosem jogurtowo-szpinakowym (składniki: **śmietanka** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], **jogurt** [laktoza, białka mleka krowiego], mąka **pszenna** [gluten], **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], szpinak, cebula, czosnek, oliwa z oliwek, zioła prowansalskie, bazylija, tymianek, ziele angielskie, liść lauowy, pieprz, sól) z tartym serem [laktoza, białka mleka krowiego]

Sałata z pomidora (składniki: pomidor, szczypiorek, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, pieprz)

Kompot domowy (składniki: woda, owoce sezonowe mieszane)

Posiłek dodatkowy 1: Jabłko/Banan

Posiłek dodatkowy 2: Drożdżówka z serem i wiśniami (składniki: mąka **pszenna** [gluten], **ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], wiśnie, drożdże, sok z cytryny, cukier)

Posiłek dodatkowy 3: Kaszka kukurydziana z brzoskwinią (**składniki:** kasza kukurydziana, **mleko 3,2%** [laktoza, białka mleka krowiego], brzoskwinie, słonecznik)

Posiłek dodatkowy 4: Pałka kukurydziana

#### Wtorek, 23.04.2024

Chleb małopolski (**składniki:** mąka **pszenna, żytnia, zakwas** [gluten], drożdże, sól, woda), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], pasta jajeczna (**składniki:** **jaja kurze, jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], olej rzepakowy, sok z cytryny, **gorczyca**, sól, pieprz, tymianek, szczypiorek) / jajko z sosem ziołowym (**składniki:** **jaja kurze**, olej rzepakowy, ocet, szczypiorek, sól, pieprz) / jajecznica ze szczypiorkiem (**składniki:** **jaja kurze, mleko 3,2%** [laktoza, białka mleka krowiego], szczypiorek, sól, pieprz), / ser żółty [laktoza, białka mleka krowiego] sałata / ogórek kiszony, Herbata malinowa.

Krupnik polski (**składniki:** woda, indyk, włoszczyzna z **selerem**, kasza **jęczmienna** [gluten], kasza jagłana, cebula, natka pietruszki, **mleko 3,2%** [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz)

Potrąwka drobiowa (**składniki:** kurczak, indyk, włoszczyzna z **selerem**, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], mąka **pszenna** [gluten], groszek, cukinia, brokuł, fasolka szparagowa, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz)

Panierowany kotlet z kurczaka (**składniki:** kurczak, **jaja kurze**, sól, pieprz, czosnek, olej rzepakowy, papryka suszona)

Ziemniaki puree (**składniki:** ziemniaki, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko 3,2%** [laktoza, białka mleka krowiego])

Buraczki na ciepło [gluten, laktoza, białka mleka krowiego]

Sałata z jogurtem (**składniki:** sałata lodowa, **jogurt naturalny** [laktoza, białka mleka krowiego], sok z cytryny, natka pietruszki, sól, pieprz)

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce sezonowe mieszane)

Posiłek dodatkowy 1: Gruszka

Posiłek dodatkowy 2: Ciasto marchewkowe (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze, jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], olej rzepakowy, cukier, marchew, cynamon, wanilia)

#### Środa, 24.04.2024

Chleb z makiem (**składniki:** mąka **pszenna, żytnia, zakwas, mak**, drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego] / wafelki z brązowego ryżu, pasta z indyka (**składniki:** indyk, **jaja kurze**, olej rzepakowy, **jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], **gorczyca**, kukurydza, szczypiorek, sól, pieprz, czosnek) / polędwica sopocka / ser żółty [laktoza, białka mleka krowiego], ogórek zielony. Herbata z cytryną.

Chleb z makiem (**składniki:** mąka **pszenna, żytnia, zakwas, mak**, drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], schab pieczony (**składniki:** schab wieprzowy, **gorczyca**, olej rzepakowy, czosnek, papryka słodka, tymianek, sól peklowana, pieprz), jajko z sosem ziołowym (**składniki:** **jaja kurze**, olej rzepakowy, ocet, szczypiorek, sól, pieprz), ćwikła, sałata, Herbata z cytryną.

Żurek (**składniki:** indyk, wołowina, **zakwas** [gluten], włoszczyzna z **selerem**, **mleko 3,2%** [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietana** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], majeranek, czosnek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, natka pietruszki) z **jajkiem** i ziemniakami.

Pierogi ruskie z cebulką prażoną/**masłem** (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], ziemniaki, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz).

Sałatka wielowarzywna (**składniki:** kapusta pekińska, marchew, papryka, kukurydza, olej rzepakowy, sok z cytryny, sól, pieprz)

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce sezonowe mieszane)

Posiłek dodatkowy 1: Jabłko/Banan

Posiłek dodatkowy 2: Koktajl z owocami leśnymi (**składniki:** **mleko 3,2%** [laktoza, białka mleka krowiego], **jogurt naturalny** [laktoza, białka mleka krowiego], cukier waniliowy, czarna porzeczka, jagody, maliny, truskawka)

Posiłek dodatkowy 3: Wafelek ryżowy

Posiłek dodatkowy 4: Pałka kukurydziana

Posiłek dodatkowy 5: Galaretka z owoców leśnych (**składniki:** woda, sok z jeżyn, malin, truskawek, sok z cytryny, żelatyna, cukier)

#### Czwartek, 25.04.2024

Chleb Iniany (**składniki:** mąka **pszenna, żytnia, zakwas** [gluten], drożdże, siemię lniane, sól, woda) / wafelek ryżowy, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], dżem jagodowy (**składniki:** jagody, pektyny z jabłek, sok z cytryny, cukier), **mleko 3,2%** [laktoza, białka mleka krowiego]), płatki kukurydziane z **mlekiem 3,2%** [laktoza, białka mleka krowiego]. Herbata wiśniowa

Owsianka na mleku z musem jagodowym i słonecznikiem (**składniki:** płatki owsiane [gluten], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], jagody, cukier, słonecznik), herbata owocowa.

Bulion warzywny (**składniki:** indyk, włoszczyzna z **selerem**, lubczyk, natka pietruszki, brokuł, kalafior, groszek, fasolka szparagowa, cebula, pieprz, sól, ziele angielskie, liść laurowy) z makaronem [**jaja kurze**, gluten] z makaronem (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], **jaja kurze**)

Pulpet wieprzowy w sosie pieczeniowym (**składniki:** wieprzowina, **jaja kurze**, mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], włoszczyzna z **selerem**, cebula, czosnek, ziele angielskie, sól, pieprz, **śmietanka** 30% [laktoza, białka mleka krowiego])

Ziemniaki puree (**składniki:** ziemniaki, **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego])

Surówka z marchewki z jabłkiem (**składniki:** marchew, jabłko, olej rzepakowy, sok z cytryny, cukier, sól, pieprz)

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce sezonowe mieszane)

Posiłek dodatkowy 1: Jabłko/Gruszka

Posiłek dodatkowy 2: Twarożek bananowo-truskawkowy (**składniki:** twaróg półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], truskawki, banan, cukier waniliowy)

Posiłek dodatkowy 3: Chałka (**składniki:** mąka **pszenna** [gluten], drożdże, **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego])

Posiłek dodatkowy 4: Sałatka jarzynowa (**składniki:** marchew, pietruszka, seler, ziemniaki, groszek, ogórek kiszony, **jaja kurze**, **jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], **gorczyca**, sól, pieprz) z **chlebem** razowym [gluten]

#### Piątek, 26.04.2024

Chleb wiejski (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten, drożdże, sól]/**chlebem** chrupki **żytni** [gluten], **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], Twarożek rybny ze szczypiorkiem (**składniki:** **ser twarogowy** półtłusty [laktoza, białka mleka krowiego], **tuńczyk**, rzodkiewka, szczypiorek, sól) / Marmolada owocowa, pomidor. Herbata miętowa

Krem z zielonego groszku z grzankami (**składniki:** indyk, wołowina, zielony groszek, włoszczyzna z **selerem**, mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], **śmietanka** 30% [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka])

Ryż z pieczonymi jabłkami i cynamonem (**składniki:** ryż, jabłko, cynamon, cukier)

Polewa jogurtowa (**składniki:** **jogurt** grecki [laktoza, białka mleka krowiego], **mleko** 3,2% [laktoza, białka mleka krowiego], cukier)

Marchewka do chrupania

Kompot domowy (**składniki:** woda, owoce sezonowe mieszane)

Posiłek dodatkowy 1: Mandarynka/Gruszka

Posiłek dodatkowy 2: Kisiel owocowy z tartym jabłkiem (**składniki:** truskawki, wiśnie, woda, skrobia ziemniaczana, cukier, jabłko)

Posiłek dodatkowy 3: Kanapka (**składniki:** mąka **pszenna**, **żytnia**, **zakwas** [gluten], drożdże, sól), **masło** 82% [laktoza, białka mleka krowiego], z serem edamskim [laktoza, białka mleka krowiego], roszponka.

Wszystkie napoje słodzone maksymalnie (3,5g cukru/200ml)

**Pieczycwo może zawierać sezam i soję. W razie alergii prosimy o zgłoszenie tej informacji i zamawianie posiłku z wykluczeniem tego alergenu.**