



Základná škola, Hlavná 45, 900 29 Nová Dedinka

INTERNÁ SMERNICA O ORGANIZOVANÍ KORČULIARSKEHO VÝCVIKU

<i>Organizácia</i>	Základná škola, Hlavná 45, 900 29 Nová Dedinka
<i>Identifikačné číslo organizácie:</i>	360 71196
<i>Obec a PSČ</i>	900 29 Nová Dedinka
<i>Ulica a číslo</i>	Hlavná 45
<i>Štát</i>	Slovenská republika
<i>Právna forma</i>	štátna rozpočtová organizácia s právnou subjektivitou
<i>Štatutárny orgán</i>	Mgr. Ivana Tallová, riaditeľka školy

<i>Vnútorný predpis, druh, číslo</i>	IS/14/2024
<i>Vypracoval:</i>	PaedDr. Jana Müllerová
<i>Schválil</i>	Mgr. Ivana Tallová
<i>Počet strán:</i>	16
<i>Dátum vypracovania:</i>	06. 02. 2024
<i>Prerokované pedagogickou radou:</i>	13. 02. 2024
<i>Dátum účinnosti:</i>	14. 02. 2024

V Novej Dedinke dňa

Mgr. Ivana Tallová
riaditeľka školy

I. Úvodné ustanovenia

1. Riaditeľka Základnej školy, Hlavná 45, 900 29 Nová Dedinka (ďalej len ZŠ) vydáva túto smernicu o organizovaní korčuliarskeho výcviku v ZŠ.
2. Táto smernica upravuje podrobnosti o organizácii korčuliarskeho výcviku v súlade so zákonom č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) v znení neskorších predpisov, vyhláškou Ministerstva školstva SR č. 223/2022 Z. z. o základnej škole, vyhláškou Ministerstva školstva SR č. 344/2023 Z. z. o základnej škole a smernicou č. 49/2023 o organizovaní športového výcviku a kurzu pohybových aktivít v prírode.
3. Smernica sa vzťahuje na činnosť ZŠ.

II. Organizácia korčuliarskeho výcviku

1. Základná škola môže organizovať korčuliarsky výcvik po informovanom súhlase a dohode so zákonným zástupcom žiaka.
2. Základná škola organizuje korčuliarsky výcvik pre žiakov ZŠ v celkovom rozsahu 10 vyučovacích hodín formou dennej dochádzky počas piatich dní.
3. Korčuliarsky výcvik sa spravidla organizuje v mesiacoch január až marec podľa klimatických pomerov.
4. Záznam o uskutočnení korčuliarskeho výcviku sa zapíše do elektronickej triednej knihy.
5. Pred absolvovaním korčuliarskeho výcviku zodpovedný zamestnanec vypracuje záznam o organizácii korčuliarskeho výcviku a poučení o bezpečnosti a ochrane zdravia. Každý žiak zároveň predloží písomné vyhlásenie zákonného zástupcu o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa alebo žiaka a informovaný súhlas zákonného zástupcu s účasťou dieťaťa alebo žiaka na výcviku.
6. Korčuliarsky výcvik je možné organizovať aj pre žiakov so zdravotným znevýhodnením.

III. Plánovanie a riadenie korčuliarskeho výcviku

1. Škola vypracuje harmonogram korčuliarskeho výcviku podľa podmienok školy, ktorý je súčasťou plánu práce školy.
2. Riaditeľka školy pri uskutočňovaní korčuliarskeho výcviku poverí zodpovedného pedagogického zamestnanca, ktorý ho organizačne zabezpečuje. Tento zamestnanec vypracuje plán organizačného zabezpečenia korčuliarskeho výcviku, ktorý obsahuje:
 - a) názov školy,
 - b) miesto a termín konania výcviku s uvedením adresy objektu, v ktorom sa uskutočňuje,
 - c) meno a priezvisko vedúceho výcviku,
 - d) zoznam osôb, ktoré tvoria personálne zabezpečenie výcviku,
 - e) počet tried a počet vyslaných detí alebo žiakov v triedach,
 - f) zoznam zúčastnených detí alebo žiakov s uvedením kontaktu na účely komunikácie so zákonným zástupcom,
 - g) zabezpečenie dopravy na výcvik s uvedením názvu a sídla dopravcu, čas odchodu na výcvik a späť.

Poverený pedagogický zamestnanec riadi činnosť všetkých účastníkov a dbá o dodržiavanie denného režimu.

3. Každý pedagogický zamestnanec, ktorý je poverený vedením skupiny žiakov je zodpovedný za splnenie plánu organizačného zabezpečenia korčuliarskeho výcviku, za zdravie a bezpečnosť žiakov. Riadi sa pokynmi povereného zodpovedného pedagogického zamestnanca školy.
4. Korčuliarsky výcvik môže viesť pedagogický zamestnanec, ktorý spĺňa kvalifikačné predpoklady na vyučovací predmet telesná a športová výchova. Zodpovedá za splnenie výchovného a výcvikového plánu, za zdravie a bezpečnosť žiakov.
5. Korčuliarsky výcvik sa uskutočňuje vo vyhradenom priestore klziska.
6. Počet žiakov v jednej skupine je najviac 12.
7. Najvyšší počet detí alebo žiakov so zdravotným znevýhodnením, okrem zrakového postihnutia, telesného postihnutia, narušenej komunikačnej schopnosti, viacnásobného postihnutia alebo vývinovej poruchy učenia v jednom družstve na jednu kvalifikovanú osobu

je päť. V družstve, ktoré tvoria deti alebo žiaci so zdravotným postihnutím, telesným postihnutím, pervazívnymi vývinovými poruchami alebo viacnásobným postihnutím, môže byť na ploche s jednou kvalifikovanou osobou iba jedno také dieťa alebo jeden taký žiak.

8. Pre deti alebo žiakov, ktorí sa výcviku nezúčastnia, zabezpečí riaditeľka školy náhradnú výchovnú-vzdelávaciu činnosť.
9. Pohybová aktivita výcviku sa uskutočňuje na korčuliach na ľad.
10. Pri pohybovej aktivite na ploche výcviku sa vyžaduje riadne nasadená prilba, riadne nasadené rukavice a riadne nasadená ďalší výstroj podľa pokynov vedúceho družstva.

IV. Povinnosti žiakov

Žiak je povinný:

1. Dodržiavať prevádzkový poriadok klziska. Po celú dobu pobytu v priestoroch klziska dodržiavať poriadok a čistotu prostredia.
2. Riadiť sa pokynmi inštruktora či pedagogického zamestnanca.
3. Každý vyučovací deň výcviku si priniesť osobné vybavenie žiaka (korčule, vhodné oblečenie, prilbu, chrániče).
4. Do priestorov klziska nenosiť cenné veci (šperky, hodinky, peniaze). V prípadoch, keď tieto predmety napriek tomu má, pre pocit bezpečia ich odovzdá zodpovednému pedagogickému zamestnancovi.

V. Povinnosti dozor konajúcich učiteľov

1. Zabezpečiť celkové poučenie žiakov ohľadne bezpečnosti a ochrany zdravia a zaznamenať to do poznámky v ETK.
2. Zoznámiť sa s prevádzkovým poriadkom klziska a zabezpečiť, aby ho žiaci dodržiavali.
3. Pred začiatkom prvej lekcie výučby korčuľovania odovzdať inštruktovi zodpovednému za výcvik zoznam žiakov.
4. Skontrolovať, aby všetci žiaci mali na každú lekciu vybavenie uvedené v povinnostiach žiakov.

5. Žiakov vopred upozorniť na povinnosť nenosiť cenné veci do priestorov klziska. Ak napriek tomu tieto veci žiaci majú, prevziať ich do úschovy. Po skončení výcviku prevzaté veci žiakom vydať a prekontrolovať úplnosť vrátených vecí.

VI. Úhrada nákladov

1. Náklady spojené s organizovaním korčuliarskeho výcviku hradí žiakovi jeho zákonný zástupca.
2. Škola z finančných prostriedkov združenia rodičov prispieva sumou na úhradu cestovných nákladov podľa vzájomnej dohody.
3. Účastníci korčuliarskeho výcviku musia byť poistení proti úrazom. Za poistenie zodpovedá škola.

VII. Záverečné ustanovenia

1. Táto interná smernica o organizovaní korčuliarskeho výcviku je platná dňom 14. 02. 2024 a platí na dobu neurčitú.
2. S internou smernicou o organizovaní korčuliarskeho výcviku č. 14/2024 boli oboznámení všetci pedagogickí zamestnanci školy na pedagogickej rade dňa 13. 02. 2024.
3. Smernica je k nahliadnutiu v EduPage, resp. v kancelárii riaditeľa ZŠ a zborovniach pedagogických zamestnancov.



Základná škola, Hlavná 45, 900 29 Nová Dedinka

Zoznam príloh

Príloha č. 1 Výchovno-výcvikový plán korčuliarskeho výcviku

Príloha č. 2 Poučenie pedagogického dozoru o bezpečnosti pri korčuliarskom výcviku žiakov

Príloha č. 3. Písomné vyhlásenie zákonného zástupcu o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa alebo žiaka

Príloha č. 4 Informovaný súhlas

Príloha č. 5 Menný zoznam žiakov korčuliarskeho výcviku

Príloha č. 6 Poverenie výkonom funkcie pedagogického vedúceho korčuliarskeho výcviku

Príloha č. 7 Žiadosť riaditeľky školy o súhlas na uskutočnenie korčuliarskeho výcviku

Príloha č. 1

Výchovno-výcvikový plán činnosti

Výchovno-výcvikový plán činnosti **korčuliarskeho výcviku** bude zameraný na dosiahnutie týchto cieľov:

- Najdôležitejším cieľom je vytvoriť pozitívny vzťah detí k pobytu na ľadovej ploche. Upevniť pocit radosti a odvahy v novom prostredí.
- Otužovanie a upevňovanie návykov zdravého životného štýlu.
- Prekonávať strach z kĺzavého pohybu, hravou formou zvládnuť základy korčuľovania.
- Zvýšiť záujem detí o pohyb, upevniť zdravie detí - posilniť sedacie a stehenné svalstvo, výkonnosť pľúc, ciev a metabolizmu. Rozvoj telesnej zdatnosti.
- Rozvoj spolupráce, vzájomnej pomoci, priateľstva a úcty medzi žiakmi.

Program výcviku

1. deň

- Chôdza na korčuliach popri mantineloch v zástupe. Korčuľujúci sa pridriavajú mantinelu jednou rukou, vzdialenosť medzi nimi je potrebné rešpektovať.
- Korčuľujúci robia 2 – 4 kroky bez opory rúk o mantinel a skĺznu sa dopredu na oboch korčuliach. Korčuľujúci sú rozdelení do dvojíc tak, že jeden je lepší a druhý horší korčuliar. Dobrý korčuliar ťahá horšieho korčuliara za ruky, alebo ho tlačí odzadu uchopením v páse po obvode klziska, alebo na šírku.
- Korčuľovanie priamo vpred - odraz, odpočinok, nasadenie, sklz – na šírku klziska. Rozstupy 4 - 6 m. V strede klziska prechádzajú korčuľujúci do drepu.
- Vykorčuľovanie oblúka na obidvoch korčuliach (najjednoduchšia zmena smeru pri korčuľovaní a zastavenia pri začiatkoch – náklon tela do oblúka, hmotnosť na obidvoch nohách, chodidlá 15 – 30 cm, vnútorná korčuľa mierne predsunutá, v kolenách mierne pokrčenie, trup uvoľnený).
- Cvičenia - rozostavenie v rade, rozstupy 3 – 4 m. Na znamenie píšťalkou korčuľujúci vykorčuľujú vpred a robia malý oblúk vľavo alebo vpravo. Učiteľ určí smer otáčania.

- Korčuľujúci sú v dvoch radoch proti sebe, rozstupy 3 – 4 m. Na znamenie vykorčuľujú najprv deti z jedného radu, urobia malý oblúk okolo stojacich v druhom rade a vracajú sa do východiskového postavenia. To isté robí na znamenie druhý rad.

2. deň

- Prekladanie pri korčuľovaní vpred (slúži, aby korčule nestrácali v oblúkoch rýchlosť, využíva odstredivú a dostredivú silu prekladajúc jednu nohu cez druhú, využíva sa odraz z oboch nôh).
- Cvičenie – deti korčuľujú v zástupe za dobrým korčuliarom hadovito za ním.
- Zastavenie prívratom jednou nohou - jednostranným pluhom. Korčuliar preniesie hmotnosť tela na jednu nohu, ktorá je viac pokrčená a druhú vysunie vpred tak, že špička korčule smeruje dnu. Postupným prenášaním hmotnosti tela na privrátenú nohu začína korčuliar vnútornou hranou brzdiť. Prenáša hmotnosť tela na prednú pokrčenú nohu a zvyšovaním tlaku na ľad sa postupne zastavuje.

3. deň

- Opakovanie nadobudnutých zručností.
- Cvičenie – z rozostavenia v rade korčuľujúci na znamenie učiteľa vykorčuľujú vpred a na signál sa pokúsia zastaviť a na ďalší signál znovu vykorčuľujú.
- Zastavenie obojstranným prívratom (pluhom) pri korčuľovaní vpred. Korčuľujúci sa snažia brzdiť vnútornou hranou oboch korčúľ, ktoré sa naraz vysúvajú do prívratu (pluhu).
- Zastavenie na oboch korčuliach s poloobratom (šmykom).
- Cvičenia – tie isté cvičenia ako pri zastavovaní prívratom jednou nohou.

4. deň

- Opakovanie a precvičovanie nadobudnutých zručností.
- Voľné korčuľovanie, hry.

5. deň

- Opakovanie a precvičovanie nadobudnutých zručností.
- Voľné korčuľovanie, hry.
- Vyhodnotenie korčuliarskeho výcviku – odovzdávanie spomienkového darčeka.



Príloha č. 2

Poučenie pedagogického dozoru o bezpečnosti pri korčuliarskom výcviku žiakov

Názov podujatia: Korčuliarsky výcvik

Cieľ: Prekonať strach z kĺzavého pohybu, hravou formou zvládnuť základy korčuľovania. Zvýšiť záujem detí o pohyb , upevniť zdravie detí - posilniť sedacie a stehenné svalstvo, výkonnosť pľúc, ciev a metabolizmu. Rozvoj telesnej zdatnosti.

Cieľová skupina žiakov:

Termín:

Vyučovacie predmety: Telesná a športová výchova

Svojím podpisom potvrdzujeme, že sme dňa boli (osobou).....
poučení o dodržiavaní bezpečnosti a ochrany zdravia detí na základe vnútorných predpisov školy.

Vedúci: (meno a priezvisko)

Pedagogický dozor: (meno a priezvisko)

.....

.....

.....

V Novej Dedinke dňa:

.....

riaditeľka školy

Príloha č. 3

Písomné vyhlásenie zákonného zástupcu o zdravotnej spôsobilosti dieťaťa alebo žiaka

Meno a priezvisko dieťaťa alebo žiaka	
Dátum narodenia dieťaťa alebo žiaka	
Adresa trvalého pobytu dieťaťa alebo žiaka	
Meno, priezvisko, adresa bydliska a kontakt na účely komunikácie zákonného zástupcu*	

Vyhlasujem, že:**

Dieťa alebo žiak je zdravotne spôsobilé na pobyt v kolektíve aj s ohľadom na charakter výcviku alebo kurzu.

Áno

Nie

Dieťa alebo žiak pravidelne užíva lieky.

Áno

Nie

Ak áno, aké: (názov lieku, dávkovanie lieku a frekvencia užívania lieku)

.....
.....

- Dieťa alebo žiak neprejavuje príznaky akútneho ochorenia.
- Dieťa alebo žiak nemá nariadené karanténne opatrenie, alebo zákonný zástupca nedisponuje informáciou, že by dieťa alebo žiak počas 14 dní predchádzajúcich dňu odchodu na výcvik alebo kurz prišlo do kontaktu s osobou chorou na prenosné ochorenie alebo osobou podozrivou z nákazy prenosným ochorením.
- Podľa informácií dostupných zákonnému zástupcovi, žiadna z osôb, s ktorými dieťa alebo žiak žije v spoločnej domácnosti, neprišla v priebehu posledných 14 dní do styku s osobami, ktoré prekonali prenosné ochorenie (napríklad hnačka, angína, vírusový zápal pečene, zápal mozgových blán, horúčkové ochorenie s vyrážkami).



Základná škola, Hlavná 45, 900 29 Nová Dedinka

Som si vedomý(á), že pri zmene zdravotného stavu dieťaťa alebo žiaka a prejave príznakov prenosného ochorenia (napríklad zvýšená teplota, vracanie, hnačka) sa dieťa alebo žiak nemôže zúčastniť výcviku alebo kurzu.

V..... dňa.....

.....

*(meno, priezvisko a podpis
zákonného zástupcu)*

* Rodič, iná fyzická osoba ako rodič, ktorá má dieťa zverené do osobnej starostlivosti alebo do pestúnskej starostlivosti na základe rozhodnutia súdu, poručník, opatrovník alebo zástupca zariadenia, v ktorom sa vykonáva ústavná starostlivosť, výchovné opatrenie, neodkladné opatrenie alebo ochranná výchova, výkon väzby, výkon trestu odňatia slobody.

** Správnu možnosť označte X.

Príloha č. 4

.....
Meno, priezvisko, adresa, tel. č. zákonného zástupcu

INFORMOVANÝ SÚHLAS

V zmysle § 30 ods. 6 zákona č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov Vás informujeme o organizovaní hromadnej školskej akcie:

„**Korčuliarskeho výcviku**“ v (oddo),

ktorú organizuje škola v súlade s Plánom práce a hlavných úloh školy na školský rok

- **Odchod** žiakov je každý deň o hodine pred školou.
- **Predpokladaný návrat** je každý deň cca pred školu.
- **Program podujatia:** rodičia boli informovaní prostredníctvom EduPage, príp. na stretnutí pred podujatím.

Pri príprave dieťaťa na uvedenú akciu budeme plne rešpektovať pokyny vedúceho učiteľa a zabezpečíme mu všetky potrebné veci, vrátane karty poistenca a iných povinných dokladov. Zabezpečíme žiakovi vhodný výstroj a nedáme mu cenné veci. Berieme na vedomie možné nebezpečenstvá a riziká, ktoré pri podujatí hrozia (nevoľnosť počas cesty autobusom, poranenia spôsobené nečakanými udalosťami, či nepozornosťou dieťaťa.) Počas celého korčuliarskeho výcviku je žiak povinný dodržiavať školský poriadok, disciplínu, ohľaduplnosť k iným účastníkom a najmä dbať o svoju bezpečnosť a zdravie počas pobytu na klzisku. Žiak bude rešpektovať všetky pokyny učiteľov počas celého korčuliarskeho výcviku. Žiak sa nesmie vzdialiť od svojho kolektívu. Sme si vedomí, že v prípade porušenia pravidiel správania sa na korčuliarskom výcviku môže byť žiakovi udelené výchovné opatrenie alebo znížená známka zo správania.

Vyjadrenie zákonného zástupcu

Svojím podpisom potvrdzujem, že som bol informovaný o organizovaní hore uvedenej hromadnej školskej akcie, s obsahom informovaného súhlasu. Svoje dieťa som poučil, aby sa na školskej akcii správal disciplinovane, podľa platného školského poriadku a pokynov pedagógov. Zaväzujem sa uhradiť všetky škody, ktoré zapríčiní moje dieťa počas školskej akcie.

Meno a priezvisko žiaka:

Dátum a miesto narodenia:.....

Rodné číslo:..... Trieda:

súhlasím / nesúhlasím

V.....dňa.....

.....
meno a podpis zákonného zástupcu



Príloha č. 5

Menný zoznam žiakov korčuliarskeho výcviku

č.	Meno a priezvisko	Adresa bydliska	Telefónny kontakt zákonných zástupcov	Dôležité informácie o žiakovi

Menný zoznam s údajmi sa môže doložiť aj z ASC agendy.



Príloha č. 6

Vaše číslo/zo dňa

Naše číslo

Vybavuje /linka

Miesto a dátum

.....

Vec: Poverenie výkonom funkcie pedagogického vedúceho korčuliarskeho výcviku

Riaditeľka školy Mgr. Ivana Tallová

poveruje meno a priezvisko:

výkonom funkcie pedagogického vedúceho korčuliarskeho výcviku,

ktorý sa uskutoční:

Termín akcie:

Korčuliarskeho výcviku sa zúčastnia triedy:

s počtom žiakov:....., počet pedagogických pracovníkov:

Počas výkonu funkcie pedagogického vedúceho korčuliarskeho výcviku mi osobne zodpovedáte:

1. za vypracovanie plánu,
2. určí vedúcich družstiev,
3. vyhotoví písomný záznam, ktorý obsahuje poučenie zúčastnených osôb o bezpečnosti a ochrane zdravia,
4. za dodržiavanie organizácie činností počas výcviku,
5. zohľadňuje pohybovú úroveň a zdravotný stav detí a žiakov, dohliada na používanie ochranných pomôcok, výstroja a vybavenie detí a žiakov a podľa toho vyberá dĺžku, náročnosť výcviku a zaraďuje prestávky,
6. predkladá riaditeľke školy najneskôr tri pracovné dni pred plánovaným začiatkom výcviku plán, poučenie o bezpečnosti a ochrane zdravia a informované súhlasy zákonných zástupcov,
7. za včasné a zodpovedné plnenie úloh vyplývajúcich z plánu organizačného zabezpečenia korčuliarskeho výcviku,



Základná škola, Hlavná 45, 900 29 Nová Dedinka

8. za zabezpečenie a organizáciu presunu žiakov na miesto realizácie korčuliarskeho výcviku,
9. za predchádzanie ochoreniam a iným poruchám zdravia,
10. za bezpečnosť a ochranu zdravia všetkých účastníkov,
11. za okamžité ohlásenie každej mimoriadnej situácie a udalosti súvisiacej s realizáciou korčuliarskeho výcviku,
12. za udržiavanie dobrých medziľudských vzťahov v kolektíve účastníkov,
13. za spracovanie správy o výchovno-vzdelávacej činnosti a priebehu korčuliarskeho výcviku a za archiváciu predpísanej dokumentácie.

Súčasne Vás poverujem zastupovaním Základnej školy, Hlavná 45, 900 29 Nová Dedinka, pri rokovaní s pracovníkmi zariadenia, v ktorom sa korčuliarskeho výcviku organizuje.

Toto poverenie je platné do ukončenia výcviku, dokedy ste povinný predložiť správu o výchovnovzdelávacej činnosti a priebehu korčuliarskeho výcviku a podklady na finančné vysporiadanie korčuliarskeho výcviku.

podpis riaditeľky školy:

podpis pedagogického vedúceho:.....

V Novej Dedinke, dňa



Základná škola, Hlavná 45, 900 29 Nová Dedinka

Príloha č. 7

Obecný úrad Nová Dedinka

Mierová 11

900 29 Nová Dedinka

Vec: Žiadosť riaditeľky školy o súhlas na uskutočnenie korčuliarskeho výcviku

Obraciam sa na Vás so žiadosťou o súhlas na uskutočnenie korčuliarskeho výcviku.

Termín konania:

Miesto konania:

Vedúci korčuliarskeho výcviku:.....

Zoznam pedagogických zamestnancov:

.....

.....

.....

Počet účastníkov:

Počet žiakov:

S pozdravom

Mgr. Ivana Tallová
riaditeľka školy