

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 02.01.2023 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, ser żółty, pomidor malinowy, szczypiorek, (mleko, gluten, soja) mleko, herbata z cytryna 200 ml. 317,00 kcal	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml. (mleko, seler, gluten) Spaghetti z sosem mięsno warzywnym 220 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 527,00 kcal	Chleb z masłem 40 g, twarożek truskawkowy 80g, (gluten) herbata z cytryną 200ml. 240,00kcal
Wtorek 03.01.2023 r.	Chleb SMAKOSZ z masłem 40 g, szynka wieprzowa, ogórek kiszony, (mleko, gluten, soja) kawa z mlekiem, herbata z cytryna 200 ml. 317,00 kcal	Krupnik z kaszy perłowej 300 ml. (mleko, seler, gluten) Ziemniaki 120 g, sznycel wieprzowo drobiowy 60 g, surówka z kapusty czerwonej 50 g, kompot porzeczkowy 200 ml. 527,00 kcal	Zapiekanka z sera żółtego 60 g, papryka czerwona (gluten, mleko) herbata z cytryną 200ml. 340,00kcal
Środa 04.01.2023 r.	Chleb wieloziarnisty z masłem 40 g, pasta z kiełbasy i ogórka kiszzonego 30 g, szczypiorek, (mleko, gluten) herbata z cytryną 200 ml. 336,00 kcal	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml. (mleko, seler, gluten) Naleśniki z serem sos truskawkowy 240 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 546,40 kcal	Surówka z owoców: banan, mandarynka , kiwi 100 g, chrupki kukurydziane, herbata z cytryną 200 ml. 142,00 kcal
Czwartek 05.01.2023 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, parówki, ogórek świeży, marchewka (mleko, gluten, soja) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 402,00 kcal	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja, ryby) Ryż 120 g, łosoś z pieca 60 g, puree z groszku zielonego 50 g kompot porzeczkowy 200 ml. 447,00 kcal	Świeży sok POMARAŃCZOWA KRAINA : jabłko, pomarańcza, seler naciowy 200 ml. chałka z masłem 40g, woda. (gluten) 354,00 kcal
Piątek 06.01.2023 r.			

- Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.

- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Poniedziałek 19.12.2022r.</p>	<p>Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, jajko gotowane 25 g, szczypiorek, rzodkiewka jabłko (mleko, gluten,) mleko, herbata z cytryną 200 ml. 312,00 kcal</p>	<p>Zupa jarzynowa z groszkiem ptysiowym 300 ml. (mleko, seler, gluten) Kasza burgul 120 g, pieczeń z indyka w sosie własnym 120 g, surówka z marchwi i chrzanu 50 g, kompot wieloowocowy 200 ml. 471,00 kcal</p>	<p>Zapiekanka z serem żółtym, pomidory koktajlowe 25 g, sałata rukola g, (mleko, gluten,) herbata z cytryną 200 ml., woda. 253,33 kcal</p>