

JADŁOSPIS DEKADOWY OD 05.03.2024r - 18.03.2024r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
WTOREK 05.03.2024r	Pieczywo mieszane z masłem, szynka z kurczaka, sałata zielona, pomidor, ogórek zielony. Bawarka gruszka.	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi, ziemniaki, miruna w kostce, warzywa duszone (marchewka mini. Brokuł, fasolka szparagowa). Kompot Woda niegazowana Kuracjusz.	Koktajl truskawkowy, chrupki kukurydziane
ŚRODA 06.03.2024r	Pieczywo mieszane z masłem i dżemem, zupa mleczna z kaszą manną. Sok pomarańczowy. Mandarynka.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, maczanka Krakowska, ogórek konserwowy, baton razowy. Woda niegazowana Kuracjusz. Actimell.	Galaretka z żurawiną i migdałami. Banan.
CZWARTEK 07.03.2024r	Baton razowy z masłem, sałata zielona, ser żółty, pomidor, ogórek kiszony, rzodkiewka. Herbata owocowa. Actimell Melon banan.	Zupa brokułowa z kaszą manną, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany, surówka z kapusty Pekińskiej. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Babeczki (wypiek własny) mleko, Jabłko.
PIĄTEK 08.03.2024r	Pieczywo mieszane z masłem, kielbaski Aleksandryjskie na gorąco, rzodkiewka, pomidor, Herbata miętowa. Mleko kiwi. Miś Lubiś.	Zupa ciecierzycza z ziemniakami, pierogi z truskawkami. Woda niegazowana Kuracjusz.	Actimell wafla ryżowa.
PONIEDZIAŁEK 11.03.2024r	Baton razowy z masłem, pasta pomidorowo jajeczna. Kawa inka z mlekiem. Jabłko. Sok Kubuś.	Zupa brukselkowa z ziemniakami, kasza zapiekana z mięsem, sos pieczarkowy. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Jogurt naturalny z musem jagodowym, palki kukurydziane.
WTOREK 12.03.2024r	Pieczywo mieszane z masłem, pasta łososiowa z jajkiem. Herbata z cytryną. Mleko. Banan.	Zupa porowa z ryżem, ziemniaki, pieczeń z indyka, marchewka z groszkiem. Kompot Woda niegazowana Kuracjusz.	Sałatka owocowa.
ŚRODA 13.03.2024r	Pieczywo mieszane z masłem, szynka z indyka, sałata zielona, pomidor, ogórek zielony Herbata ziołowa z miodem. Mleko. Pomarańcza.	Zupa barszcz Ukraiński z ziemniakami, łazanki. Woda niegazowana Kuracjusz.	Kasza manna z musem truskawkowym
CZWARTEK 14.03.2024r	Baton razowy z masłem, serek Almette z ogórkiem. Kawa zbożowa z mlekiem. Kiwi Mus.	Zupa pieczarkowa z makaronem ziemniaki, hamburger rybny, kapusta kiszona gotowana . Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Soczek Kubuś
PIĄTEK 15.03.2024r	Pieczywo mieszane z masłem, frankfurterek na gorąco, ogórek kiszony, pomidor. Herbata ziołowa . Actimell. Mandarynka.	Zupa żur z ziemniakami, racuchy z serem. Sok Kubuś. Woda niegazowana Kuracjusz.	Baton razowy z pastą rzodkiewkową, herbata owocowa.

PONIEDZIAŁEK 18.03.2024r	Baton razowy z masłem, pasta tuńczykowa, ogórek konserwowy. Herbata z cytryną. Jabłko Mus warzywn	Zupa groszkowa z ziemniakami, szpaghetti bolognese. Kompot. Woda niegazowana. Sok Kubuś.	Serek Danio.
-----------------------------	--	--	--------------