

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.01.2023 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, pasta z jajek, papryka czerwona, marchewka, (mleko, gluten, jaja) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 400,00 kcal	Rosół wołowo drobiowy z makaronem 300 ml. (mleko, seler, gluten) Ziemniaki 120 g, mięso rosółowe z jarzynami 60 g, warzywa naparze 50 g, kompot wielowocowy 200 ml. 366,40 kcal	Jogurt waniliowy 125 g, herbatniki szkolne 16 g (gluten, mleko) herbata, z cytryną słodzona miodem, 200ml. 240,00kcal
Wtorek 10.01.2023 r.	Chleb SMAKOSZ z masłem 40 g, szynka drobiowa, pomidor koktajlowy, sałata rukola, (mleko, gluten, soja) kakao, herbata z cytryną 200 ml. 317,00 kcal	Krem warzywny z groszkiem ptysiowym 300 ml. (mleko, seler, gluten) Makaron 120 g, zrazy wieprzowo drobiowe 100 g, surówka z ogórka kiszzonego i jabłka z orzechem włoskim 50 g, kompot porzeczkowy 200 ml. 557,00 kcal	Ryż z truskawkami 220 g, jabłko (gluten, mleko) herbata z cytryną słodzona miodem, 200ml. 252,00kcal
Środa 11.01.2023 r.	Płatki owsiane na mleku z żurawiną 300 ml., chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, rzodkiewka, sałata rozponka, szczypiorek, jabłko (mleko, gluten) herbata z cytryną 200 ml. 336,00 kcal	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml. (mleko, seler, gluten) Kasza bulgur 120g, pieczeń z filetu indyka w sosie własnym 100 g, surówka z selera naciowego 50 g, kompot wielowocowy 200 ml. 526,40 kcal	Mini hot dog z sałatą pomidorem im ogórkiem świeżym 150 g (gluten, mleko, soja) bawarka 200ml. 340,00kcal
Czwartek 12.01.2023 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, pasta z sera żółtego, pomidor malinowy, jabłko, (mleko, gluten) kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200 ml. 402,00 kcal	Zupa z soczewicy czerwonej z makaronem 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) Ziemniaki opiekane w piecu 120 g, pieczone pałki z kurczaka 60 g, marchew z groszkiem 50 g kompot porzeczkowy 200 ml. 537,00 kcal	Świeży sok POKUSA : jabłko, pomarańcza, mango, truskawka 200 ml. bułeczka maślana z masłem 40g, woda. (gluten) 124,00 kcal
Piątek 13.01.2023 r.	Chleb pszenno-żytni z masłem 40 g, jajecznica ze szczypiorkiem, papryka czerwona, kalarepka (mleko, gluten, jaja) kakao, herbata z cytryną 200 ml. 452,00 kcal	Zupa ziemniaczana 300 ml. (mleko, seler, gluten, jaja) Pierogi z serem 220 g, mandarynka, kompot porzeczkowy 200 ml. 447,00 kcal	Bułka z masłem 40 g, makrela w pomidorach, szczypiorek, jabłko (gluten, mleko, ryby) herbata z cytryną. 300,00 kcal

• Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone alergeny lub śladowe ilości alergenów zgodnie z załącznikiem nr 2 do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011. Lista alergenów znajduje się na tablicy.

- Szczegółowy opis wartości kalorycznych i wartości odżywczych wydawanych posiłków znajduje się do wglądu u szefa kuchni i intendenta.
- Dzieci między posiłkami dostają wodę niegazowaną.