

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **SZWEDZKI PONIEDZIAŁEK 15.04.2024** |
| kasza kukurydziana na mleku,szwedzki stół do wyboru: pieczywo żytnie z masłem, kabanosy, ser, jajko na twardo, świeże warzywa, herbata rumiankowa | banan | zupa grochowa, makaron z serem białym, jogurtem i borówkami, kompot jabłkowy  | grahamka z masłem, kiełbaska na ciepło, ogórek, herbata z cytryną / bawarka |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **OWOCOWY WTOREK 16.04.2024** |
| kajzerka z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor,kakao / herbata owocowa  | sok naturalny tłoczony na zimno: jabłko, mirabelka, marchew, cytryna | zupa kalafiorowa,pulpet drobiowy, kasza pęczak, surówka z buraków, kompot z czerwonej porzeczki | chleb żytni z masłem, ser żółty, sałata, papryka, kawa na mleku / herbata |
| *Alergeny: 1, 3, 7* | *Alergeny: 7* | *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny: 1, 4, 7* |
| **JOGURTOWA ŚRODA 17.04.2024** |
| owsianka na mleku,bułka żytnia z masłem,pasztet mięsny, sałata, ogórek, rzodkiewka,kakao / herbata | jogurt naturalny z chrupiącą pszenicą | zupa neapolitańska, kotlet rybny duszony z warzywami, puree ziemniaczane, surówka z kiszonego ogórka, lemoniada cytrynowa z miodem | kasza manna z musem wiśniowym, krążki ryżowe, herbata ziołowa, jabłko |
| *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **WARZYWNY CZWARTEK 18.04.2024** |
| grahamka z masłem, ser biały naturalny, dżem / powidła śliwkowe, kakao / herbata | talerz kolorowych warzyw do chrupania  | zupa ogórkowa, gulasz wołowy, kasza gryczana, surówka z selera z jabłkiem i jogurtem, kompot wiśniowy | chleb razowy z masłem, szynka, sałata, papryka, bawarka / herbata |
| *Alergeny: 1, 7* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |
| **KOKTAJLOWY PIĄTEK 19.04.2024** |
| płatki zbożowe na mleku,chleb żytni z masłem wędlina, jajko na twardo, sałata, ogórek, kiełki, herbata owocowa | koktajl mleczno jogurtowy z truskawkami | zupa owocowa, schab wieprzowy w sosie czosnkowym, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw ze słonecznikiem  | serniczek chmurka na jogurcie, kawa na mleku / herbata, banan |
| *Alergeny: 1, 3, 7, 9* | *Alergeny:* | *Alergeny: 1, 7, 9* | *Alergeny: 1, 7* |



|  |
| --- |
| ALERGENYPodane w jadłospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny |
| SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE Nr 1169/2011 z dnia 25 sierpnia 2011 r.) |
| 1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO2 dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.
 |
| GRAMATURA POSIŁKÓW |
| Śniadanie:Zupa mlecznaPieczywoMasłoWędlina/ser żółtyPomidor, ogórekPapryka, rzodkiewkaNapójII śniadanie:OwoceWarzywaOrzechy, ziarenkaSok świeżyObiad:ZupaKotlet mielony, schabowy, z piersi kurczakaKlopsUdko kurczakaMięso duszone bez panierkiGulasz, mięso razem z sosemZiemniakiRyż, kasza, makaronSurówkaMizeriaWarzywa gotowane z wodyDodatek warzywa (pasek papryki, krążek marchewki) | 200 g35 g6 g15 g30 g20 g150 g80-100 g20-30 g5 g130 g250-300 g65 g60 g85 g55 g100-120 g150 g80-100 g100 g120 g70 g30 g | **Podwieczorek:**PieczywoMasłoWędlinapomidor, ogórek, papryka, rzodkiewkaciastko, biszkoptciastoowocesałatkaplacki ziemniaczane, racuchy | 25 g4 g15 g20 g40 g100 g50 g70 g100 g |