

JADŁODSPIS DEKADOWY OD 22.05.2023r - 02.06.2023r

DATA-DZIEŃ TYG.	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 22.05.2023r	Pieczyno mieszane z masłem pasta śledziowa, ogórek kiszony. Herbata ziołowa. Actimel. Banan winogrono.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami maczanka Krakowska, ogórek kiszony, baton razowy. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Kasza manna z cukrem i cynamonem. Banan.
WTOREK 23.05.2023r	Pieczyno mieszane z masłem szynka wieprzowa, sałata zielona, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor. Herbata owocowa. Melon jabłko.	Zupa marchewkowa z makaronem nitki, kluski z mięsem, kapusta kiszona gotowana kompot. Woda niegazowana Kuracjusz. Mus.	Drożdżówka z cynamonem mleko.
ŚRODA 24.05.2023r	Baton razowy z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem. Kawa zbożowa na mleku. Jabłko kiwi. Sok porzeczkowy.	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Makaron z mięsem i jarzynką. Lemoniada pomarańczowa.	Kisiel wiśniowy z żurawiną. Ciasteczka be be.
CZWARTEK 25.05.2023r	Pieczyno mieszane z masłem szynka drobiowa, sałata zielona, avocado, pomidor, rzodkiewka. Bawarka. Winogrono jabłko banan.	Zupa jarzynowa z płatkami owsianymi, ziemniaki filet z miruny, surówka z kapusty białej. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Koktajl truskawkowy.
PIATEK 26.05.2023r	Pieczyno mieszane z masłem kielbaski Aleksandryjskie na gorąco, papryka żółta, pomidor, herbata z cytryną .Actimel.	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami racuchy z jabłkami. Mus warzywny. Woda niegazowana Kuracjusz.	Baton razowy z masłem serek Almette z ogórkiem. Jabłko. Mleko.
PONIEDZIAŁEK 29.05.2023r	Baton razowy z masłem, pasta pomidorowo jajeczna. Herbata miętowa. Winogrono jabłko.	Zupa brukselkowa z ziemniakami kasza zapiekana z mięsem, sos pieczarkowy. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Actimel, ciastka Belvitta.
WTOREK 30.05.2023r	Pieczyno mieszane z masłem pasta łososiowa. Herbata z cytryną. Banan pomarańcza melon. Sok jabłkowy.	Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki z kapustą, pieczeń wieprzowa. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz z cytryną.	Ciasto jogurtowo-marchewkowe. (Wypiek własny). Mleko.
ŚRODA 31.05.2023r	Pieczyno mieszane z masłem serem białym i dżemem. Kakao. Mus owocowy.	Zupa botwinka z ziemniakami. Ryż, kurczak po Meksykańsku. Kompot. Woda niegazowana Kuracjusz.	Jogurt naturalny z musli i miodem.
CZWARTEK 01.06.2023r	Baton razowy z masłem szynka z indyka, sałata zielona, pomidor, ogórek zielony. Herbata owocowa. Mus warzywny	Zupa krem z zielonego groszu z grzankami, ziemniaki, paluszki rybne, surówka z selera konserwowego z jogurtem, mandarynką, żurawiną kompot.	Miś lubiś sok Kubuś.

PIĄTEK 02.06.2023r	Pieczywo mieszane z masłem Frankfurterek na gorąco. Herbata ziołowa. Rzodkiewka ogórek kiszony Jabłko actimel.	Zupa żur z ziemniakami, ryż z jabłkiem. Mus warzywny. Woda niegazowana	Baton razowy z pastą kielbasianą. Herbata owocowa.
-----------------------	--	--	--