# JADŁOSPIS DEKADOWY

**Poniedziałek**

11.09.2023

**Obiad: I:** zupa gulaszowa z jarzynami i ziemniakami (300ml) *seler*, zielona pietruszka;

 **II:** racuchy z marmoladą i serkiem Danio (2szt/60ml) *jaja, gluten*, *przetwory mleczne;*

 **III:** banan, kompot wieloowocowy (200ml);

**Wtorek**

12.09.2023

**Obiad: I**: zupa grysikowa na rosole z jarzynami (300ml) *seler, gluten*, zielona pietruszka;

 **II**: filet z indyka w panierce (80g) *gluten, jaja*, ziemniaki (200g) *przetwory mleczne*, surówka z kapusty pekińskiej i ogórka z jogurtem naturalnym (100g) *przetwory mleczne*;

 **III:** kompot wieloowocowy (200ml);

**Środa**

13.09.2023

**Obiad: I:** zupa pomidorowa z jarzynami i ryżem (300ml), *seler, przetwory mleczne*, zielona pietruszka;

 **II:** zraz w sosie własnym (80g/125ml) *gluten, jaja, przetwory mleczne*; kasza pęczak (200g) *gluten*, surówka z buraków czerwonych, ogórka kiszonego i fasoli czerwonej z oliwą (100g)*;*

 **III:** kompot wieloowocowy (200ml);

**Czwartek**

14.09.2023

**Obiad: I**: zupa brokułowa z jarzynami i makaronem pszennym (300ml) *seler, jaja, gluten, przetwory mleczne*, zielona pietruszka;

 **II**: udźce z pieca (60g) z ziemniakami (150g) *przetwory mleczne*, surówka z sałaty lodowej, pomidora, rzodkiewki i cebuli dymki z jogurtem naturalnym (90g) *przetwory mleczne*;

 **III:** kompot wieloowocowy (200ml);

**Piątek**

15.09.2023

**Obiad: I:** zupa koperkowa z jarzynami i ryżem (300ml) *seler*, *przetwory mleczne*, zielona pietruszka;

 **II:** ryba po grecku (80g/90g*) jaja, gluten* z ziemniakami (200g) *przetwory mleczne*;

 **III:** jabłko, kompot wieloowocowy (200ml);

**Picie (kompot w każdej ilości)**

**Intendent zastrzega sobie prawa do wprowadzania niewielkich zmian w jadłospisie w razie takiej potrzeby z przyczyn od niego nie zależnych.**

Używane przez nas przyprawy zgodnie z informacją producenta mogą zawierać ***gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), seler, sezam, soję***, ***gorczycę, orzeszki ziemne****),* w związku z tym mogą być obecne w śladowych ilościach w naszych potrawach.