

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>18.03.2024</b> 4589 / 5489 / 6410 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom Stolová voda	160/210/26. 200/200/20.	2.003 1.023	Polievka hŕstková Cestovina zapekaná so šunkou Stolová voda Jogurt ovocný	180/200/220. 160/200/245. 200/200/200. 100/100/100.	5.038 13.006 1.023 23.005	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Detský čaj čierny bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/20.	3.009 2.028 1.003
<b>Utorok</b> <b>19.03.2024</b> 3463 / 6004 / 6873 / 0 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Detský čaj čierny bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/20.	3.007 2.049 1.003	Polievka cesnaková krémová Bravčový rezeň vyprážaný * Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s reďkovkou Ovocný nápoj z prírodného 100% konce.	180/200/220. 0/90/100/13. 110/150/170. 45/65/65/95 150/200/200.	5.085 7.035 17.011 24.048 1.024	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/20.	3.009 2.025 1.005
<b>Streda</b> <b>20.03.2024</b> 4510 / 5757 / 6641 / 0 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka vajcová Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	50/70/80/1. 20/26/32/4. 13/16/20/2. 150/200/20.	3.013 2.061 2.090 1.005	Polievka kalerábová Hovädzie mäso varené Knedľa kysnutá Paradajková omáčka Stolová voda	180/200/220. 34/40/46/69 80/90/120/1. 115/135/155. 200/200/200.	5.041 6.052 17.005 19.011 1.023	Sladké pečivo Mlieko polotučné	60/100/120. 150/200/20.	3.015 1.015
<b>Štvrtok</b> <b>21.03.2024</b> 3694 / 4842 / 5803 / 0 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Detský čaj čierny bez kofeín.	65/85/100/ 150/200/20.	2.004 1.007	Polievka zeleninová Cestovina Bravčové stehno na rasci Zemiakové pyrė II. Čaj ovocný	180/200/220. 13/15/17/20 71/87/108/1. 130/195/240. 150/200/200.	5.122 4.003 7.015 17.020 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka makovo - medová Stolová voda	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/20.	3.009 2.111 1.023
<b>Piatok</b> <b>22.03.2024</b> 5721 / 7449 / 8528 / 0 (kJ)	Žemľa Nátierka z tuniaka s mrkvou Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	50/70/80/1. 20/26/32/4. 15/19/22/3. 150/200/20.	3.014 2.071 2.086 1.005	Polievka minestrone Chlieb k polievke Šuľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýпка strúhanková na cestoviny Mlieko polotučné Jablká	180/200/220. 30/50/50/70 160/205/240. 25/32/40/48 150/200/200. 100/150/150.	5.059 3.001 15.046 16.005 1.015 22.011	Chlieb na olovrant Maslo Ovocný nápoj z prírodného 1.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/20.	3.009 2.006 1.024
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospeli	Vedúci : <b>Mária Solnicová</b>			Hlavný kuchár : <b>Kóšová</b>					