



JADŁOSPIS OD DNIA 13.11.2023 do 24.11.2023

<p>Poniedziałek 13.11.2023</p> <p>Kcal 1060</p>	<p>Bułki kukurydziane 50g (mąka pszenna, jaja) masło 5 g , szynka wieprzowa 30g / soja/ rzodkiewka 30 g, kawa Inka z mlekiem (jęczmień, żyto) 200 ml</p>	<p>Zupa z zielonego groszku z makaronem 250ml wywar warzywny, groszek zielony, marchew, pietruszka , cebula, mąka pszenna , ryż z jabłkami i jogurtem waniliowym 150g/50ml /masło, jogurt, cukier/ herbata owocowa 200ml</p>	<p>Chleb mieszany (mąka pszenna)30g masło 5 g jajko 25g, szczypiorek herbata z cytryną</p>
<p>Wtorek 14.11.2023</p> <p>Kcal 1090</p>	<p>Płatki kukurydziane z mlekiem 200ml chleb graham 30g (mąka pszenna, jaja) masło 5 g, dżem truskawkowy 20g , herbata miętowa 200 ml</p>	<p>Zupa koperkowa z ryżem 250 ml wywar mięsno- warzywny, koper, seler, ryż , zioła, przyprawy ziemniaki z masłem 120g / masło/ pulpeciki w sosie pomidorowym 70g / szynka wieprzowa , cebula, bułka pszenna, jaja, olej/ surówka z pekińskiej sałaty 80 g , /kapusta pekińska ,kukurydza, marchew, papryka, jogurt, majonez/ kompot jabłkowo gruszkowy z cynamonem 200ml</p>	<p>Salatka owocowa 120g / arbuza, gruszka, jabłko/ biszkopty 20g /mąka pszenna, jaja, mleko/</p>
<p>Środa 15.11.2023</p> <p>Kcal 1180</p>	<p>Chleb mieszany (mąka pszenna, jaja)50 g , masło 10 g, schab po królewsku 30g , sałata, pomidor 30 g , herbata z mlekiem 200 ml</p>	<p>Krem z dyni z grzankami i prażonymi pestkami słonecznika 250 ml wywar warzywny, dynia, marchew, pietruszka cebula, czosnek, imbir, śmietana, mąka pszenna, łazanki z mieszaną kapustą , wędliną 150 g mąka pszenna, jaja, kapusta biała, kapusta kiszona, cebula, olej, boczek, kiełbasa wieprzowa herbata z cytryną , pomarańczą 150ml owoc sezonowy 50g</p>	<p>Cynamonki domowe 80g /mąka pszenna, mleko, jaja, drożdże, jagody, cukier/ bawarka z mlekiem 120ml</p>

<p>Czwartek 16.11.2023</p> <p>Kcal 1100</p>	<p>Bułki kajzerki 50g (mąka pszenna, jaja) masło 10 g , ser żółty 30 g, ogórek zielony, kawa Inka z mlekiem 200ml (jęczmień, żyto)</p>	<p>Zupa grysikowa 250 ml Wywar mięsno- warzywny, seler, marchew, por, kapusta włoska, kasza manna nuggetsy z kurczaka 80g filet drobiowy, mąka pszenna, bułka tarta, jaja, olej ziemniaki puree 120g surówka z marchwi i jabłka 80g / <i>jogurt naturalny</i> / kompot truskawkowy 200 ml</p>	<p>Smoothe z banana 150 g wafelek ryżowy 20 g</p>
<p>Piątek 17.11.2023</p> <p>Kcal 1160</p>	<p>Chleb mieszany 50g (mąka pszenna) masło 5 g pasta szpinakowa z serem 40g /szpinak liście twaróg, jogurt, cytryna ,przyprawy/ pomidor b/s 30g kakao na mleku 200 ml</p>	<p>Zupa jarzynowa z makaronem orzo 250 ml mieszanek warzywna , seler, cebula, mąka pszenna , jaja, śmietana ziemniaki z koperkiem 120g paluszki rybne z pieca 80g mintaj, mąka pszenna, jaja, olej surówka z kiszanej kapusty 70g kompot jabłkowy 200ml</p>	<p>Rogalik drożdżowy 50g /mąka pszenna, jaja, mleko, drożdże/ bawarka 150ml / mleko /</p>
<p>Poniedziałek 20.11.2023</p> <p>Kcal 1105</p>	<p>Chleb ze słonecznikiem 50g (mąka pszenna, jaja) masło 10 g , paszтет domowy 40g ketchup domowy 10g /pomidor, cebula, czosnek, oliwa, cukier papryka czerwona paski 15 g bawarka z mlekiem 200 ml</p>	<p>Krupnik zabielały z ziemniakami 250ml / marchew, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, śmietana / pampuchy na parze 150g / masło, mąka pszenna, jaja, drożdże, cukier / mus truskawkowo- jogurtowy 80ml kompot wieloowocowy 200 ml</p>	<p>Chlebek chrupki 20g / mąka pszenna pełnoziarnista, żytnia ,pestki dyni / pasta z sera z szynką 30g ogórek zielony 20g herbata z cytryna 150 ml</p>
<p>Wtorek 21.11.2023</p> <p>Kcal 1090</p>	<p>Bułki kukurydziane 50g (mąka pszenna, jaja) masło 5 g , twaróg ze szczypiorkiem, ogórkiem i rzodkiewką 40 g , herbata z pomarańczą 200 ml ,</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem 250 ml wywar mięsno- warzywny, ogórek kiszony , ryż , ziola, śmietana ziemniaki ze szczypiorkiem 120g / masło / gulasz wieprzowy 70 g, szynka, cebula, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy surówka z pora, marchwi 80g kompot truskawkowy 200 ml</p>	<p>Serek owocowy 150 g , wafle ryżowe, herbata z maliną 150ml</p>
<p>Środa 22.11.2023</p> <p>Kcal 1080</p>	<p>Bułki z dynią 50g (mąka pszenna, jaja) masło 5 g pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50 g , kawa Inka z mlekiem 200ml (jęczmień, żyto)</p>	<p>Zupa pomidorowa z lanym ciastem 250 ml pomidory pellati, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, jaja , śmietana 18%, farfalle z kurczakiem i szpinakiem 150g mąka pszenna, jaja, olej, śmietana, czosnek sok owocowy 150ml</p>	<p>Koktajl borówkowy, ciasteczka zbożowe / jogurt, płatki owsiane, jaja, orzechy, mleko, rodzyunki /</p>

<p>Czwartek 23.11.2023</p> <p>Kcal 1140</p>	<p>Płatki cynamonowe na mleku 200 ml , bułki graham 30g (mąka pszenna, jaja) masło 5 g , szynka wieprzowa (soja) 30 g pomidory 30 g , herbata pomarańczowa 200 ml</p>	<p>Bulion warzywny z kluseczkami 250 ml Wywar warzywny, seler, kurczak, zioła, przyprawy ,makaron pszenny jajeczny ziemniaki z koperkiem 120g kotlet devolay z kurczaka 80g filet z kurczaka, mąka pszenna, jaja, masło, olej, bułka tarta mizeria z jogurtem naturalnym 80g herbata owocowa 200ml</p>	<p>Kolorowa galaretka z owocami 150g Żelatyna, cukier, brzoskwinia chrupki kukurydziane 30g</p>
<p>Piątek 24.11.2023</p> <p>Kcal 1090</p>	<p>Chleb pszenny 50g (mąka pszenna, jaja) masło 5 g , pasta fasolowa z ziołami 30g szynka drobiowa 15g (soja) herbata z mlekiem 200 ml</p>	<p>Biały barszcz z ziemniakami 250 ml wywar mięsno- warzywny, seler, śmietana, mąka pszenna , żytnia , zioła, przyprawy puree ziemniaczane z koperkiem 120g , fishburger70 g , miruna filet, jaja, bułka pszenna <i>buraczki na ciepło 80 g ,</i> <i>/masło, mleko, mąka pszenna/</i> kompot śliwkowy 200 ml</p>	<p>Ciasto ucierane zebra 80g /mąka,pszenna,jaja,kakao,jogurt,masło ,cukier/ Herbata owocowa150ml</p>

Zastrzegamy sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie .

Zgodnie z załącznikiem nr 2 do rozporządzenia 1166/2011 w jadłospisie wyróżniono pogrubieniem substancje lub produkty powodujące alergie.

