

# Gołębiewscy Catering



	<b>Śniadanie</b>	<b>Zupa</b>	<b>Obiad II danie</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Alergeny</b>
<b>20.11.2023 poniedziałek</b>	Kanapki z wędliną i serkiem almette z warzywami 200g Kakao 400 kcal	Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml, 200 kcal	Duszona pierś z kurczaka w sosie pomidorowym 100g Ziemniaki puree 250g Surówka z białej kapusty 100g 500 kcal	Kisiel owocowy 100g, 250 kcal	1,3,7,9
<b>21.11.2023 wtorek</b>	Kanapki z pasztetem własnej roboty i żółtym serem z warzywami 200g Paróweczki z ketchupem 420 kcal	Zupa ogórkowa z warzywami 250 ml, 190 kcal	Zraz moskiewski z serem 100g Kasza pęczak 250g Marchewka z groszkiem na ciepło 100g, 510 kcal	Drożdżówka ze śliwkami 160g, 120 kcal	1,3,7,9
<b>22.11.2023 środa</b>	Kanapki z pastą z szynki i serkiem topionym z warzywami 200g Tortilla zwijana 420 kcal	Zupa meksykańska 250 ml, 180 kcal	Spaghetti z sosem bolońskim 300g 520 kcal	Jogurt naturalny z musli i musem owocowym 160g, 230 kcal	1,3,7,9
<b>23.11.2023 czwartek</b>	Kanapki z pastą jajeczną i wędliną z warzywami 200g 380 kcal	Zupa krem z dynii 250 ml, 170 kcal	Potrąwka z kurczaka 100g Ziemniaki puree 250g Fasolka szparagowa z bułką tartą 480 kcal	Ciasto marchewkowe 80g, 280 kcal	1,3,7,9
<b>24.11.2023 piątek</b>	Kanapki z wiejskim serkiem i żółtym serem z warzywami 200g 380 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem 250 ml, 180 kcal	Klopsiki rybne w sosie koperkowym 100g Ziemniaki puree 250g Surówka z kiszonej kapusty 100g 490 kcal	Paluch włoski 100g, 90 kcal	1,3,4,7,9

# Gołębiewscy Catering



	<b>Śniadanie</b>	<b>Zupa</b>	<b>Obiad II danie</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Alergeny</b>
<b>27.11.2023 poniedziałek</b>	Kanapki z wędliną i serkiem wiejskim z warzywami 200g Kaszka manna z musem owocowym 420 kcal	Zupa barszcz ukraiński 250 ml, 260 kcal	Udko pieczone z kurczaka 100g Ziemniaki puree 250g Surówka z marchewki z jogurtem naturalnym 100g, 490 kcal	Mandarynki Chrupki kukurydziane 110g, 80 kcal	<b>1,3,7,9</b>
<b>28.11.2023 wtorek</b>	Kanapki z pastą z szynki i żółtym serem z warzywami 200g Płatki czekoladowe 440 kcal	Zupa koperkowa z kluseczkami 250 ml, 180 kcal	Gulasz wieprzowy 100g Kasza gryczana 250g Buraczki tarte 100g 510 kcal	Panna cotta z sosem owocowym 150g, 180 kcal	<b>1,3,7,9</b>
<b>29.11.2023 środa</b>	Bułki własnego wypieku z twarogiem ze szczypiorkiem i szynką z indyka z warzywami 380 kcal	Zupa klopsikowa 250 ml, 330 kcal	Pierogi z owocami i śmietaną 300g, 410 kcal	Ciasto czekoladowe 150g, 200 kcal	<b>1,3,7,9</b>
<b>30.11.2023 czwartek</b>	Kanapki z szynką konserwową i serkiem almette z warzywami 200g Paróweczki z ketchupem 430 kcal	Zupa brokułowa 250 ml, 270 kcal	Kotleciki pożarskie z kurczaka 100g Ziemniaki puree 250g Surówka z selera 100g 500 kcal	Bułka maślana 160g, 250 kcal	<b>1,3,7,9</b>
<b>01.12.2023 piątek</b>	Kanapki z pastą jajeczną i żółtym serem z warzywami 200g Sałatka gyrosowa 420 kcal	Zupa rosół z makaronem 250 ml, 180 kcal	Paluszki rybne 100g Ziemniaki puree 250g Surówka colesław 100g 550 kcal	Owoc banan Wafle ryżowe 130g, 250 kcal	<b>1,3,4,7,9</b>