

## Menu 2022-12-12 - 2022-12-16 Dieta: W wegańska

Danie	2022-12-12 Poniedziałek	2022-12-13 Wtorek	2022-12-14 Środa	2022-12-15 Czwartek	2022-12-16 Piątek
obiad	Kopytka bezglutenowe na słodko 180g Mus truskawkowo-jabłkowy 50g Konfitura z czarnej porzeczki 50gr Woda źródlana 250.g	Sos pomidorowo z soczewicą i warzywami 160g Wege Makaron bezglutenowy 160g kompot owocowy 200.g	Kotlet z cieciorzki z dynią 70g Ziemniaki gotowane 150g Surówka z modrej kapusty 70g kompot owocowy 200.g	Placek z ciecierzycy z brokułem 60.g Kasza gryczana 160g Buraczki tarte 70g Woda źródlana 250.g	Pulpet z białej fasoli 70g Ziemniaki puree B 150g +7, Mix warzyw gotowanych 70g kompot owocowy 200.g Gruszka 1 szt 150.g
Podwieczorek	Pomarańcza 1/2 szt Chrupki kukurydziane porcja 2 szt	Galaretka wiśniowa 150.g Wafle ryżowe 2 szt +11,	Foccacia bezglutenowa z pomidorami 1szt	Ciasto piernikowe bezglutenowe 1szt	Smoothie z pomarańczą i marchewką 150.g
Zupa	Krupnik z kaszą jaglaną Wege 250ml *9	Krem z buraka i jabłka Wege *9, 250ml Słonecznik prażony 5.g	Pomidorowa z ryżem Wege 250ml *9,	Krem brokułowy Wege 250ml *9, Słonecznik prażony 5.g	Pieczarkowa z makaronem bezglutenowym Wege 250ml*9

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (\*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen