

Menu 2023-03-13 - 2023-03-17 Dieta: A podstawowa

Danie	2023-03-13 Poniedziałek	2023-03-14 Wtorek	2023-03-15 Środa	2023-03-16 Czwartek	2023-03-17 Piątek
obiad	Leczo z kurczakiem z marchewką, pietruszką i cukinią *1, 160g Kasza jęczmienna 160g *1, Woda źródlana 250ml	Makaron 160g *1, *3, Twarożek na słodko 50g *7, Mus owocowy z brzoskwinia 50g kompot owocowy 200ml	Pałka kurczaka pieczona 70.g Ziemniaki gotowane 150g Koperek 3.g Mizeria 70g *7, kompot owocowy 200ml	Chilli con carne z fasolą, papryką i kukurydzą 160 *1, Ryż biały 160g Woda źródlana 250.g	Ryba smażona panierowana 70g *1, *3, *4,7 Ziemniaki puree 150g *7, Surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy 70g kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt
Podwieczorek	Gruszka 1 szt Wafle ryżowe 2 szt +11,	Pizzerinka 1szt 60g *1, *3, *7	Jogurt truskawkowy z rodzynkami *7, 150.g	Gofr 40g 1szt *1, *3, *7 Dżem owocowy 20g	Babeczka z twarogiem 60.g 1szt *1, *3, *7
Zupa	Żurek 250ml *1, *7, *9,	Rosół drobiowy z makaronem 250ml *1, *3, *9	Krem pomidorowy 250ml *9	Krem kalafiorowy 250ml *9	Krem z cukinii 250ml *9,

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen

Menu 2023-03-13 - 2023-03-17 Dieta: A podstawowa II opcja obiadowa

Danie	2023-03-13 Poniedziałek	2023-03-14 Wtorek	2023-03-15 Środa	2023-03-16 Czwartek	2023-03-17 Piątek
obiad	Nuggetsy z kurczaka 2 szt *1, *3, 7 Kasza jęczmienna 160g *1, Tzatziki 70g *7, Woda źródlana 250ml	Krokiety z pieczarkami i serem 2szt *1, *3, *7 Surówka z marchwi i jabłka 70g kompot owocowy 200ml	Burger z kaszy jaglanej i szpinaku 70g Ziemniaki gotowane 150g Koperek 3.g Mizeria 70g *7, kompot owocowy 200ml	Sos słodko-kwaśny z kurczakiem, pędami bambusa, ku +9, +10, +12, 160.g Ryż mieszany 160g Woda źródlana 250ml	Jajko sadzone 1szt *3, 50.g Ziemniaki puree 150g *7, Surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzy 70g kompot owocowy 200ml Jabłko 1 szt 150.g

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten;2. skorupiaki; 3. jaja;4.ryby; 5 orzeszki ziemne; 6. soja 7. mleko; 8.orzechy; 9.seler 10.gorczyca; 11. ziarna sezamu; 12. dwutlenek siarki; 13. łubin Legenda (*)produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen