Jadłospis dekadowy nr 7			
27.11.2023 – 08.12.2023			
27.11.2023 PONIEDZIAŁEK **Zupa:** żurek z klopsikami (1,2) ll Danie: makaron ze szpinakiem, posypany żółtym serem (2,3) Kompot: z czarnej porzeczki *Kalorie: 690 kcal*	300 ml 250 g 200 ml	**04.12.2023 PONIEDZIALEK** **Zupa:** szczawiowa z jajkiem, zabielana śmietaną (1,3) ll Danie: kotlety mielone drobiowe ziemniaki (2,4) Surówka: z buraczków Kompot: z czerwonej porzeczki *Kalorie: 710 kcal*	300 ml 100 g 100 g 100 g 200 ml
28.11.2023 WTOREK **Zupa:** porowa zabielana śmietaną, posypana natką pietruszki (1,3) ll Danie: bitka wieprzowa w sosie własnym (2) kasza gryczana Surówka: z białej kapusty i marchewki Kompot: z wiśni *Kalorie: 720 kcal*	300 ml 100 g 100 g 100 g 200 ml	**05.12.2023 WTOREK** **Zupa:** kapuśniak z białej kapusty z pomidorami, posypany koperkiem (1) ll Danie: pulpety z mięsa wieprzowego (2,4) Kasa pęczak Surówka: z ogórków kiszonych Kompot: z wiśni *Kalorie: 740 kcal*	300 ml 100 g 100 g 100 g 200 ml
29.11.2023 ŚRODA **Zupa:** rosół z makaronem, posypany natką pietruszki (1) II Danie: udko kurczaka gotowane Ziemniaki Surówka: z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym (3) Kompot: ze śliwek *Kalorie: 690 kcal*	300 ml 100 g 100 g 100 g 200 ml	**06.12.2023 ŚRODA** **Zupa:** z zielonego groszku zabielana śmietaną (1,3) ll Danie: pierogi z serem, polane musem z truskawek (2,3,4,7) Kompot: z wiśni *Kalorie: 780 kcal*	300 ml 250 g 200 ml
30.11.2023 CZWARTEK **Zupa:** ziemniaczana posypana natką pietruszki (1) II Danie: leczo z kiełbasą, papryką, cukinią i pomidorami Ryż Kompot: wieloowocowy *Kalorie: 760 kcal*	300 ml 250 g 100 g 200 ml	**07.12.2023 CZWARTEK** **Zupa:** krem dyniowo-marchewkowa zabielana śmietaną (3) II Danie: bigos Ziemniaki Kompot: ze śliwek *Kalorie: 750 kcal*	300 ml 100 g 100 g 200 ml
01.12.2023 PIĄTEK **Zupa:** barszcz czerwony zabielany śmietaną (1,3) II Danie: filet z dorsza smażony (2,4,5) Ziemniaki Surówka: z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka Herbata: miętowa z cytryną *Kalorie: 780 kcal*	300 ml 100 g 100 g 100 g 200 ml	**08.12.2023 PIĄTEK** **Zupa:** pomidorowa z ryżem, zabielana śmietaną, posypana natką pietruszki (1,3) II Danie: paluszki rybne (2,5) Ziemniaki Surówka: z kiszonej kapusty z papryką i jabłkiem Herbata: miętowa z cytryną *Kalorie: 760 kcal*	300 ml 100 g 100 g 100 g 200 ml

Produkty powodujące alergie: 1-seler, 2-gluten, 3-produkty pochodne mleka, 4-jajka, 5-ryba, 6-gorczyca, 7-truskawki, 8-miód

Uwaga: Jadłospis może ulec zmianie