

# Gołębiewscy Catering



	<b>Śniadanie</b>	<b>Zupa</b>	<b>Obiad II danie</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Alergeny</b>
<b>05.12.2022</b> poniedziałek	<b>Kanapki z masłem, wędliną, serem żółtym, sałatą i warzywami</b> 200g, <b>Jajko faszerowane</b> 100g, 450 kcal-1884,06 kJ	<b>Zupa rosół z makaronem</b> 250 ml, 320 kcal-1339,8 kJ	<b>Kotlet schabowy saute w sosie myśliwski</b> 150g <b>Ziemniaki gotowane</b> 250g <b>Surówka coleslaw</b> 100g 750 kcal-3140,1 kJ <b>Woda</b> 200ml	<b>Galaretka z owocami</b> 160g, 250 kcal-1046,7 kJ	1,3,7,9,10
<b>06.12.2022</b> wtorek	<b>Kanapki z masłem wędliną, serem żółtym, sałatą i warzywami</b> 200g, <b>Kaszka manna z sosem malinowym</b> 100ml 400 kcal-1674,72 kJ	<b>Zupa brokułowa</b> 250 ml, 320 kcal-1339,8 kJ	<b>Kotlet de volaille z serem</b> 100g <b>Ziemniaki puree</b> 250g <b>Surówka z kiszzonego ogórka</b> 100g 800 kcal-3349,4 kJ <b>Woda</b> 200ml	<b>Sernik na zimno</b> 160g, 250 kcal-1046,7 kJ	1,3,7,9
<b>07.12.2022</b> środa	<b>Kanapki z almette, ogórkiem, pomidorem i rzodkiewką</b> 200g <b>Salatka grysowa</b> 150g 450 kcal-1884,06 kJ	<b>Zupa żurek z jajem gotowanym</b> 250 ml, 350 kcal-1465,4 kJ	<b>Lasagne z mięsem mielonym</b> 520g, 700 kcal-2930,8 kJ <b>Woda</b> 200ml	<b>Ciastka owsiane</b> 160g,, 220 kcal-921,1 kJ	1,3,7,9
<b>08.12.2022</b> czwartek	<b>Kanapki z masłem, wędliną, serkiem topionym i warzywami</b> 200g <b>Paróweczki z ketchupem</b> 100g 400 kcal-1674,72 kJ	<b>Barszcz ukraiński</b> 250 ml, 310 kcal-1297,9 kJ	<b>Gołąbki w sosie pomidorowym</b> 150g <b>Ziemniaki gotowane</b> 250g <b>Surówka pekińska</b> 100g 730 kcal-3056,4 kJ <b>Woda</b> 200ml	<b>Koktajl owocowy</b> 150ml, 300 kcal-1256 kJ	1,3,7,9
<b>09.12.2022</b> piątek	<b>Kanapki z pastą z makreli i warzywami</b> 200g <b>Musli na mleku</b> 100ml 400 kcal-1674,72 kJ	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> 250 ml, 320 kcal-1339,8 kJ	<b>Ryba smażona</b> 100g <b>Ziemniaki puree</b> 250g <b>Surówka z kiszzonej kapusty</b> 100g, 720 kcal-3014,5 kJ <b>Woda</b> 200ml	<b>Pączki z marmoladą</b> 150g, 230 kcal-962,96 kJ	1,3,4,7,9

# Gołębiewscy Catering



	<b>Śniadanie</b>	<b>Zupa</b>	<b>Obiad II danie</b>	<b>Podwieczorek</b>	<b>Alergeny</b>
<b>12.12.2022</b> poniedziałek	<b>Kanapki z masłem, wędliną i żółtym serem z warzywami</b> 200g <b>Salatka jarzynowa</b> 150g 400 kcal-1674,72 kJ	<b>Zupa ogórkowa z warzywami</b> 250 ml, 310 kcal-1297,9 kJ	<b>Zraz moskiewski w sosie pieczeniowym</b> 150g <b>Kasza</b> 250g <b>Buraczki</b> 100g, 720 kcal-3014,5 kJ <b>Woda</b> 200ml	<b>Budyń czekoladowy</b> 150ml, 220 kcal-921,1 kJ	1,3,7,9,10
<b>13.12.2022</b> wtorek	<b>Bulki własnego wypieku z masłem, serkiem topionym i pastą z szynki z warzywami</b> 200g <b>Owsianka z owocami i kawałkami czekolady</b> 150ml 400 kcal -1674,72 kJ	<b>Zupa klopsikowa z warzywami</b> 250 ml, 300 kcal-1256,04 kJ	<b>Potrawka z kurczaka z warzywami</b> 150g <b>Ryż</b> 250g <b>Groszek z marchewką</b> 100g, 730 kcal-3056.4 kJ <b>Woda</b> 200ml	<b>Shake z jabłkiem, bananem i szpinakiem</b> 150ml, 220 kcal-921,1 kJ	1,3,7,9
<b>14.12.2022</b> środa	<b>Kanapki z masłem, wędliną serkiem wiejskim i warzywami</b> 200g <b>Kakao</b> 100ml 400 kcal -1674,72 kJ	<b>Zupa orientalna z kurczakiem</b> 250 ml, 330 kcal-1381,6 kJ	<b>Makaron świderki z twarogiem i owocami</b> 500g 680 kcal-2847,02 kJ <b>Woda</b> 200ml	<b>Rogaliki z jabłkami</b> 150g, 220 kcal-921,1 kJ	1,3,7,9
<b>15.12.2022</b> czwartek	<b>Pancakes z kremem czekoladowym</b> 350g <b>Herbata owocowa</b> 100ml 400 kcal-1674,72 kJ	<b>Zupa kapuśniak</b> 250 ml, 340 kcal-1423,5 kJ	<b>Filecik panierowany</b> 100g <b>Ziemniaki z wody</b> 250g <b>Surówka selerowa</b> 100g, 720 kcal-3014,5 kJ <b>Woda</b> 200ml	<b>Babeczki z nadzieniem owocowym</b> 150g 200 kcal-837,4 kJ	1,3,7,9
<b>16.12.2022</b> piątek	<b>Kanapki z masłem, serem, pomidorem, ogórkiem kiszonym i sałatą</b> 200g <b>Jogurt owocowy</b> 100ml 400 kcal-1674,72 kJ	<b>Zupa z soczewicy z groszkiem ptysiowym</b> 250 ml, 310 kcal-1297,9 kJ	<b>Klopsiki rybne z dorsza</b> 100g <b>Ziemniaki pieczone w ziołach</b> 250g <b>Surówka z marchewki</b> 100g 700 kcal-2930,8 kJ <b>Woda</b> 200ml	<b>Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem</b> 150g, 200 kcal-837,4 kJ	1,3,4,7,9