

Jadłospis obiadowy - wegetariański



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 18.03.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa kalafiorowa Pyzy drożdżowe z truskawkami i musem jogurtowym Kompot owocowy	Ok.720
Wtorek 19.03.2024 Alergeny: 1,3,7	Krupnik Jajko sadzone z ziemniakami Fasolka szparagowa Kompot owocowy	Ok. 700
Środa 20.03.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa Domowe krokiety z pieczarkami i frytkami Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok.750
Czwartek 21.03.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Kopytka z kapustą gotowaną Kompot owocowy	Ok. 690
Piątek 22.03.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa buraczkowa Pieczony kalafior, łódeczki ziemniaczane Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Ok.690

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 18.03.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa kalafiorowa Pyzy drożdżowe z truskawkami i musem jogurtowym Kompot owocowy	Ok.720
Wtorek 19.03.2024 Alergeny: 1,3,7	Krupnik Kotlet mielony z ziemniakami Fasolka szparagowa Kompot owocowy	Ok. 730
Środa 20.03.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa Domowe nuggetsy z kurczaka z frytkami Ogórek kiszony Kompot owocowy	Ok.750
Czwartek 21.03.2024 Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Bigos z mięsem i kielbaską z ziemniakami Kompot owocowy	Ok. 730
Piątek 22.03.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa buraczkowa Filet z miruny, łódeczki ziemniaczane Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Ok.740

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 18.03.2024 Alergeny:1,3,7	Ryż na mleku	Zupa kalafiorowa Pyzy drożdżowe z truskawkami i musem jogurtowym Kompot owocowy	Budyń malinowy
Wtorek 19.03.2024 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna	Krupnik Kotlet mielony z ziemniakami Fasolka szparagowa Kompot owocowy	Owoce
Środa 20.03.2024 Alergeny:1,3,7	Płatki kukurydziane z mlekiem	Zupa jarzynowa Domowe nuggetsy , frytki Ogórek kiszony Kompot owocowy	Galaretka truskawkowa Wafle ryżowe ze słonecznikiem
Czwartek 21.03.2024 Alergeny:1,3,7	Kakao Płatki ryżowe	Zupa ogórkowa Bigos z mięsem i kielbaską, ziemniaki Kompot owocowy	Owoc Chrupki kukurydziane
Piątek 22.03.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Owsianka	Zupa buraczkowa Filet z miruny, łódeczki ziemniaczane Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	Kanapeczki z twarogiem Owoc

Przybliżona wartość kaloryczna 1147,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.