

# Jadłospis obiadowy - wegetariański



<b>Dzień</b>	<b>Menu</b>	<b>Kcal</b>
<b>Poniedziałek</b> 22.01.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa pomidorowa</b> <b>Jajko sadzone z ziemniakami</b> <b>Mizeria z jogurtem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.710
<b>Wtorek</b> 23.01.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa koperkowa</b> <b>Gotowana fasola szparagowa z kaszą</b> <b>gryczaną</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 680
<b>Środa</b> 24.01.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Kapuśniak wegetariański</b> <b>Warzywny gulasz z ryżem parboiled</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.680
<b>Czwartek</b> 25.01.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Bulion warzywny</b> <b>Panierowany kalafior z ziemniakami</b> <b>Mini marchewki</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 700
<b>Piątek</b> 26.01.2024 Alergeny: 1,3,4,7	<b>Zupa grochowa bez mięsa</b> <b>Makaron z białym serem z miodem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.720

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis obiadowy



<b>Dzień</b>	<b>Menu</b>	<b>Kcal</b>
<b>Poniedziałek</b> 22.01.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa pomidorowa</b> <b>Jajko sadzone z ziemniakami</b> <b>Mizeria z jogurtem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.710
<b>Wtorek</b> 23.01.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Zupa koperkowa</b> <b>Schabiki z ziemniakami z koperkiem</b> <b>Fasolka szparagowa</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 750
<b>Środa</b> 24.01.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Kapuśniak</b> <b>Potrąka z fileta kurczaka w sosie</b> <b>śmietanowym z warzywami, ryż parboiled</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.740
<b>Czwartek</b> 25.01.2024 Alergeny: 1,3,7	<b>Rosół z makaronem</b> <b>Kotlety mielone z kalafiozem z ziemniakami</b> <b>Mini marchewki</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 750
<b>Piątek</b> 26.01.2024 Alergeny: 1,3,4,7	<b>Zupa grochowa</b> <b>Paluszki rybne z ziemniakami</b> <b>Surówka z kiszanej kapusty</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.760

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.

# Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.01.2024 Alergeny:1,3,7	Kakao	Zupa pomidorowa Jajko sadzone, ziemniaki Mizeria jogurtowa Kompot owocowy	Muffinki kokosowe
Wtorek 23.01.2024 Alergeny:1,3,7	Płatki kukurydziane	Zupa koperkowa Schabiki, ziemniaki Fasolka szparagowa Kompot owocowy	Owoce
Środa 24.01.2024 Alergeny:1,3,7	Owsianka	Kapuśniak Potrawka z fileta kurczaka w sosie śmietanowym z warzywami, ryż parboiled Kompot owocowy	Budyń czekoladowy
Czwartek 25.01.2024 Alergeny:1,3,7	Kaszka manna	Rosół z makaronem Kotlety mielone z kalafiejem, ziemniaki Mini marchewki Kompot owocowy	Chrupki kukurydziane Soczek
Piątek 26.01.2024 Alergeny: 1,3,4,7	Płatki ryżowe	Zupa grochowa Paluszki rybne, ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Kompot owocowy	Owoce

Przybliżona wartość kaloryczna 1116 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.