

Jadłospis obiadowy wegetariańsko-rybny



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 23.01.2023 <small>Alergeny: 1,3,7</small>	Zupa ogórkowa Knedle z truskawkami Kompot, owoc	Ok.700
Wtorek 24.01.2023 <small>Alergeny: 1,3,7</small>	Zupa koperkowa Nuggetsy z kalafiora kulki ziemniaczane z pieca Mieszanka warzyw Kompot, owoc	Ok. 670
Środa 25.01.2023 <small>Alergeny: 1,3,7</small>	Zupa jarzynowa Jajko sadzone, ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty Kompot, owoc	Ok.700
Czwartek 26.01.2023 <small>Alergeny: 1,3,7</small>	Kapuśniak z białej kapusty Gulasz warzywny, kasza jęczmienna Surówka z kapusty kiszonej Kompot, owoc	Ok. 680
Piątek 27.01.2023 <small>Alergeny: 1,3,4,7</small>	Zupa grochowa bez mięsa Ryba, ziemniaki pieczone z pieca Ogórek kiszony Kompot, owoc	Ok.740

Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 23.01.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa Knedle z truskawkami Kompot, owoc	Ok.700
Wtorek 24.01.2023 Alergeny: 1,3,7	Zupa koperkowa Nuggetsy, kulki ziemniaczane z pieca Mieszanka warzyw Kompot, owoc	Ok. 710
Środa 25.01.2023 Alergeny: 1,3,7	Biały barszczyk Jajko sadzone, ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty Kompot, owoc	Ok.700
Czwartek 26.01.2023 Alergeny: 1,3,7	Kapuśniak z białej kapusty Gulasz drobiowy, kasza jęczmienna Surówka z kapusty kiszanej Kompot, owoc	Ok. 740
Piątek 27.01.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Zupa grochowa Ryba, ziemniaki pieczone z pieca Ogórek kiszony Kompot, owoc	Ok.740

Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 23.01.2023 Alergeny: 1,3,7	Owsianka	Zupa ogórkowa Knedle z truskawkami Kompot, owoc	Owoc Wafle
Wtorek 24.01.2023 Alergeny: 1,3,7	Ryż na mleko	Zupa koperkowa Nuggetsy, kulki ziemniaczane z pieca Mieszanka warzyw Kompot, owoc	Ciastko Soczek
Środa 25.01.2023 Alergeny: 1,3,7	Kakao Bułeczki z marmoladą	Biały barszczyk Jajko sadzone, ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty Kompot, owoc	Owoce
Czwartek 26.01.2023 Alergeny: 1,3,7	Płatki z mlekiem	Kapuśniak z białej kapusty Gulasz drobiowy, kasza jęczmienna Surówka z kapusty kiszonej Kompot, owoc	Galaretka agrestowa
Piątek 27.01.2023 Alergeny: 1,3,4,7	Kaszka manna	Zupa grochowa Ryba, ziemniaki pieczone z pieca Ogórek kiszony Kompot, owoc	Kanapki z twarogiem i papryką

Przybliżona wartość kaloryczna 1048,0 kcal