

Jadłospis obiadowy - wegetariański



| Dzień | Menu | Kcal |
|--|--|-------------|
| Poniedziałek 26.02.2024 Alergeny: 1,3,7 | Zupa pomidorowa Jajko sadzone z ziemniakami, mizeria Kompot owocowy | Ok.710 |
| Wtorek 27.02.2024 Alergeny: 1,3,7 | Lekki żurek z grzybami Kaszotto z grzybami Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy | Ok. 750 |
| Środa 28.02.2024 Alergeny: 1,3,7 | Zupa jarzynowa Makaron z białym serem, cukrem trzcinowym i cynamonem Kompot owocowy | Ok.710 |
| Czwartek 29.02.2024 Alergeny: 1,3,7 | Rosół z makaronem Bigos wegetariański z kopytkami Ogórek kiszony Kompot owocowy | Ok. 750 |
| Piątek 01.03.2024 Alergeny: 1,3,4,7 | Zupa koperkowa Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym Kompot owocowy | Ok.740 |

Jadłospis obiadowy



| Dzień | Menu | Kcal |
|--|--|-------------|
| Poniedziałek 26.02.2024 Alergeny: 1,3,7 | Zupa pomidorowa Jajko sadzone z ziemniakami, mizeria Kompot owocowy | Ok.710 |
| Wtorek 27.02.2024 Alergeny: 1,3,7 | Żurek na białej kielbasce Gulasz drobiowy z kaszą jęczmienną Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy | Ok. 750 |
| Środa 28.02.2024 Alergeny: 1,3,7 | Zupa jarzynowa Makaron z białym serem, cukrem trzcinowym i cynamonem Kompot owocowy | Ok.710 |
| Czwartek 29.02.2024 Alergeny: 1,3,7 | Rosół z makaronem Karkówka w sosie własnym z kopytkami Ogórek kiszony Kompot owocowy | Ok. 750 |
| Piątek 01.03.2024 Alergeny: 1,3,4,7 | Zupa koperkowa Kotlet rybny z ziemniakami Surówka z kiszonej kapustki z marchewką Kompot owocowy | Ok.740 |

Jadłospis przedszkolaka



| Dzień | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|---|------------------------------------|---|--|
| Poniedziałek 26.02.2024 Alergeny:1,3,7 | Ryż na mleku | Zupa pomidorowa Jajko sadzone, ziemniaki, mizeria Kompot owocowy | Wafle ryżowe ze słonecznikiem Owoc |
| Wtorek 27.02.2024 Alergeny:1,3,7 | Owsianka | Żurek na białej kielbasce Gulasz drobiowy, kasza jęczmienna Surówka z czerwonej kapusty Kompot owocowy | Rożki z jabłkiem |
| Środa 28.02.2024 Alergeny:1,3,7 | Kakao Kluseczki z mlekiem | Zupa jarzynowa Makaron z białym serem, cukrem trzcinowym i cynamonem Kompot owocowy | Owoc Chrupki |
| Czwartek 29.02.2024 Alergeny:1,3,7 | Kaszka manna | Rosół z makaronem Karkówka w sosie własnym, kopytka Ogórek kiszony Kompot owocowy | Kanapeczki z wędliną i warzywami |
| Piątek 01.03.2024 Alergeny: 1,3,4,7 | Płatki ryżowe i kukurydziane | Zupa koperkowa Kotlet rybny, ziemniaki Surówka z kiszonej kapustki z marchewką Kompot owocowy | Kisiel truskawkowy Herbatniczki |

Przybliżona wartość kaloryczna 1092,0 kcal

1. Lista alergenów dostępna w stołówce szkolnej.

2. Jadłospis został przygotowany zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r. w sprawie grupy środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełnić środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach (Dz.U.2016.1154 z dnia 2016.08.01).

3. Wszystkie zupy odżywczo bogatobiałkowe.