

# Jadłospis obiadowy



Dzień	Menu	Kcal
Poniedziałek 28.11.2022	<b>Zupa jarzynowa</b> <b>Pulpety w sosie pomidorowym, makaron,</b> <b>fasolka</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.640
Wtorek 29.11.2022	<b>Rosół z makaronem</b> <b>Filet z kurczaka ziemniaki, marchewka z</b> <b>groszkiem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 740
Środa 30.11.2022	<b>Zupa kalafiorowa</b> <b>Karkówka w sosie, kluski śląskie, surówka</b> <b>wielowarzywna</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.730
Czwartek 01.12.2022	<b>Kapuśniak</b> <b>Schab gotowany, ziemniaki, buraczki</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok. 710
Piątek 02.12.2022	<b>Zupa koperkowa</b> <b>Ryba panierowana, ziemniaki,</b> <b>Surówka z kapusty i marchewki</b> <b>Kompot owocowy</b>	Ok.690

# Jadłospis przedszkolaka



Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 28.11.2022 Alergeny: 1,3,7	Musli	<b>Zupa jarzynowa</b> <b>Pulpety w sosie</b> <b>pomidorowym, makaron,</b> <b>fasolka</b> <b>Kompot owocowy</b>	Owoce Ciasteczka zbożowe
<b>Wtorek</b> 29.11.2022 Alergeny: 1,3,7	Kaszka manna	<b>Rosół z makaronem</b> <b>Filet z kurczaka</b> <b>ziemniaki, marchewka z</b> <b>groszkiem</b> <b>Kompot owocowy</b>	Kanapki z serem Marchewka
<b>Środa</b> 30.11.2022 Alergeny: 1,3,7	Kanapki z powidłami Kakao	<b>Zupa kalafiorowa</b> <b>Karkówka w sosie,</b> <b>kluski śląskie, surówka</b> <b>wielowarzywna</b> <b>Kompot owocowy</b>	Budyń z sokiem
<b>Czwartek</b> 01.12.2022 Alergeny: 1,3,7	Owsianka na mleku	<b>Kapuśniak</b> <b>Schab gotowany,</b> <b>ziemniaki, buraczki</b> <b>Kompot owocowy</b>	Kanapki z polędwicą Herbatka owocowa
<b>Piątek</b> 02.12.2022 Alergeny: 1,3,4,7	Kaszka manna na mleku	<b>Zupa koperkowa</b> <b>Ryba panierowana,</b> <b>ziemniaki,</b> <b>Surówka z kapusty i</b> <b>marchewki</b> <b>Kompot owocowy</b>	Rogaliki z ciasta francuskiego Herbatka owocowa

**Przybliżona wartość kaloryczna 1065,0 kcal**