**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**04.09.2023 r. – 08.09.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, pomidor, jabłko, marchewka, płatki na mleku |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa z makaronem,  Kotlet mielony, ziemniaki, sałatka wiosenna z sosem miodowym |
| ***Podwieczorek*** | Banan, ciastko, galaretka |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica, rzodkiewka |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Nuggetsy, ziemniaki, mizeria z jogurtem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, placki z jabłkiem, herbata owocowa |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ogórek zielony, jabłko, ser żółty |
| ***Obiad*** | Krupnik,  Pierogi z serem i jogurtem |
| ***Podwieczorek*** | Arbuz, bułeczka z masłem, kawa biała |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, jabłko, papryka |
| ***Obiad*** | Zupa zacierkowa,  Gulasz, kopytka, ogórek kiszony |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, chrupki kukurydziane, kisiel |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, polędwica, pomidor, jabłko, marchewka, herbatka z melisy, miodu, ser biały |
| ***Obiad*** | Kupa kalafiorowa,  Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, ciasto biszkoptowe, herbata owocowa |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**