**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**13.02.2023 r. – 17.02.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|    ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, ogórek zielony, jabłko, marchewka, rodzynka, zupa mleczna |
| ***Obiad*** | Kluski lane na rosole,Placki ziemniaczane z jogurtem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, bułka maślana z serkiem, herbata z cytryną i miodem |
|     ***WTOREK***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, mix wędlin, rzodkiewka, pasta jajeczna, jabłko |
| ***Obiad*** | Kapuśniak,Pulpety w sosie koperkowym, kasza gryczana, fasolka z bułką i masłem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Kiwi, zupa mleczna, baton |
|    ***ŚRODA***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, ser żółty, jabłko, marchewka, papryka |
| ***Obiad*** | Zupa pieczarkowa,Udziec z indyka, ziemniaki, mizeria z jogurtem, herbata owocowa |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciasto drożdżowe, kakao |
|    ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, kiełbaski, ketchup, pomidor, jabłko, marchewka, serek wiejski |
| ***Obiad*** | Barszcz czerwony czysty,Krokiety z mięsem, surówka mieszana |
| ***Podwieczorek*** | Banan, kanapka z wędliną i warzywami, herbata z cytryną i miodem |
|     ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, ogórek kiszony, jabłko, marchewka |
| ***Obiad*** | Zupa ogórkowa,Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, zupa mleczna, ciastko owsiane |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych
stołówki przedszkolnej.**