**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**27.11.2023 r. – 01.12.2023 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, jabłko, marchewka, ogórek, jajko gotowane |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa z ziemniakami,  Naleśniki z dżemem, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Mandarynka, kanapka tostowa z szynką i serem |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, polędwica wieprzowa, pomidor, jabłko, marchewka, serek waniliowy |
| ***Obiad*** | Zupa z soczewicy,  Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, płatki na mleku |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, jabłko, marchewka, rzodkiewka |
| ***Obiad*** | Zupa ogórkowa,  Nuggetsy, ryż, marchewka zasmażana, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciasto biszkoptowe, mleko |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, parówki, ketchup, ogórek, jabłko |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Kurczak pieczony, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Sok, makaron z truskawką i jogurtem |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka wieprzowa, papryka, jabłko, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Ryba smażona, ziemniaki, surówka x kiszonej kapusty, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, ciastko owsiane, kakao |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6,   
nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**